

## PODCAST 140

Date d'envoi : vendredi 28 à 5 :00

Titre : Psoriasis et parodontie

Pour écouter  
**LE PODCAST**  
« Psoriasis et parodontie »  
C'est ici

Chacun de nos actes résonnent dans l'éternité

Docteur agis et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent quarantième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Agir pour un monde meilleur.

Je voudrais te parler aujourd'hui du psoriasis et des liens qui ont été mis en évidence avec la maladie parodontale.

Le psoriasis est une dermatose érythémato-squameuse chronique auto-immune d'origine inconnue pour la médecine allopathique. Les médecines naturelles sont un peu plus avancées dans ce domaine.

Elle concerne 1 à 3% de la population, et peut présenter des formes buccales notamment sur la langue qui devient géographique, plicaturée ou décapillée.

Les plaques qui apparaissent sur la peau sont très inflammatoires. Elles se localisent principalement au niveau des zones des frottements telles que les coudes ou les cuisses.

Le psoriasis est souvent associé à un syndrome métabolique ou une maladie cardiovasculaire. On remarque une diminution de la quantité de salive et une carence en vitamine D.

Histologiquement, le psoriasis se caractérise par la prolifération excessive de kératinocytes, une infiltration importante des cellules inflammatoires (polynucléaires neutrophiles et macrophages), et des cellules immunitaires tels les lymphocytes. Ces cellules produisent de nombreuses cytokines dont les cytokines pro-inflammatoire et pro-ostéoclasique qui contribuent à l'extension de l'inflammation.

Le psoriasis et la maladie parodontale sont deux pathologies chroniques entraînant des comorbidités communes et répondant à des mécanismes physiopathologiques similaires.

Des études ont montré que les patients atteints de psoriasis avaient 3 fois plus de risques de développer une parodontite sévère. 78 % des patients atteints de psoriasis ont une perte osseuse et une absence de dents plus importante que les personnes n'ayant pas de psoriasis.

D'autre part les patients atteints de parodontopathie sévère ont un risque légèrement plus élevé de développer un psoriasis. 4,7 % des cas de psoriasis aurait pour origine une maladie parodontale.

Les études ont démontré qu'un patient avec une parodontite a 1,52 fois plus de risque d'avoir du psoriasis qu'un patient avec les gencives saines. D'ailleurs le traitement de la paro diminue fortement les manifestations cliniques du psoriasis, mais ne le fait pas disparaître complètement.

Tous ces % sont augmentés en cas d'hygiène bucco-dentaire défectueuse et chez les patients fumeurs. Rappelons également le rôle du stress et de l'alimentation dans le psoriasis.

Sur le plan émotionnel et symbolique, le psoriasis apparait chez les personnes « à fleur de peau » avec un grand besoin d'amour et d'affection non comblé. Il peut apparaitre suite à un traumatisme affectif, un sentiment d'abandon qu'on ne veut reproduire, donc on veut garder ses distances, par peur du contact. On ne sent pas nos bases solides (os alvéolaire) pour créer des relations en confiance.

Voici une belle opportunité pour se reconnecter à son âme et trouver la paix du cœur.

Sur ce beau programme, je te souhaite une belle journée et je te dis à lundi,  
naturellement