

## PODCAST 257

Date d'envoi : mardi 52 à 5 :00

Titre : Dentisterie holistique

Pour écouter

**LE PODCAST**

« Dentisterie holistique »

C'est ici

Tout ce qui existe aujourd'hui dans ta vie a été créé par les pensées que tu as eues dans le passé.

Docteur, rêve et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier.

Bienvenue dans le 257<sup>e</sup> audio du défi des 365 jours que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Devenir le maitre de ta vie

Je voudrais te parler aujourd'hui de la dentisterie holistique.

Nous arrivons bientôt à la fin de ce défi, vendredi cela fera un an, 365 jours que je t'accompagne tous les matins de la semaine, donc tu devrais maintenant me connaître un peu mieux. Je suis ce qu'on appelle un dentiste holistique et je voudrais te présenter aujourd'hui ce qu'est réellement la dentisterie holistique.

Comme son nom l'indique holistique veut dire global, donc la dentisterie holistique est une approche globale de la compréhension et du traitement des pathologies bucco-dentaires. Elle regroupe l'acte physique du soin dentaire proprement dit, c'est-à-dire ce que tu as appris à la fac et en formation continue, auquel s'ajoute le traitement du terrain qui prend en considération l'état métabolique, biologique et psychologique du patient.

Lorsque j'ai besoin de faire une prescription, a efficacité thérapeutique équivalente, je préfère les médecines naturelles, homéopathie, aromathérapie avec les huiles essentielles, phytothérapie, mais également pour les maladies plus chroniques comme les polycaries, la déminéralisation et les maladies parodontales, j'utilise les compléments alimentaires et la nutrithérapie. Je travaille pour cela avec une équipe

pluridisciplinaire, médecin, naturopathe, ostéopathe, afin d'agir sur le foie, les intestins et le métabolisme dans la globalité des patients.

Si les soins dentaires sont conformes aux données acquises de la science, des choix sont faits quant à leur bio compatibilité. Certains matériaux ne sont pas utilisés comme le mercure, le nickel, le chrome, le cobalt et le titane est évité dans la majeure partie des cas. J'essaie également de faire au mieux en ce qui concerne les perturbateurs endocriniens, en fonction de ce qui se sait aujourd'hui. Bien sur le retrait des métaux en bouche requière un protocole sécurisé important. Même si je ne préconise pas le retrait systématique de tous les métaux en bouche, je n'en mets pas ou bien je sélectionne des alliages très riche en or, si l'emploi d'une base métal est nécessaire, pour les stellites par exemple ou certains bridges de longue portée.

Je suis également très sensible à l'occlusion de mes patients car je suis consciente du lien qui existe avec la posture. C'est pour cela que je travaille en étroite collaboration avec un ostéopathe posturologue et que toutes les réhabilitations occlusales sont faites en parallèle d'une ré harmonisation posturale.

La dentiste holistique fait également le lien entre les dents et les organes. Au même titre que la réflexologie plantaire, dans la bouche il existe une réflexologie dentaire. Chaque dent est associée à un ou plusieurs organes et fonctions. Une dent pathologique peut provoquer la maladie d'un organe à distance et inversement, un organe malade peut provoquer une fragilisation de la dent avec laquelle il est connecté. C'est la Médecine Traditionnelle Chinoise, avec les méridiens d'acupuncture qui ont permis de développer ces cartes de réflexologie.

La dentisterie holistique fait également le lien entre les dents et les émotions, c'est souvent la partie que beaucoup de confrères ont du mal à comprendre et avec laquelle ils ont du mal à adhérer. Pourtant si nous nous regardons les uns, les autres, nous, êtres humains, si l'on se regarde avec un regard global, comment peut-on ignorer l'impact de nos émotions sur notre santé ? Si tu as des réticences à ce sujet, je ne te demande pas de me croire à 100 %. Peut-être que tu pourrais commencer comme je l'ai fait moi-même, il y a 30 ans, avec des doutes, mais la volonté de comprendre ce qui se passe réellement. Et si tu te mettais à observer tes patients différemment, à leur poser des questions différentes ? Je suis sûre qu'en écoutant tes patients, tu entendras que l'un s'est mis à saigner des gencives après un deuil, que l'autre s'est cassé une dent après un divorce, ou encore celui qui a eu plein de caries depuis qu'il a déménagé et cette petite fille de 3 ans qui s'est mise à avoir des caries après la naissance de son petit frère....

Afin de permettre cette approche globale dans mon cabinet, dans de bonnes conditions, afin d'apporter le meilleur aux patients tout en préservant la survie économique de mon cabinet, j'ai été obligée de mettre en place des protocoles de gestion dont je t'ai parlé tout au long de ce défi. Une première consultation de bilan systématique, des plans de traitement avec des RDV longs, des protocoles de prescription préenregistrés afin de faciliter les prescriptions et surtout une information des patients afin d'obtenir une collaboration rapide.

Ainsi les patients se sentent responsables de leur santé bucco-dentaire, nous pouvons créer avec eux une relation gagnant/gagnant, un vrai partenariat de santé.

Si tu as envie de mettre un peu plus de sens dans ta pratique et te mettre à soigner tes patients de manière plus holistique, peut être aimeras tu participer à ma formation en ligne dont tu vas trouver ci dessous. Alors on ne se quittera peut-être pas si vite !

[Je découvre la formation en ligne du Dr Catherine Rossi, pour intégrer la dentisterie globale et naturelle dans mon cabinet.](#)

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !