

# Cystite, infection urinaire

## *Peur de lâcher-prise*

### **Définitions :**

**En médecine moderne :** Infection urinaire chez la femme dont la cause la plus fréquente est la remontée de germes intestinaux ou vaginaux par l'urètre. Cela peut aussi être créée par la contamination depuis une personne elle-même infectée qui aurait oublié de se laver les mains....

**En médecine chinoise :** Les cystites indiquent une dominance de yang dans l'élément EAU.

### *1er cas, crise aiguë :*

Il s'agit d'une inflammation de la vessie qui se manifeste par de la pollakiurie (envie fréquente d'uriner pour de petites quantités d'urine). Accompagné de sensation de brûlure et de douleur lors de la miction.

Dans ce cas il s'agit d'une dominance de yang dans l'élément EAU.

La Vessie et le Rein sont alors stimulés de manière yanguisante.

### *2ème cas, lorsque l'aspect chronique s'installe, le déséquilibre se creuse :*

Si il n'y a pas de sensation de brûlure et que la personne ne pense à la pollakiurie, c'est peut-être que c'est devenu une habitude chez elle avec des mictions plus élevées que la moyenne. Les brûlures et les douleurs sont moins présentes mais la fatigue sera plus importante avec une infection qui sera plus traînante et récidivante.

Il s'agit alors d'une dominance de yin dans l'élément EAU.

La Vessie et le Rein sont alors stimulés de manière yinissante.

La dysbiose et l'irritation du côlon favorise une migration des bactéries vers les voies uro-génitales. Il est possible d'évaluer la possibilité d'un déséquilibre intestinal en palpant les zones réflexes associées.

Les massages et auto-massages en réflexologie dans les zones réflexes du Rein, de la Vessie et de la lymphe du bassin peuvent être efficaces.

*Un exemple : une femme de 40 ans vient me voir pour des migraines. elle a souvent soif pense elle a me dire.*

*Elle vient pour une réflexologie plantaire. La palpation des tissus orientent vers une infection dans la zone du petit bassin et les zones réflexes des intestins sont douloureuses. Je lui demande donc si elle eu dernièrement une infection dans la zone du bassin. Elle pense alors à me décrire une situation de cystite récidivante avec infection au candida albican. Elle pense également à me parler de son stress permanent.*

*Nous entreprenons donc un suivi pour gérer la candidose entre massages, auto-massages et le protocole TAO NO GLU qui était encore à l'époque un suivi en cabinet...les maux de tête sont souvent des effets secondaires de la candidose.*

*Au bout de 2 mois les maux de têtes ont effectivement disparus. Au bout de 6 mois, l'équilibre s'est installé*

# Cystite, infection urinaire

*Peur de lâcher-prise*

## **Massage et acupression :**

Les méridien de la Vessie et de la rate sont à rééquilibrer.

Les points à stimuler sont 40V, 6 R

Dans un flacon à pompe de 15 mL :  
déposez :

- 6 gouttes d'HE de Genièvre
- 6 gouttes d'HE de Géranium Bourbon ou Egypte
- 3 goutte d'HE de Bois de santal

Complétez avec 3 mL d'HV de macérât huileux de millepertuis puis avec un mélange d'HV neutre.

Massez sur le haut de la nuque et au dessus de la malléole interne de la cheville en regard de 6R et stimulez le point 40V.

Demande un mélange personnalisé pour une plus grande efficacité.

## **Alimentation :**

Suivez le protocole TAO NO GLU avec uniquement des recettes ★★★ ( pour éviter les sources de sucre ) jusqu'à ce que tout les symptômes disparaissent. Enlever les agrumes ( sauf citron), les jus de fruits...

## **Compléments alimentaires :**

- 2 gélules de canneberge ( Cranberry) aux repas, jus de canneberge pur dilué dans l'eau, jus de légumes maison (une poignée de persil, 5 carottes, 2 branches de céleri)
- Probiotiques vaginaux, bains de siège avec bicarbonate de soude, suivre le protocole TAO NO GLU

## **Méditation et Relaxation :**

Pour favoriser le lâcher prise émotionnellement accompagnez votre routine exercice de respiration par le ventre et relaxation musculaire avec un massage du ventre dans le sens des aiguilles d'une montre.

Dans un flacon à pompe de 15mL , mélangez par exemple :

6 gouttes d'HE de Thym vulgaire

6 gouttes d'HE de Cèdre de l'Atlas ( attention aux sensibilités hormonales)

6 gouttes de Bois de Santal

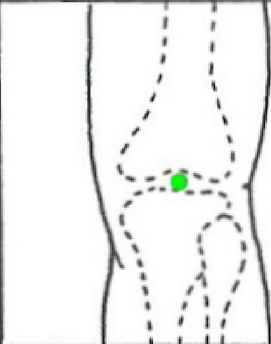
complétez avec 3mL d'HV de macérât huileux de millepertuis puis un mélange d'HV neutre.

Demande un mélange personnalisé pour une plus grande efficacité.

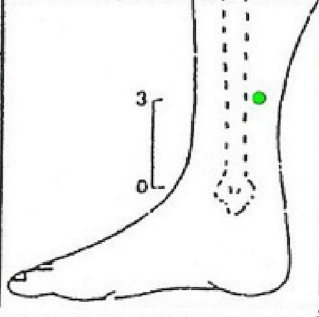
# Cystites

Cystite : points à stimuler 40 V et 6 R.

Autres effets

<b>Ve 40</b> Weizhong		Insolation Sciatique Douleurs dorso-lombaires Troubles de la jambe Troubles du genou <b>Point Mer</b>
Au milieu du creux poplité		

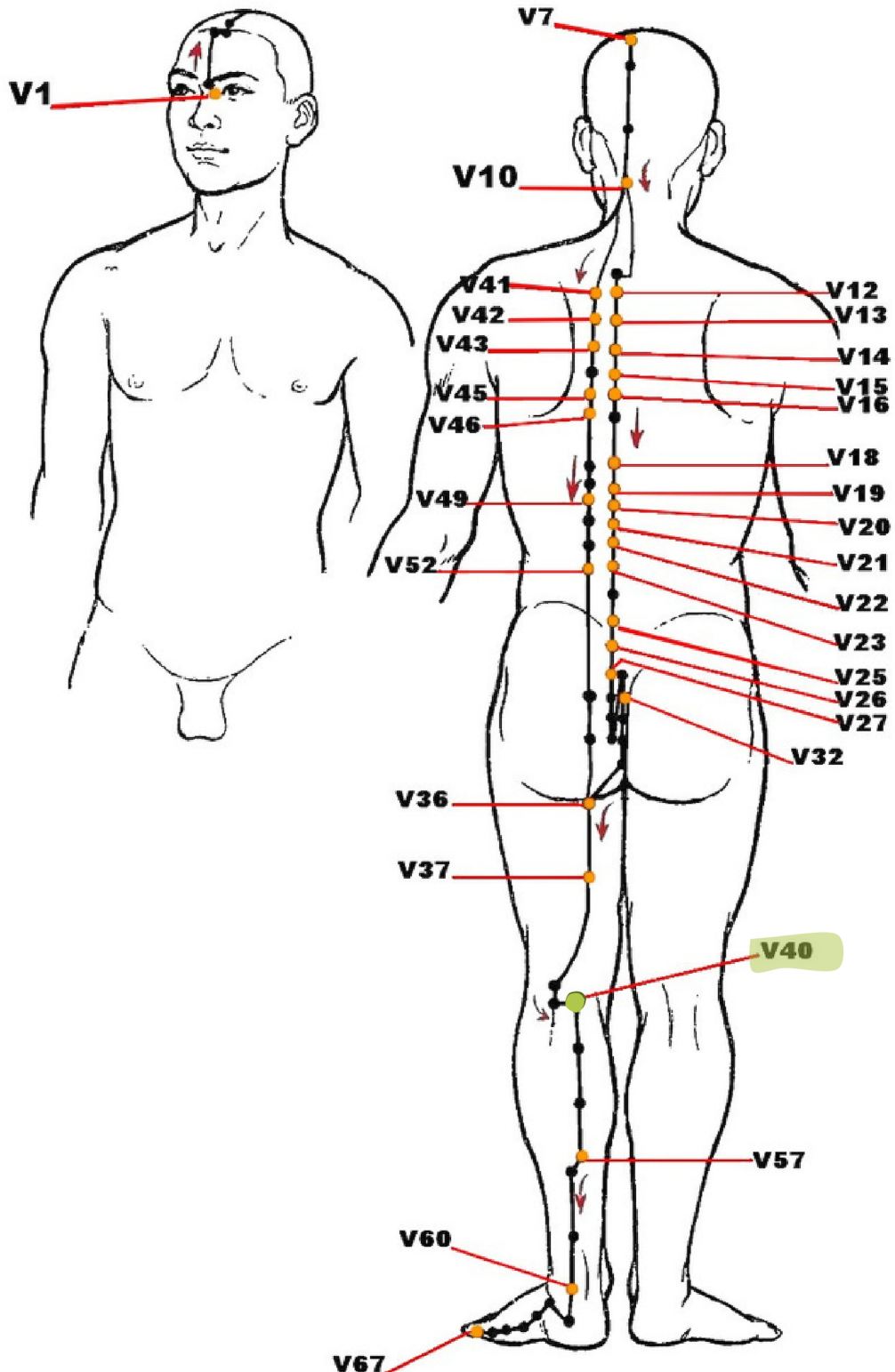
Autres effets

<b>Ra 6</b> Sanyinjiao		Troubles sexuels Éjaculation rapide Pertes séminales Non-érection Règles irrégulières Rétention urinaire Diarrhée
À 3 tzun au-dessus du sommet de la malléole interne, au bord postéro-interne du tibia		

# Méridien de la Vessie

Vessie - Yang

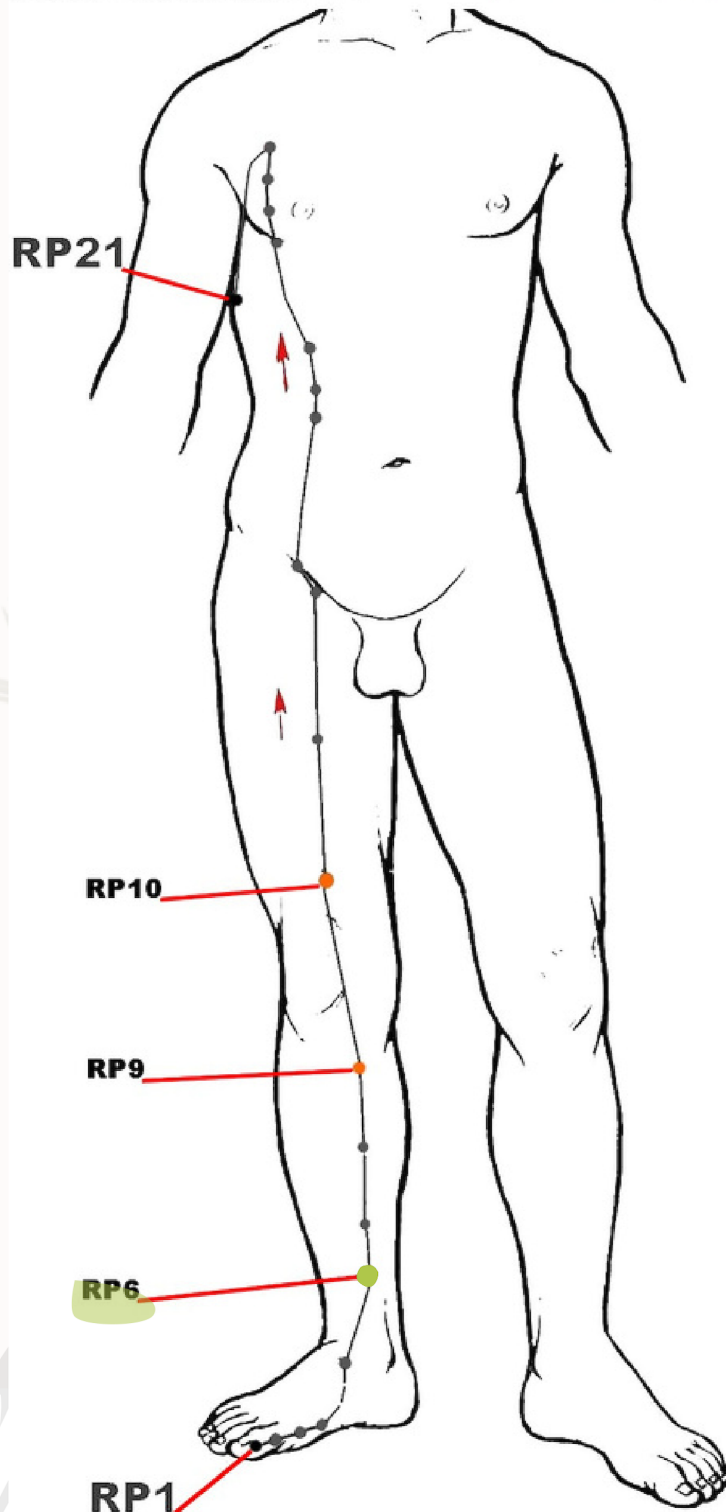
1/6 - EAU - 15h/17h



# Méridien Rate Pancréas

Rate Pancréas - Yin

4/9 - TERRE - 09h/11h



# zones réflexe plantaires rein/vessie

