

Rituel de manifestation

Transmuter les pensées limitantes

Temps 1

Allumez une bougie.

Installez-vous confortablement et prenez un temps pour vous relaxer, vous connecter à votre projet.

Ecrire sur une feuille toutes vos pensées négatives, limitantes, qui entravent votre projet. Ecrire tout, jusqu'à "épuisement du stock de pensées".

Observez s'il y a un bénéfice secondaire à vos pensées.
(exemple : je suis nulle, ça me met la pression. je n'ose pas.)

Posez un verre d'eau salée (eau + gros sel) sur cette feuille et attendre 24h.

Temps 2

Allumez une bougie, faites brûler un peu d'encens si vous avez.

Installez-vous confortablement et prenez un temps pour vous relaxer, vous connecter à votre cœur.

Relire la feuille et dire :

*"Je reconnais l'existence de ces pensées, de ces blessures et de ces peurs.
A partir de maintenant je décide d'apporter de l'amour à cette partie de moi et je décide de transformer ces pensées, pour mon plus grand bien et pour la réalisation de mon projet. Je pose cet acte pour ancrer définitivement la fin de ces croyances."*

Jeter l'eau salée, barrer les phrases écrites sur la feuille, déchirer la feuille et la brûler.

"Avec ce feu, je transmute mes croyances. A partir d'aujourd'hui, je décide de penser autrement et de me concentrer sur la réalisation de mon désir. Par amour pour moi, je m'autorise à avancer vers la meilleure version de moi-même"

Visualisez la scène idéale de votre projet abouti, connectez vous aux émotions, ressentez-les dans votre corps.

Ecrire toutes vos pensées positives à propos de vous et de votre projet et garder précieusement la feuille pour la relire aussi souvent que possible.

(exemple : je sais que je peux le faire, l'abondance est mon droit de naissance. Je peux avoir tout ce que je désire. J'ai confiance. Je suis un enfant de la Terre, etc.)