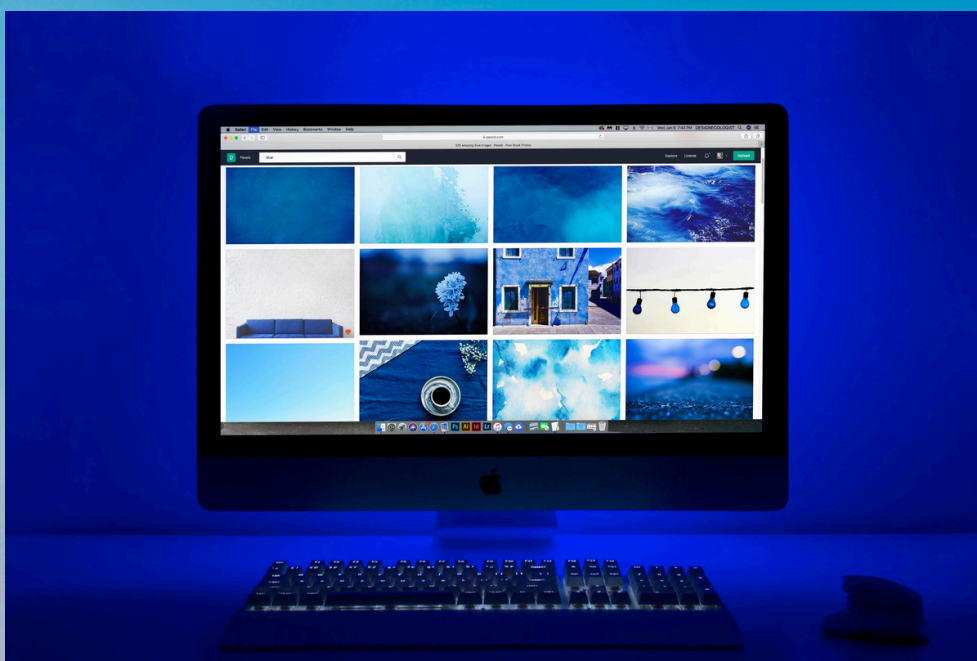


# Comment supprimer les publicités intempestives sur vos écrans



GUIDE POUR BLOQUER  
LES PUBLICITÉS EN LIGNE  
POUR PC, MAC, LINUX  
SMARTPHONE & TABLETTE



# Guide ultime pour bloquer efficacement les publicités sur internet

## Pourquoi bloquer la publicité ?

- Gagne du temps et regarde directement tes vidéos Youtube.
- La publicité ralentit l'affichage des pages web et fait consommer plus d'énergie inutilement.
- Elle nous fait perdre du temps en attirant notre attention et nous distrait.
- Tu veux apprécier une navigation claire et apaisante, sans distractions inutiles.
- Tu veux ressentir une légèreté mentale en naviguant sans interruptions publicitaires.
- Pour profiter d'un web respectueux de ta vie privée, où tu gardes le contrôle.
- Pour savourez la liberté d'un internet sans influence publicitaire, où tes choix t'appartiennent.
- Éviter les frustrations d'être manipulé par des algorithmes publicitaires et les annonceurs.
- Elle nous pousse à surconsommer en ciblant nos centres d'intérêt par le pistage numérique et le reciblage publicitaire (retargeting).
- Ne plus subir la publicité, reprendre le contrôle sur ce qui s'affiche sur ton écran.
- Les sites dont le seul revenu est le modèle publicitaire, culpabilise le visiteur en le forçant à désactiver son bloqueur de pub.

# 1. Comment bloquer la publicité sur PC / Mac ?

## Étape 1

Si vous utilisez l'un des 3 bloqueurs suivants :



Je vous invite à les désinstaller, car ils ont passé des accords avec certaines entreprises publicitaires pour ne pas tout bloquer et laisser passer des publicités que eux jugent acceptable.

Pour bloquer la publicité en ligne, je vous conseille d'installer **le meilleur bloqueur** :



**uBlock Origin.**

**uBlock Origin** (uBO) est une extension libre et gratuite pour différents navigateurs web pour bloquer les publicités. Il empêche les pisteurs numériques de vous profiler au gré de vos visites sur différents sites en bloquant le ciblage publicitaire. uBO est le meilleur bloqueur de pubs au monde. Il consomme moins de mémoire vive que ses concurrents. C'est un logiciel libre, son code source est public est continue d'être développé et maintenu par son fondateur Raymond Hill depuis 2014.

## Étape 2 : Installer uBlock Origin

Passons à l'installation, aller sur le site officiel de uBlock Origin :

<https://ublockorigin.com/>

Cliquer sur installer l'extension en fonction de votre navigateur. Vous pouvez l'installer sur:

- Chrome
- Firefox
- Microsoft Edge
- Opera
- Vivaldi

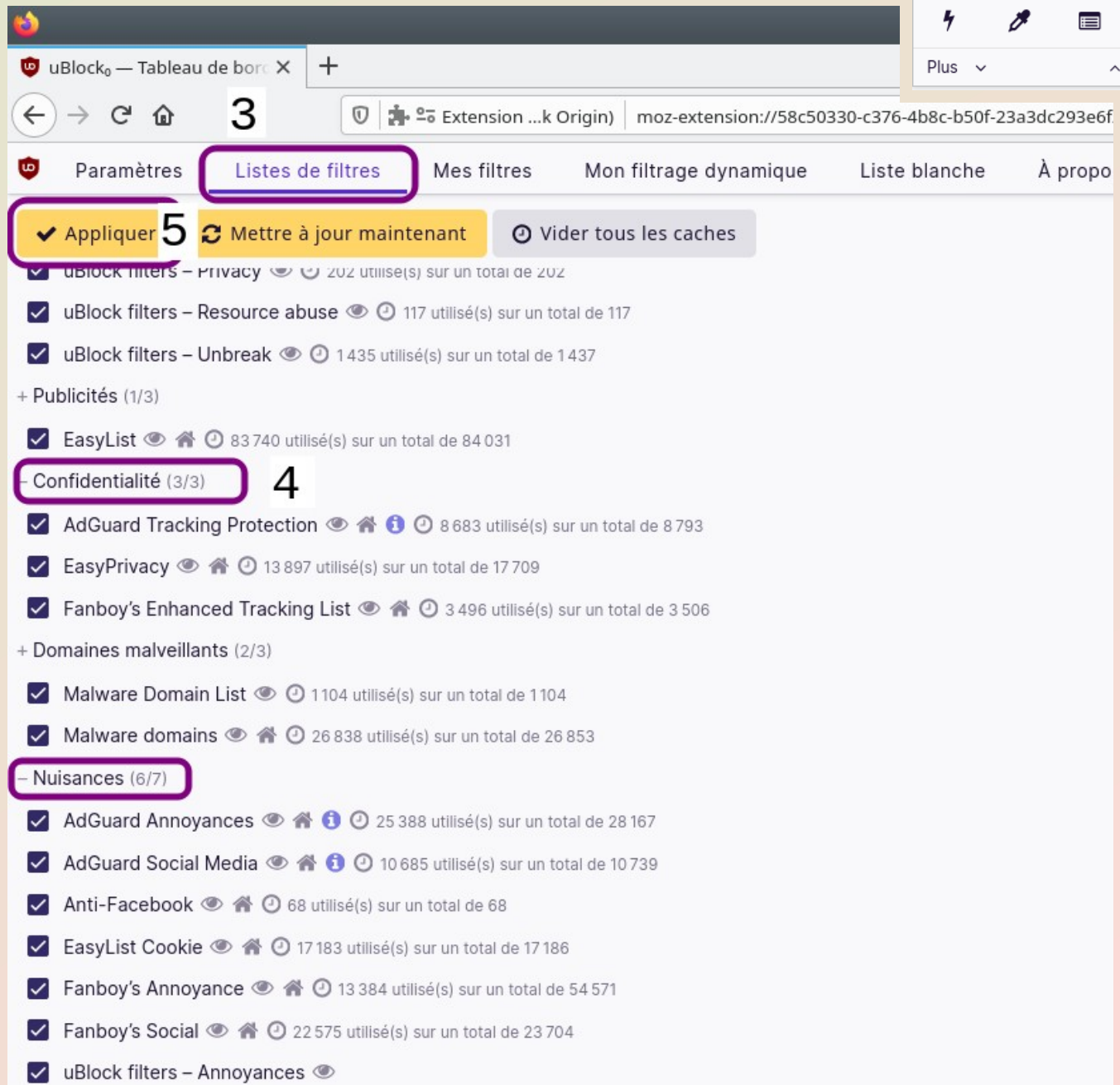
*N'utilisez PAS uBlock Origin avec un autre bloqueur de contenu. uBO fonctionne aussi bien, voire mieux, que la plupart des bloqueurs courants. D'autres bloqueurs peuvent empêcher les fonctions de protection de la vie privée ou empêcher uBO de fonctionner correctement.*

## Étape 3 : Configurer uBlock Origin

Une fois uBlock Origin installé, la plupart des publicités en ligne sont bloquées, mais l'extension peut être configurée pour bloquer davantage de nuisances.

Pour cela :

1. Cliquez sur le bouclier uBlock Origin
2. Cliquez sur paramètres
3. Allez dans l'onglet « Listes de filtres »
4. Cochez les cases des listes « Confidentialité » et « Nuisances »
5. Enfin, cliquez sur « Appliquer »



Si un site fonctionne mal, il est facile de désactiver temporairement l'extension uBlock Origin en cliquant sur le bouton « power » bleu.

## 2. Comment bloquer la publicité sur smartphone et tablette ?

### 2.1. Dans votre navigateur

- En utilisant l'extension **uBlock Origin** sur Firefox mobile
- Installer Firefox depuis votre magasin d'applications puis installer l'extension uBlock Origin.



### [uBlock Origin pour Firefox](#)

0.01 MB/s ↑  
0.13 MB/s ↓ # H\* 13:46

https://addons.mozilla.org/fr/anc 3

Rechercher des mod... S'inscrire ou se connecter

Firefox Browser  
**ADD-ONS**  
Extensions Thèmes Plus... ▾

**uBlock Origin**  
par [Raymond Hill](#)

Un bloqueur de nuisances efficace, qui ménagera votre processeur et votre mémoire vive.

+ Ajouter à Firefox

3 908 315 Utilisateurs 11 977 Critiques 4,7 étoiles

about:addons 3

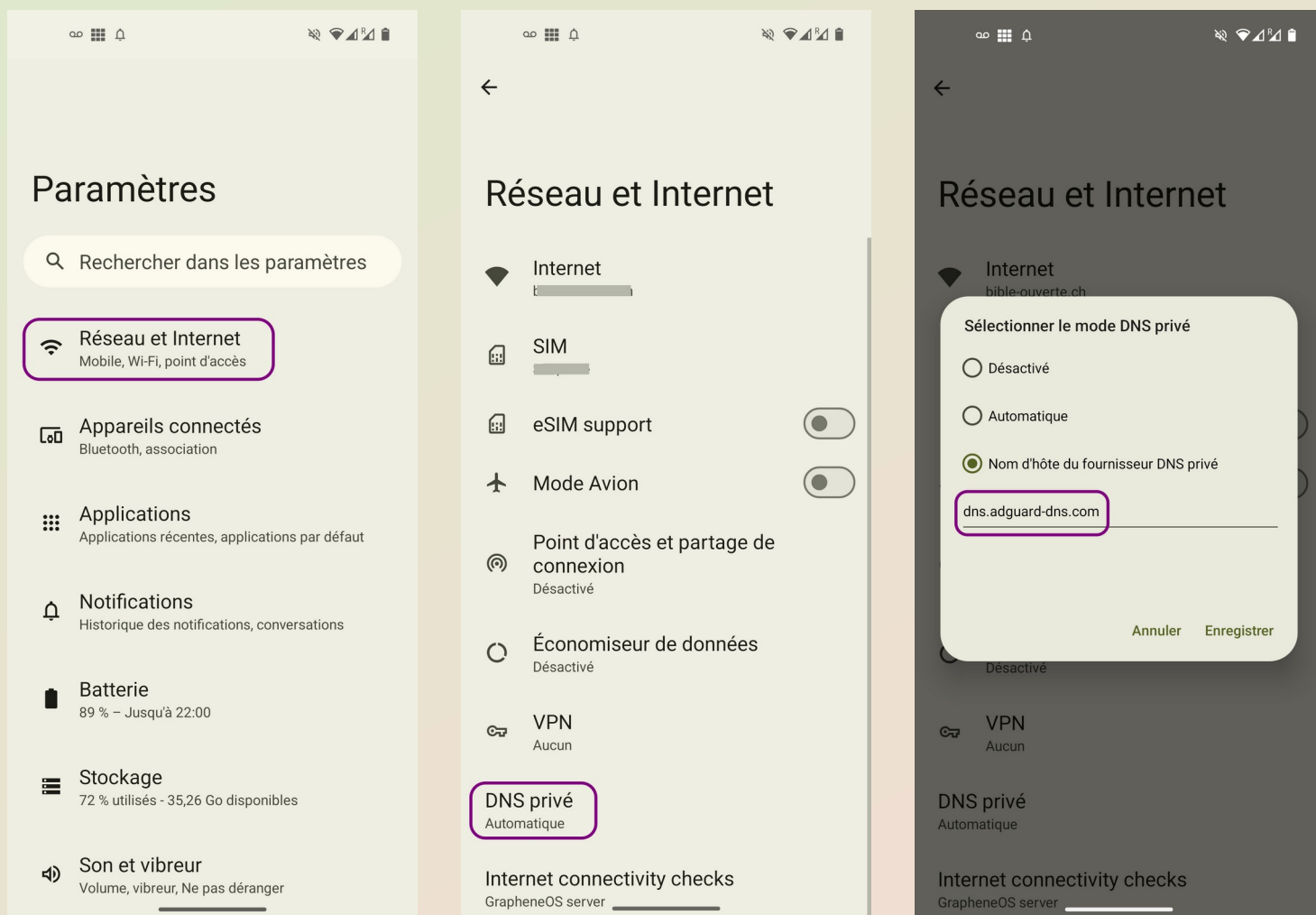
Vos modules complémentaires

- uBlock Origin** 1.27.10  
Un bloqueur de nuisances efficace, qui mén...
- Default** 1.0  
A theme with the operating system color sc...

Parcourir les extensions recommandées de Firefox

## 2.2 Pour Android. En passant par un DNS privé.

Configurer un DNS Privée (à partir de Android 9). AdGuard DNS bloquera la pub et les traqueurs.



1. Tout d'abord, aller sur **Paramètres**.
2. Sous l'onglet Paramètres, vous devez sélectionner **Réseau et Internet** ou **Sans fil et réseaux**.
3. Sous Réseau et Internet, sélectionnez **DNS privé**.
4. Vous devez maintenant sélectionner l'option **Nom d'hôte du fournisseur DNS privé**
5. Sous le nom d'hôte, tapez : `dns.adguard-dns.com`

Ils existent de nombreux autres services de DNS privés pour bloquer publicités, traqueurs.

## 2.3 Pour iPhone / iPad. En utilisant l'application AdGuard.



AdGuard est un bloqueur de publicité ultra efficace pour mobile et Safari. Cela supprimera non seulement les publicités agaçantes, mais sécurisera également votre vie privée avec une protection de suivi avancée. AdGuard pour iOS est une application open source, totalement transparente et sûre à utiliser. L'application est gratuite mais offre des fonctionnalités Premium payantes supplémentaires pour les utilisateurs avancés.

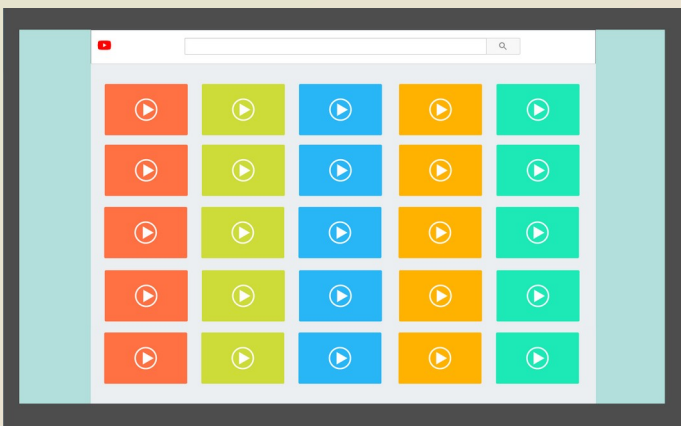
[AdGuard](https://adguard.com)

# Reprendre le contrôle sur Youtube

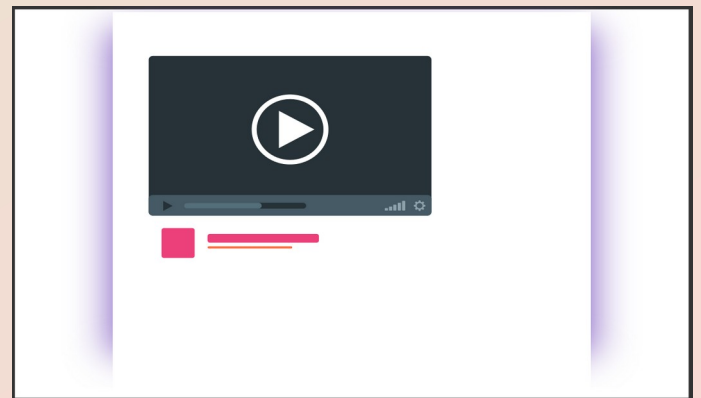
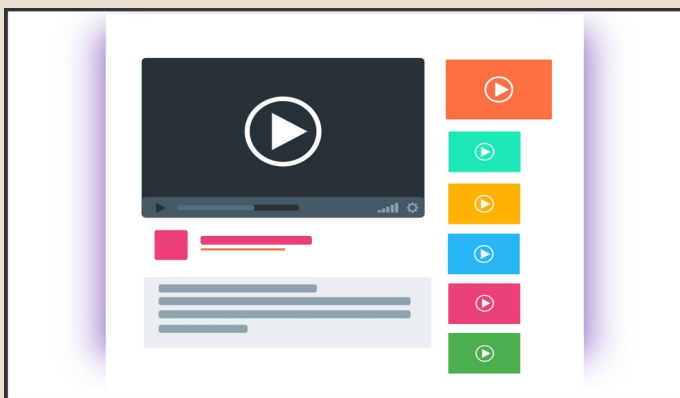
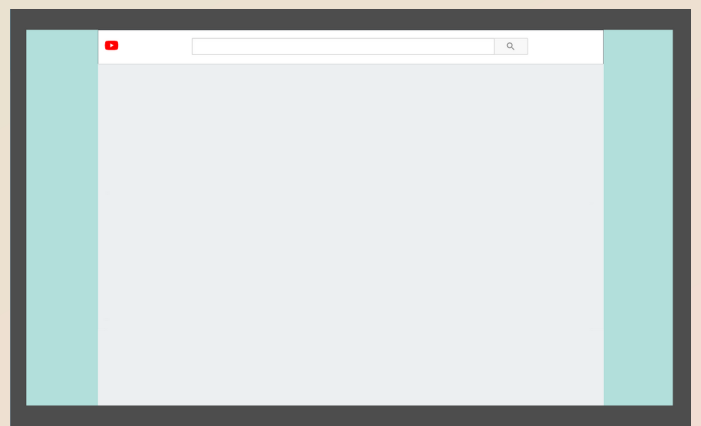
## Pourquoi épurer la page de Youtube ?

- Combien de fois avez-vous regardé des vidéos sans vraiment le vouloir ?
- Les algorithmes de Youtube sont basés sur des vidéos susceptibles de nous intéresser
- Procrastiner nous fait perdre notre précieux temps
- Si les miniatures ne sont pas visibles, vous ne serez pas tenté-e de cliquer dessus
- En reprenant le contrôle sur ce qui s'affiche sur notre écran, nous pouvons être plus productifs

Avant



Après



Après avoir utilisé **bloqué les recommandations** pendant quelques jours, on se rend compte à quel point ce schéma a été pensé dans la conception de YouTube :

- cliquer
- regarder
- enchaîner sans réfléchir une nouvelle vidéo
- et répéter ce cycle

Nous allons voir comment reprendre le contrôle sur Youtube.

# 3. Comment reprendre le contrôle sur Youtube ?

## 3.1. Avec l'extension Unhook dans votre navigateur

Pour naviguer sur Youtube sans être distrait·e par les vidéos proposées, installez l'extension :



**Unhook: Remove YouTube Recommended Videos Comments**

Site officiel de l'extension : <https://unhook.app>

Voici les liens pour télécharger l'extension :



### Détails de l'extension

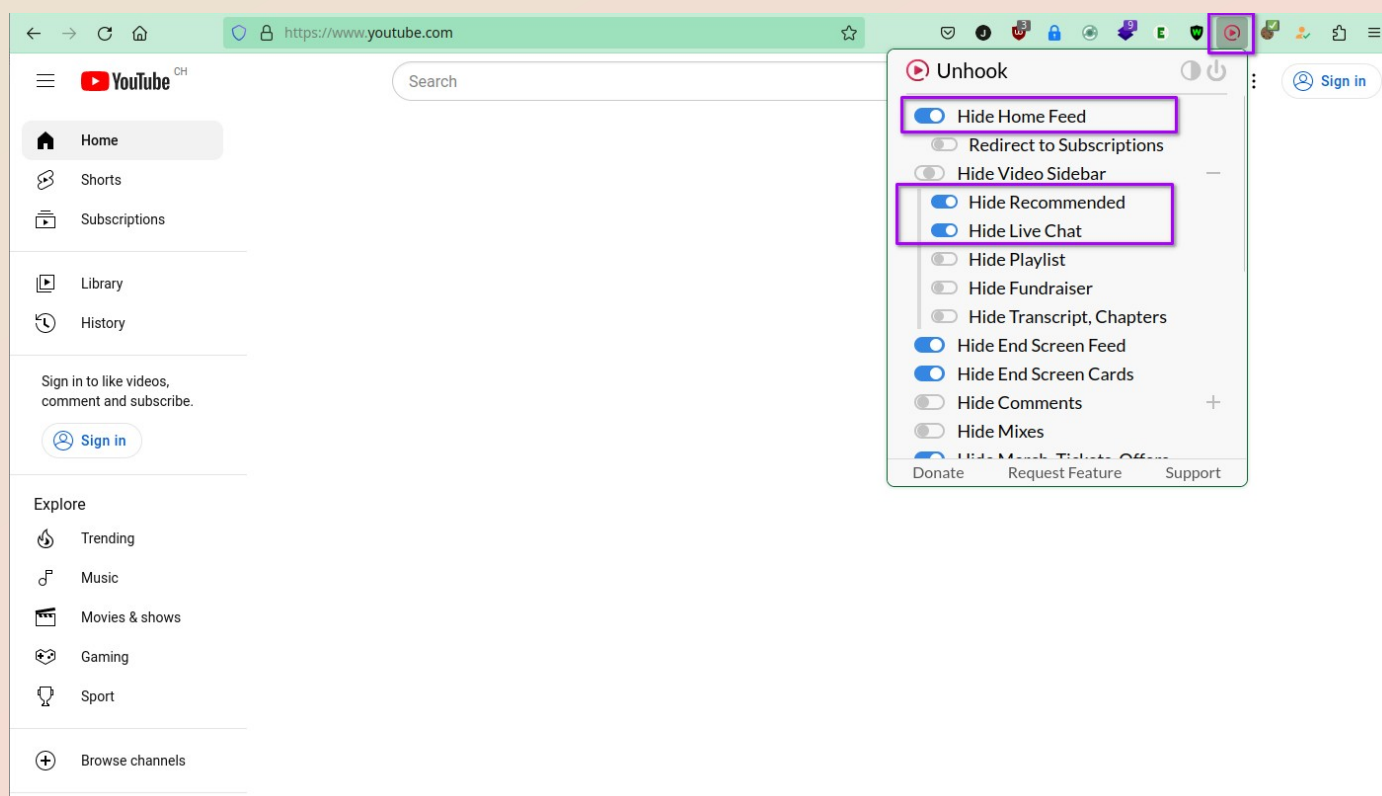
Par défaut, l'extension **Unhook** cache la barre latérale des recommandations vidéo ainsi que les vidéos connexes qui apparaissent à la fin des vidéos. Il supprime également la grille des vidéos recommandées qui apparaissent sur votre page d'accueil. Ces paramètres sont tous configurables. Il peut également masquer les commentaires et désactiver les listes de lecture à l'échelle du site.

### Configurer l'extension

1. Ouvrez les options de l'extension

2. Cocher la case : **Hide Home Feed**, **Hide Recommended** et **Hide Live Chat**

Cela aura pour effet de masquer toutes les vidéos en page d'accueil de Youtube et les vidéos recommandés. Les autres options vous permettent de masquer différents éléments de YouTube. À vous de choisir en fonction de vos besoins.



## 3.2. Avec le programme FreeTube



### Détails du programme

FreeTube est un client YouTube pour Windows, Mac et Linux (et même Android) conçu pour une utilisation plus privée de YouTube sans publicités. Vous pouvez profiter de vos contenus et créateurs préférés sans que vos habitudes soient suivies. Toutes vos données d'utilisateur sont stockées localement et ne sont jamais envoyées ou publiées sur Internet. Avec de nombreuses fonctionnalités similaires à celles de YouTube, FreeTube est devenu l'une des meilleures méthodes pour regarder YouTube en privé sur un ordinateur de bureau.

