



Abandonner ses croyances

ATELIERS VIBRATION RICHESSE

ANTI-SECHE : LES QUESTIONS ISSUES DE L'ATELIER :

Exercice 1 : répondez spontanément

POUR MOI L'ARGENT C'EST :

QUAND JE REÇOIS DE L'ARGENT JE ME SENS :

QUAND L'ARGENT MANQUE JE ME SENS :

QUAND L'ARGENT EST LÀ JE ME SENS :

QUAND J'AI DE L'ARGENT EN ABONDANCE JE ME SENS :

CE QUE JE PENSE À PROPOS DES GENS RICHES/ LES GENS RICHES SONT :

Exercice 2 : La visualisation

J'ÉCRIS LES ÉMOTIONS QUE J'AI RESENTI DANS LA VISUALISATION DE PAUVRETÉ EXTRÊME :

J'ÉCRIS LES ÉMOTIONS QUE J'AI RESENTI DANS LA VISUALISATION DE RICHESSE :

J'IDENTIFIE LA OU LES VALEURS SUI SONT FONDAMENTALES POUR MOI ET QUE J'AI INCONSCIEMMENT ASSOCIÉ À L'ARGENT :

Exemple : argent = sécurité / argent = indépendance / etc.



ATELIERS VIBRATION RICHESSE

Exercice 3 : le modèle

CIRCONSTANCE : L'ARGENT

PENSÉES :

EMOTIONS (ET DONC VIBRATION) :

ACTIONS OU INACTIONS :

RÉSULTAT :

CIRCONSTANCE : LA SOMME QUE JE CRÉER : €

PENSÉES :

EMOTIONS (ET DONC VIBRATION) :

ACTIONS OU INACTIONS :

RÉSULTAT :

EST CE QUE ÇA ME FAIT DU BIEN DE CROIRE ÇA ? DE RESSENTIR ÇA ?



Abandonner ses croyances

ATELIERS VIBRATION RICHESSE

Exercice 4 : changer sa programmation

Exemple :

STABILITÉ = QUAND J'AI TOUJOURS X€ DE CÔTÉ / QUAND JE GANGE X€ PAR MOIS

Je choisis de reprogrammer en

STABILITÉ = QUAND J'AI UNE PROFUSION D'IDÉES QUI FONT QUE J'AI TOUT LE TEMPS QUELQUE CHOSE À VENDRE / MA CONFIANCE DANS LE FAIT QUE QUOI QU'IL ARRIVE JE SAURAI M'ADAPTER,ETC.

OBJECTIF : DISSOCIER MA VALEUR FONDAMENTALE (CF EXERCICE 2) DE L'ARGENT ET L'ASSOCIER À QUELQUE CHOSE QUI ME FAIT DU BIEN