



ATELIERS VIBRATION RICHESSE

QU'EST-CE QUI ME COÛTE DANS MA VIE ?

(financièrement , spirituellement ,corporellement, émotionnellement)

Environnement Matériel (appartement, maison, meubles, etc.)

Est-ce que mes biens me font plaisir ? Ou est-ce un fardeau ?

Est-ce que mon environnement me convient ?

Est-ce que je suis satisfaite de mon salaire ?

Environnement Géographique :

Est-ce que le lieu dans lequel je vis me convient ? Est-ce que ça me porte ?

Si vous êtes entrepreneur : est ce que ça sert mon entreprise ? quel est le lieu idéal pour mon activité ? pour moi ?

Est ce que j'ai une connexion avec la nature ? Est-ce que c'est ok pour moi ?

Environnement corporel :

Est-ce que je prends assez soin de moi ? De ma santé ? Ma vitalité ?

Est-ce que mon corps, mon image est en accord avec la meilleure version de moi-même ? Avec le niveau de succès de mon entreprise ?

Depuis quand je n'ai pas fait un shake-up de mon corps, de ma santé ?

Est ce que je me sens bien ? Est ce que mon corps me soutien ou me pèse ?

Est ce que je fais du sport ? par plaisir ou par obligation ?

Environnement relationnel :

Quelles sont les 5 personnes avec qui je passe le plus de temps ?

Quel est leur rapport avec l'abondance ? avec l'argent ?

Quels sont leur pensées? les phrases qu'elles répètent souvent ?

(On dit que la moyenne des revenus des 5 personnes que vous côtoyer équivaut à votre revenu).

Est-ce que mes relations me portent ou me pèsent ?

Est-ce que je me sens soutenu, aimé pour qui je suis vraiment ?

Est-ce que j'ose incarner la meilleure version de moi-même avec ces personnes ? Ou est-ce que je me cache ?

Si je brille est-ce que c'est ok pour mes proches ?

Est-ce que je contribue, je donne aux autres avec bonheur et plaisir ?



ATELIERS VIBRATION RICHESSE

QU'EST-CE QUI ME COÛTE DANS MA VIE ? / POUR QUOI JE SUIS EN GRATITUDE DANS MA VIE ?
(financièrement , spirituellement ,corporellement, émotionnellement)

Environnement Professionnel :

- Est-ce que ma situation (salarié ou à mon compte) me convient ?
- Est-ce que je fais partie d’un réseau professionnel ?
- Est-ce que je suis aligné avec mon activité ?
- Comment est mon environnement matériel professionnel ? (Téléphone, ordinateur,etc) Est-ce qu'ils me permettent de gagner du temps, de travailler de façon plus fluide ?
- Comment je gère mes factures ? Mes réseaux? Mes newsletters ?
- Est-ce que ça me pèse de le faire ? Ou est ce que ça me porte ?
- Est-ce que le fait de déléguer me parle ? Me fait envie ?

Environnement culturel / loisirs:

- Quels sont les médias que je regarde, que je choisi de regarder ?
- Qu’est-ce que je lis ? j’écoute ? Est-ce que ça me porte ? Ou est-ce que ça me plombe ?
- Est-ce que je laisse libre court à ma créativité ? Ou je la restreint ?
- Est-ce que je m’organise des balades, des vacances, des sorties ?

Environnement Spirituel et énergétique :

- Est-ce que je prend soin de mon énergie, de ma spiritualité ?
- Est-ce que les énergies autour de moi me portent ou me pèsent ?
- Est-ce que je prend du plaisir à me connecter à moi même ? à apprendre de moi ?
- Quelles sont les pensées, les émotions, les vibrations que je cultive ?
- Est-ce que je me connecte à mon âme ?
- Est-ce que je suis mon intuition ?