

PODCAST 260

Date d'envoi : vendredi 52 à 5 :00

Titre : Engagement et accomplissement

Pour écouter

LE PODCAST

« Engagement et accomplissement »

C'est ici

Tout ce qui existe aujourd'hui dans ta vie a été créé par les pensées que tu as eues dans le passé.

Docteur, rêve et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier.

Bienvenue dans le 260^e audio du défi des 365 jours que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Devenir le maitre de ta vie

Je voudrais te parler aujourd'hui d'engagement et d'accomplissement.

Accomplissement car ce podcast est le dernier du défi des 365 jours que je me suis lancé il y a un an.

Cela fait donc 365 jours que du lundi au vendredi, je t'envoie un message qui est le fruit de mon engagement vis-à-vis de notre belle profession. J'ai pensé que nous avons été sacrément malmenés depuis des années et que ça suffisait, il était temps que nous prenions soin de nous, pour mieux prendre soin de nos équipes et de nos patients.

J'avoue que lorsque je me suis engagée dans ce défi, je ne savais pas où je mettais les pieds, mais j'ai toujours eu la certitude que j'arriverai au bout.

Au début, au moins pour les 100 premiers audios, j'avais déjà tellement écrit, qu'il a été facile de trouver des sujets. Mais ensuite il a fallu que je fasse confiance à la vie...

Alors je lui demandais tous les jours, de m'aider à trouver un sujet à te partager. Et bien durant les 160 jours suivant, tous les jours « *comme par hasard* », je recevais un mail, j'écoutais une conférence, je découvrais un livre ou je feuilletais un magazine dans lequel j'allais trouver le sujet idéal. J'avais ainsi la thématique avec des informations de bases

que j'allais approfondir, soit avec ce que je possédais dans ma bibliothèque, soit en allant sur Google. Autant te dire que j'ai appris sûrement autant que toi.

Mais sais-tu que le défi des 365 jours c'est une équipe, une super équipe que je voudrais chaleureusement remercier.

Merci à ma sœur Caroline qui s'est occupée de la partie scripte, celle que nombreux ont aimé lire, imprimer, archiver. Merci à Pauline qui s'est occupée du montage des enregistrements. C'est elle qui a coupé mes bafouilles, et habillé ma voix de musiques entraînantes. Merci à Laurent, qui a mis tous les podcasts en ligne, il m'a avoué les avoir tous écoutés avec intérêt. Et merci à NatureBio Dental qui a financé ce beau projet.

Alors le futur maintenant c'est quoi ?

Déjà, sache que tu peux te réinscrire au défi si tu as envie de repartir pour un nouveau cycle. Bon, ce ne seront pas de nouveaux audios, mais je pense que pour plusieurs, on peut les réécouter plusieurs fois sans risque de se lasser. D'ailleurs certains d'entre vous m'ont demandé un e-book avec la compilation de tous les audios. C'est au programme de 2022 !

J'espère également que tu es inscrit à ma newsletter que j'envoie tous les 2 mois avec une compilation d'articles que je publie tous les 15 jours sur [le site professionnel de NatureBio Dental](#) ainsi que sur notre [groupe privé Facebook](#). Si tu as aimé ce défi des 365 jours, tu aimeras te rapprocher de tes confrères et de tes consœurs qui ont choisi d'apporter le meilleur à leurs patients, qui ont choisi de travailler avec une équipe heureuse et engagée, qui ont choisit de mettre du sens dans leur métier, dans leur vie et de participer à un monde avec de meilleures dents, un monde en meilleure santé, tout simplement un monde qui va bien. Tu auras aussi peut-être envie de te former pour intégrer dans ton cabinet une dentisterie plus globale et naturelle, tu trouveras plus d'infos [ici](#).

Nous, chirurgiens-dentistes, nous sommes un maillon indispensable de la chaîne de santé et si la chaîne de santé continue à nous ignorer, nous avons le devoir de la créer nous-même, cette chaîne de santé, autour de nous et les patients ne s'y trompent pas. Ils sont de plus en plus nombreux à activer leur bon sens et à suivre les thérapeutes qui leur veulent réellement du bien.

Avec tout ce que j'ai pu te partager, tu as sûrement compris que j'avais la conviction que sur le chemin de la vie on avance mieux avec de bonnes dents. Donc tu comprends bien que notre rôle va bien au-delà de la santé bucco-dentaire, en rétablissant une bouche équilibrée et en santé, grâce à une approche globale et naturelle, nous redonnons à chacun de nos patients une force de vie, nous les remettons debout, droit dans leurs baskets afin qu'ils puissent utiliser tout leur potentiel. Notre responsabilité est immense et le but de ce défi des 365 jours était de te permettre de savoir pourquoi tu te lèves tous les matins.

Docteur, lève-toi et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier.

Docteur, lève-toi car l'aventure ne fait que commencer. J'ai encore plein de choses à partager avec toi avec NatureBio Dental.

De tout mon cœur, je te souhaite une belle journée et je te dis à bientôt, naturellement !