

# Les Bonus

<u>Bonus – Mini Quiz : Suis-je prêt(e) à m’installer en Guadeloupe ?</u>	24
<u>Pour le transport de vos biens : les documents à prévoir</u>	25
<u>Bonus : check-list complète "Avant de partir"</u>	26
<u>Bonus : Téléphonie &amp; Internet</u>	27
<b>Annexes pratiques</b>	
<u>Trouver un logement en Guadeloupe</u>	28
<u>Faire ses courses</u>	29
<u>Manger dehors &amp; sortir</u>	30
<u>Sorties conviviales : pique-nique, plage et carbets</u>	31
<u>Sortir et se divertir</u>	32
<u>Services du quotidien</u>	33
<u>Scolarité &amp; enfants</u>	34
<u>Chercher un travail</u>	35
<u>Les bêtes locales</u>	36

## Bonus – Mini Quiz : Suis-je prêt(e) à m’installer en Guadeloupe ?

Répondez franchement à chaque question.

Notez 0, 1 ou 2 points selon la réponse :

- 0 point : Pas du tout
- 1 point : Un peu / pas encore prêt(e)
- 2 points : Oui, complètement

### Vos motivations & votre entourage

- Ai-je une raison claire et positive de vouloir m’installer ?
- Mon entourage (conjoint, enfants...) est-il d’accord avec ce projet ?
- Suis-je prêt(e) à renoncer à certaines habitudes de confort ?
- Ai-je pris le temps d’échanger avec des personnes déjà installées ?

### Préparation concrète

- Ai-je un plan clair pour mon logement à l’arrivée ?
- Ai-je anticipé un budget réaliste pour les premiers mois ?
- Ai-je déjà pris des infos sérieuses sur les démarches (assurance, santé, transports) ?
- Ai-je un “plan B” si jamais le projet ne se passe pas comme prévu ?

### Adaptabilité & mental

- Suis-je à l’aise avec l’idée de ralentir le rythme et de m’adapter à un autre mode de vie ?
- Ai-je conscience que tout ne sera pas “vacances” et que le quotidien peut aussi être compliqué ?

### Résultats

16 à 20 points : 🎉 Vous êtes clairement prêt(e) à franchir le pas ! Votre projet est mûr et bien préparé.

11 à 15 points : ⚖️ Vous êtes sur la bonne voie. Il reste quelques ajustements à faire.

6 à 10 points : ⚠️ Attention, il semble que certaines zones ne soient pas encore claires. Prenez le temps de bien valider vos choix.

0 à 5 points : 🛑 Ce n’est peut-être pas encore le bon moment. Reprenez les bases avec les fiches précédentes.

## **Bonus – Pour le transport de vos biens : les documents à prévoir**

Pour un déménagement vers la Guadeloupe ou un autre DOM, de nombreux documents sont obligatoires. Voici la liste des pièces fréquemment demandées par les compagnies maritimes ou transitaires.

### **Véhicule :**

- Copie de la carte grise
- Attestation de valeur du véhicule
- Certificat de non-gage
- Attestation d'assurance (facultative mais recommandée)
- Autorisation de sortie du territoire (en cas de véhicule en leasing ou LLD)
- Demande d'admission en franchise (véhicule)

### **Effets personnels :**

- Inventaire détaillé, chiffré et signé ou Liste de colisage
- Facture commerciale à l'export avec numéro d'exportateur (EORI)
- Demande d'admission en franchise des effets personnels
- Certificat de changement de résidence
- Contrat de travail à destination ou avis de mutation

### **Documents administratifs :**

- Attestation de domicile en France  
ou Attestation d'hébergement +  
Attestation de domicile de l'hébergeur +  
Copie recto/verso de sa pièce d'identité
- Copie recto/verso de la pièce d'identité ou du passeport du propriétaire du logement en Guadeloupe
- Déclaration de poids brut vérifié (VGM)
- Informations expéditeur et destinataire (formulaire 846A)
- Référence à la LOI Provision 961 du code IMDG (matières dangereuses, si concerné)



## **BONUS : check-list complète "Avant de partir"**

### **Les 20 points à valider pour un projet serein**

#### **Préparation globale**

- Clarifier mes motivations et objectifs d'installation
- Identifier mes priorités : travail, logement, scolarité, climat, projet pro...
- Impliquer toute la famille dans le projet
- Évaluer mon budget d'installation avec une marge de sécurité
- Prévoir un voyage repérage (même court) ou se documenter sérieusement

#### **Administratif & démarches**

- Mettre à jour mes papiers d'identité et ceux de mes enfants
- Préparer mes dossiers (CAF, CPAM, impôts, banques, mutuelle...)
- Résilier ou transférer mes abonnements (énergie, téléphonie, internet)
- Prévenir mon assurance santé et vérifier la couverture DOM
- Organiser le transfert de courrier (La Poste, administrations)

#### **Logistique & logement**

- Comparer les offres de déménagement (container, fret, douane)
- Trier ce que j'emporte / stocke / vends
- Réserver un logement temporaire à l'arrivée
- Vérifier la couverture fibre / mobile dans la future commune
- Planifier l'assurance auto / habitation avec un assureur local

#### **Intégration & anticipation**

- Se renseigner sur la vie locale, les habitudes, la météo réelle
- Se connecter à des groupes Facebook ou forums locaux
- Identifier les écoles, crèches ou lieux utiles autour du futur logement
- Lister les contacts à solliciter à l'arrivée (banque, mairie, CPAM, etc.)
- Préparer mentalement une phase d'adaptation : être souple, ouvert et patient

## Bonus – Téléphonie & Internet : ce qu'il faut savoir en Guadeloupe

### ☎ Numérotation locale : attention aux différences

- Fixes : commencent par 0590
- Mobiles : commencent par 0690, 0691 (Free)
- Appels depuis/vers la métropole : souvent inclus dans les forfaits, mais à vérifier

### 📱 Forfaits mobiles : locaux, pas métropolitains

Les opérateurs présents :

- SFR Caraïbe
- Orange Caraïbe
- Digicel
- Free Caraïbe (en fort développement et pas cher - numéros en 0691)



### 🌐 Internet à la maison : fibre, 4G... ou Starlink

- Fibre : disponible dans une majorité de communes (vérifier l'éligibilité exacte à l'adresse)
  - ADSL : de moins en moins proposé
  - 4G : solution temporaire possible via clé ou routeur
  - Starlink :
    - Internet par satellite, très haut débit stable
    - Idéal pour les zones rurales ou mal desservies
    - Frais d'installation initiaux, mais pas de souci de câble ou de fibre
    - Fonctionne en totale indépendance des opérateurs locaux
- 💬 Starlink est aujourd'hui une alternative fiable pour les personnes vivant à l'écart des réseaux classiques, ou souhaitant une autonomie numérique.

### ✅ Points de vigilance

- Prférez un numéro local (0690 / 0691) pour les démarches
- Évitez de garder trop longtemps un forfait métropole en roaming
- Prévoyez un justificatif de domicile local pour ouvrir une ligne
- Les démarches sont parfois plus simples en agence physique

## Annexe pratique – Trouver un logement en Guadeloupe

S'installer en Guadeloupe commence souvent par une étape délicate : trouver un logement adapté à son mode de vie, son budget et sa situation administrative. Voici ce qu'il faut savoir avant de signer un bail.

### Les locations via agence immobilière

Les agences immobilières locales appliquent les mêmes règles qu'en métropole, avec parfois un peu plus de rigueur :

- Dossier à fournir :
  - Justificatifs de revenus (fiches de paie, contrat de travail, avis d'imposition)
  - Pièce d'identité, attestation employeur, relevés de compte récents
- Dépôt de garantie : souvent équivalent à deux mois de loyer
- Frais d'agence : à prévoir lors de la signature du bail
- Durée du bail : généralement 1 an renouvelable (bail meublé possible)

💡 Conseil : les agences sont très sollicitées. Un dossier bien préparé et complet facilite grandement vos chances.

### La location entre particuliers (très courante en Guadeloupe)

Beaucoup d'habitants louent un étage ou une annexe de leur maison (haut ou bas de villa), ce qui présente plusieurs avantages :

- Moins de formalités : souvent pas de fiche de paie exigée
- Loyers modérés : certains incluent les charges (eau, électricité, internet) dans le prix
- Souplesse : durée flexible, possibilité de commencer sans bail classique (location meublée temporaire par exemple)

### 🔗 À surveiller :

- L'état général du logement (humidité, ventilation)
- La fiabilité du propriétaire (demander un contrat écrit, même simple)
- Les conditions d'accès (routes, stationnement, sécurité)

### 🔍 Où chercher un logement ?

- **Sites d'annonces en ligne :**
  - Leboncoin (très actif en Guadeloupe)
  - Domimmo.com
  - Facebook Marketplace
- **Groupes Facebook spécialisés :**
  - "Location Guadeloupe"
  - "Immobilier 971"
  - "Gwada Connexion" (groupe Facebook très connu localement)
  - Autres groupes locaux par commune
- **Bouche-à-oreille :**
  - Demandez autour de vous dès votre arrivée
  - Laissez des messages dans les commerces ou groupes locaux



### Conseils pour bien choisir

- Visitez à plusieurs heures de la journée (bruit, circulation, humidité)
- Demandez s'il y a des coupures d'eau ou d'électricité fréquentes
- Vérifiez la qualité de la connexion internet mobile si vous travaillez à distance
- Priorisez un logement bien ventilé, avec moustiquaires et rangements secs

## Annexe pratique – Faire ses courses en Guadeloupe

Manger local, gérer son budget, trouver les bons produits... Faire ses courses en Guadeloupe demande une petite adaptation. Voici les meilleures pistes pour bien vous organiser.

### Produits locaux vs importés : un vrai impact sur le budget

💡 Astuce : apprenez à cuisiner avec les produits créoles — cela permet de réduire le budget alimentaire tout en découvrant la culture.

### Où faire ses courses ?

#### Grandes surfaces :

- Carrefour, Super U, Leader Price, Géant Casino, etc.
- ► Pratiques pour le choix, mais attention au budget

#### Magasins spécialisés :

- Biocoop (produits bio, vrac)
- Boutiques zéro déchet ou vrac (selon les communes)

#### Marchés locaux :

- Marchés de Sainte-Anne, Basse-Terre, Pointe-à-Pitre, Lamentin, Moule etc.
- Vendeurs en bord de route (fruits, légumes, œufs, miel, etc.)
- Marché aux poissons (souvent en bord de mer ou sur les ports)

💡 Astuce : Le marché est votre meilleur allié pour manger frais et soutenir l'économie locale. Les prix sont souvent négociables et la qualité au rendez-vous.



### Produits d'entretien, hygiène et bébé : anticiper

- Certains produits (marques de couches, produits naturels, crèmes solaires, etc.) sont très chers.
- Prévoyez d'apporter un stock de base dans votre container ou valise, ou adoptez des alternatives locales ou naturelles.

💡 Astuce : beaucoup d'expatriés optent pour le fait maison (lessive, liquide vaisselle, etc.) ou achètent en vrac pour limiter les coûts.

### Le drive, la livraison, les bons plans

- Le drive est disponible dans certaines grandes surfaces (Carrefour Destreland, Super U Baie-Mahault, etc.)
- Des services de livraison de paniers de fruits et légumes se développent (à vérifier par commune)
- Certaines applis proposent des alertes sur les promotions locales

### ✔ Conseils pratiques


- Faites une première tournée de comparaison des prix entre commerces
- Achetez en quantité ce qui est local et de saison
- Prévoyez un grand sac isotherme pour vos courses, surtout en saison chaude
- Gardez de l'espèce : les petits marchands n'acceptent pas toujours la carte

## Annexe pratique – Manger dehors en Guadeloupe

Découvrir la Guadeloupe, c'est aussi savourer sa cuisine. Des petites roulottes aux restaurants gastronomiques, en passant par les marchés et les snacks de bord de route, l'île regorge d'options pour bien manger, à tous les prix.

### Ce que vous trouverez partout (et qu'il faut goûter)

- Colombo de poulet ou cabri
- Accras de morue
- Bokit (sandwich frit typique, garni de poisson, poulet, légumes...)
- Agoulou (version burger antillais)
- Féroce d'avocat, boudin créole, sorbet coco maison
- Poisson grillé à la sauce chien (souvent servi sur la plage !)

 **Astuce :** chaque famille, chaque roulotte a sa recette. N'hésitez pas à goûter plusieurs fois un même plat, vous serez surpris par la diversité !

### Où manger selon votre style

#### Petits budgets :

- Lolos de plage et roulottes : plats copieux pour 8 à 15 €
- Snacks créoles : dans toutes les communes, surtout le midi
- Marchés : assiettes à emporter (poulet boucané, légumes pays)

#### Ambiance locale :

- Tables d'hôtes : chez l'habitant, sur réservation - expérience authentique
- Planchas sur la plage : souvent le week-end ou en soirée

#### Plus raffiné :

- Restaurants en marina (Le Gosier, Saint-François, Deshaies...)
- Bistronomie créole : cuisine fusion locale avec cadre soigné
- Quelques restaurants gastronomiques (souvent en hôtels ou lieux isolés)

### Horaires, réservations et habitudes locales

- Le midi : service souvent de 12h à 14h30
- Le soir : à partir de 19h, avec une ambiance plus détendue
- Réservation fortement conseillée le week-end ou en haute saison
- Certains établissements n'ouvrent que certains jours, surtout les petites structures : appelez avant !

### Où trouver les bonnes adresses

- Bouche-à-oreille local : les Guadeloupéens aiment recommander leurs bons plans
- Avis Google & TripAdvisor : utiles, mais parfois à relativiser
- Pages Facebook des restaurants (très utilisées localement)
- Groupes Facebook comme Gwada Connexion, où l'on trouve souvent des recommandations authentiques
- Marchés nocturnes ou food-trucks itinérants, surtout le week-end

## Annexe pratique – Sorties conviviales : pique-nique, plage et carbets

En Guadeloupe, le pique-nique est une institution, surtout le week-end. Sur de nombreuses plages, vous trouverez des carbets publics : petites structures en bois, parfois équipées de barbecues, parfaites pour des repas en plein air.

### Où ?

- Plage de la Datcha, Anse Bertrand, Sainte-Rose, Grande Anse, Les Saintes...
- Presque chaque commune côtière dispose de ses coins aménagés pour le pique-nique ou le camping spontané.

### Ce qu'on y fait :

- Griller du poisson, des saucisses créoles
- Manger en famille ou entre amis
- Jouer au domino ou à la belote à l'ombre des cocotiers
- Terminer la journée avec un bain de mer... ou une sieste dans un hamac zZ

Vous pouvez y aller dès le matin pour réserver une place, surtout le dimanche.

### 🍷 Petit rappel (amical !) sur le rhum local

Le rhum en Guadeloupe est délicieux... et traître !

- Très souvent servi pur ou en ti-punch
- Plus fort que ce qu'on trouve dans la plupart des bars en métropole
- Les doses "à la louche" des hôtes ou restaurateurs peuvent surprendre

### 🗨️ Une règle locale à ne pas oublier :

"Le premier fait sourire, le deuxième fait parler créole, le troisième... fait dormir dans la voiture."

- Buvez avec modération, surtout sous le soleil et près de l'eau
- Préférez le rhum arrangé maison ou les punches légers si vous n'êtes pas habitué
- Et pensez à toujours avoir un conducteur désigné, ou mieux : restez dormir sous le carbet 😊



## Annexe pratique – Sortir et se divertir en Guadeloupe

La vie sociale en Guadeloupe ne s'arrête pas à la plage ou au resto ! L'île propose aussi des sorties culturelles, festives ou familiales, souvent en plein air et accessibles à tous.

### Événements culturels & concerts :

- Festivals de musique (gwo ka, zouk, jazz...)
- Soirées dansantes en bord de mer ou sur les places des communes
- Représentations de théâtre créole ou stand-up local

### Marchés nocturnes & foires locales :

- Lieux idéaux pour acheter local, écouter un concert, déguster un bokit ou danser en plein air
- Souvent organisés en fin de semaine dans les bourgs ou sur les places communales

### Sorties en famille :

- Parc de loisirs, fermes pédagogiques, mini-golfs
- Aires de jeux aménagées sur certaines plages
- Balades faciles accessibles aux enfants (chutes, sentiers côtiers...)

### Cinéma & spectacles :

- Le multiplexe Cinéstar à Les Abymes
- Projections en plein air, surtout en saison sèche
- Événements culturels gratuits organisés par les mairies

### Nature & sport :

- Randonnées guidées, clubs de plongée, excursions en kayak ou paddle
- Tournois de domino, pétanque ou volley sur la plage

### Pour rester informé :

- Pages Facebook des communes, offices du tourisme ou lieux culturels
- Groupes locaux comme Gwada Connexion
- Radios locales ou affiches dans les commerces de quartier

Abonnez vous à la newsletter de Ambre qui vous propose chaque semaine toutes les bons plans de sorties <https://travelart.fr>

### Conseils pratiques


- Demandez toujours si la carte bancaire est acceptée (prévoir du liquide)
- Attention aux piments : demandez "non pimenté" si vous n'êtes pas sûr
- Testez les jus locaux maison (goyave, maracadja, groseille péyi...)
- Profitez des lieux en plein air : plage, jardin, carbet... l'expérience compte autant que le plat

## Annexe pratique – Services du quotidien en Guadeloupe

Au-delà du logement et de l'alimentation, la réussite d'une installation en Guadeloupe repose aussi sur une bonne connaissance des services utiles au quotidien. Voici un tour d'horizon des secteurs clés à anticiper et à apprivoiser.


### Santé : s'organiser pour éviter les délais

- CPAM Guadeloupe : indispensable pour les démarches de remboursement (prévoir un RDV ou un déplacement physique pour certaines démarches)
- Mutuelles : pas toujours les mêmes offres qu'en métropole – comparez bien
- Médicaments : les grandes pharmacies sont bien fournies, mais certains traitements peuvent être sur commande
- Médecins : la demande est forte, certains spécialistes ont des délais de 3 à 6 mois
- Urgences : CHU de Pointe-à-Pitre, hôpitaux de Basse-Terre et Saint-Martin, cliniques privées

 **Astuce** : demandez autour de vous les médecins recommandés, et prenez vos rendez-vous très tôt.

### Banques & services financiers


- Les banques métropolitaines sont présentes : BNP, Crédit Agricole, Banque Postale, Société Générale...
- Préférez une agence locale si vous avez des démarches sur place (ouverture de compte, changement d'adresse...)
- Certaines néobanques sont une bonne alternative en attendant d'avoir un compte local

 **Astuce** : pensez à conserver au moins un compte en métropole ou au Canada, cela vous offrira plus de souplesse en cas de retour ou de blocage local.

## Annexe pratique – Services du quotidien en Guadeloupe (suite)


### Assurances

- Pour la santé, certaines mutuelles métropolitaines restent valables, mais mieux vaut vérifier les conditions DOM.
- Pour la voiture et l'habitation, les assurances souscrites en métropole ne sont pas valables ➤ Il faut obligatoirement passer par une agence locale.
- La sinistralité (cyclones, humidité, inondations...) est prise en compte dans les tarifs.
- Les franchises sont parfois plus élevées qu'en métropole.

 **Conseil** : comparez plusieurs agences locales (assureurs mutualistes, banques, courtiers) avant de signer. N'hésitez pas à demander les conditions spécifiques aux DOM.


### Bricolage, ameublement et électroménager

- Magasins de bricolage : Leroy Merlin (Baie-Mahault), Mr Bricolage, Brico Dépôt, Pommez (famille locale) etc.
- Mobilier & déco : But, Conforama, Bazarland, Centrakor, enseignes locales
- Électroménager : Darty, Cora, Cyberhome, Electrodom
- Le choix est parfois limité, et les délais de livraison peuvent être longs
- Les prix sont souvent plus élevés qu'en métropole

 **Astuce** : pensez à rapporter les petits appareils ou accessoires dans votre container.

### Services pratiques du quotidien

- Pressing, couture, cordonnerie : disponibles en ville, mais parfois rares dans les petites communes
- Coiffure et esthétique : nombreux salons, prix variables selon commune
- Dépannage informatique, réparation téléphone : attention à la fiabilité, préférez les boutiques connues ou recommandées
- Plomberie, électricité, entretien piscine, clim... : très demandés, parfois difficiles à trouver rapidement

 Le bouche-à-oreille reste la meilleure source pour trouver des artisans de confiance.

## Scolarité & enfants en Guadeloupe

Ce qu'il faut savoir avant d'arriver en famille : s'installer en Guadeloupe avec des enfants soulève naturellement beaucoup de questions : écoles, crèches, rythme scolaire, activités... Voici un panorama utile pour préparer leur intégration en toute sérénité.

### Le système scolaire : le même qu'en métropole

- La Guadeloupe suit le programme de l'Éducation nationale française
- Les niveaux, examens (brevet, bac), vacances scolaires, zones académiques sont identiques
- Il existe des écoles publiques, privées sous contrat et hors contrat, ainsi que quelques établissements bilingues

✔ Vous pouvez faire une demande de dérogation si vous souhaitez une école en dehors de votre secteur, mais celle-ci dépendra de la capacité d'accueil.

### Écoles publiques ou privées ?

- Écoles publiques : majoritaires, gratuites, parfois très bien réputées selon les communes
- Établissements privés sous contrat : souvent catholiques, plus structurés, avec frais de scolarité raisonnables
- Hors contrat : pédagogies alternatives (Montessori, écoles indépendantes), avec coût plus élevé

💡 Renseignez-vous en amont sur les écoles du secteur où vous souhaitez vivre. Certaines communes affichent un manque de places, notamment en maternelle.

### Crèches, assistantes maternelles et garderies

- Les crèches publiques sont peu nombreuses et souvent complètes : préinscrivez-vous très tôt
- De nombreuses assistantes maternelles agréées offrent des solutions flexibles
- Les garderies périscolaires varient selon les communes (horaires, tarifs)

### Vacances et rythme scolaire

- Les grandes vacances sont de début juillet à début septembre
- Les autres vacances sont semblables à la métropole (Toussaint, Noël, Carnaval, Pâques)
- Les enfants terminent souvent la journée plus tôt (15h30-16h30 selon les écoles)

### Activités extrascolaires et vie sociale

- Nombreux clubs de sport (natation, football, danse, arts martiaux, voile...)
- Écoles de musique et associations artistiques disponibles selon les communes
- Les enfants sont bien accueillis, et s'intègrent rapidement dans les activités locales

### Et après le bac ?

- Les possibilités d'études supérieures en Guadeloupe sont limitées : quelques BTS, une université (UAG) avec certaines filières, mais peu d'options comparé à la métropole.
- Beaucoup de jeunes partent donc en métropole ou au Canada pour leurs études.
- D'autres optent pour un contrat en alternance, permettant d'acquérir une expérience pro tout en restant sur place ou en bénéficiant de dispositifs de mobilité.

💡 Anticipez cette étape dès le lycée : certaines familles choisissent de faire partir leurs enfants en métropole après la 3e ou la seconde, selon les projets.

## Chercher du travail en Guadeloupe : ce qu'il faut savoir

Trouver un emploi en Guadeloupe peut être un vrai défi, surtout lorsqu'on ne connaît pas encore le tissu local. Ce marché de l'emploi fonctionne différemment de celui de la métropole : plus petit, plus relationnel, parfois plus lent... mais pas impossible ! Voici quelques repères utiles pour bien débuter.

### Comprendre le marché local

- Le taux de chômage reste élevé, en particulier chez les jeunes et les non diplômés
  - Les entreprises sont souvent de petite taille (TPE-PME locales ou filiales de groupes nationaux)
  - Les secteurs porteurs : commerce, santé, tourisme, transport, BTP, services à la personne
  - Les postes sont parfois peu visibles sur les plateformes classiques
- 💡 Conseil : soyez flexible dans vos attentes initiales, et ciblez des postes de terrain ou d'encadrement intermédiaire pour une première insertion.

### L'importance du réseau

- Le bouche-à-oreille est essentiel : beaucoup de postes ne sont jamais publiés
  - Les groupes Facebook comme Gwada Connexion ou Offres d'emploi Guadeloupe permettent de repérer des annonces locales
  - N'hésitez pas à vous présenter spontanément dans les entreprises avec un CV en main
- 💡 Pensez à parler de votre recherche autour de vous dès votre arrivée : coiffeur, voisin, commerçant... toute rencontre compte !

### Préparer un CV adapté

- Mettez en avant vos expériences concrètes et votre polyvalence
- Valorisez votre motivation à rester sur le territoire
- Une lettre de motivation personnalisée, courte mais sincère, est appréciée

### Plateformes utiles pour postuler

- [France Travail Guadeloupe \(ex Pôle emploi\)](#)
- [Domemploi.com](#)
- [Indeed](#), [Jooble](#), [Monster]
- Réseaux sociaux pro : LinkedIn (peu utilisé localement, mais utile pour les postes qualifiés)
- Sites des grandes enseignes implantées localement (Carrefour, U, Leroy Merlin, hôtellerie...)

### Quand postuler ?

- Évitez les périodes de vacances scolaires (juillet-août, Noël)
- Beaucoup d'embauches se font en septembre ou après le carnaval (mars-avril)

## Moustiques, ravets et autres bêtes : la vie sous les tropiques

S'installer en Guadeloupe, c'est aussi cohabiter avec une faune locale... parfois surprenante pour les nouveaux arrivants ! Voici un aperçu des principales « bêtes » à connaître et quelques conseils pour bien vivre avec.

### Moustiques (et maladies associées)

Les moustiques sont présents toute l'année, avec des pics en saison des pluies. Ils peuvent transmettre certaines maladies comme :

- La dengue (la plus fréquente)
- Le chikungunya (épisodique)
- Le Zika (rare, mais déjà présent)

#### ✔ Prévention :

- Mettez des moustiquaires aux fenêtres et autour du lit
- Portez des vêtements couvrants en soirée
- Utilisez des répulsifs adaptés (Corpal, Insect Ecran Tropic)
- Éliminez les eaux stagnantes autour de la maison (coupelles, gouttières...)

### La scolopendre (ou mille-pattes venimeux)

Animal redouté, surtout la nuit ou en saison humide.

Sa morsure est très douloureuse mais rarement dangereuse pour un adulte en bonne santé.

#### ✔ Conseils :

- Portez des chaussures fermées dans les zones à risque (jardin, garage)
- Bouchez les fissures, utilisez des moustiquaires de sol
- Évitez de laisser traîner des vêtements ou serviettes au sol

🚨 **En cas de morsure** : désinfectez et consultez rapidement un médecin, surtout chez les enfants.

### Les ravets (cafards tropicaux)

Ils volent, aiment l'humidité, et se fauillent partout.

#### ✔ Astuce :

- Gardez une cuisine propre et sèche
- Fermez bien vos poubelles
- Utilisez des pièges ou gel anti-cafards local (type Maxforce)

### La matoutou falaise (grosse araignée noire)

Impressionnante mais inoffensive. Très présente dans les zones rurales.

Elle mange moustiques, scolopendres et autres insectes nuisibles !

✔ **Ne pas la tuer** : elle est utile. À déloger délicatement si elle vous gêne.

### Les fourmis volantes (fourmis à z'ailes)

Apparaissent en masse après les premières pluies.

Elles sont attirées par la lumière et peuvent envahir une pièce en quelques minutes.

#### ✔ Astuces :

- Fermez fenêtres et lumières extérieures après la pluie
- Nettoyez les points d'entrée avec du vinaigre blanc ou du citron

# Merci pour votre lecture !

## Restons en contact

Nous espérons que cet ebook vous a aidé à mieux anticiper votre installation en Guadeloupe et à éviter les pièges les plus fréquents. Que votre projet soit déjà lancé ou encore en préparation, n'oubliez jamais que chaque pas compte.

Si vous avez aimé ce guide, parlez-en autour de vous ou partagez-le sur vos réseaux !



### Pour aller plus loin

Découvrez nos autres ressources pratiques :

Nos ebooks sur les gîtes, (à venir)

Nos formations thématiques

Notre blog mis à jour chaque semaine

Tout est sur : [objectifguadeloupe.com](http://objectifguadeloupe.com)

*Sandrine*

### *Restez en contact*

*Abonnez-vous à notre newsletter pour recevoir conseils,*

*témoignages et bons plans : [objectifguadeloupe.com](http://objectifguadeloupe.com)*

*Suivez-nous sur [Facebook](#) - [Instagram](#) - [Pinterest](#)*

*: [@objectifguadeloupe](#)*



[contact@objectifguadeloupe.com](mailto:contact@objectifguadeloupe.com)

[objectifguadeloupe.com](http://objectifguadeloupe.com)

### Mentions légales

© 2025 Objectif Guadeloupe – Tous droits réservés.

Ce livre est protégé par les lois en vigueur sur la propriété intellectuelle.

Toute reproduction, distribution ou utilisation non autorisée est strictement interdite.

Pour toute demande : [contact@objectifguadeloupe.com](mailto:contact@objectifguadeloupe.com)