

PODCAST 254

Date d'envoi : jeudi 51 à 5 :00

Titre : Ennéagramme au cabinet dentaire

Pour écouter

LE PODCAST

« Ennéagramme au cabinet dentaire »

C'est ici

Tout ce qui existe aujourd'hui dans ta vie a été créé par les pensées que tu as eues dans le passé.

Docteur, rêve et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier.

Bienvenue dans le 254^e audio du défi des 365 jours que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Devenir le maitre de ta vie

Je voudrais te parler aujourd'hui de l'ennéagramme.

Ennéagramme vient de ennéa qui signifie le chiffre 9 et gramma qui signifie écrit, symbole ou signe. Les premières traces de l'ennéagramme ont été trouvés à Babylone en Mésopotamie 2500 ans avant JC. Il est issu de la volonté farouche de comprendre comment fonctionne l'être humain.

C'est dans les années 70 que Claudio Naranjo, psychiatre chilien, fait la première conférence internationale de l'ennéagramme à Palo Alto. Ce psychiatre apporte à l'ennéagramme, la description des types de personnalité. Puis l'ennéagramme a évolué vers la compréhension des motivations profondes qui faisaient que les personnes se comportaient de telle ou telle manière. C'est ainsi qu'il a été établi que la population mondiale était répartie en 9 types distincts.

De nos jours on utilise l'ennéagramme pour la médiation, la gestion du stress, le coaching, la gestion du temps, dans les relations matrimoniales, les thérapies familiales, le recrutement, l'orientation scolaire et professionnelle et on peut également l'utiliser au cabinet dentaire. C'est la stratégie de survie, tout au long de la croissance, en fonction des stimulations extérieures, qui vont permettre à l'enfant de mettre en place ces modes

de fonctionnement qu'il gardera toute la vie et qu'il modifiera, améliorera ou aggravera en fonction de la conscience qu'il aura de lui-même.

Voici donc les principales caractéristiques des 9 types d'ennéagramme de nos patients, comme les a décrites le Dr Pascal Paillet lors d'une conférence au congrès de l'association Odenth à Porto Vecchio en 2021.

Le 1, il est droit, rigide. Au cabinet il y a toujours quelque chose qui ne va pas, il a un discours très normatif, très procédurier, il veut un plan de traitement précis. Il bruxe, a des problèmes d'ATM et se brosse les dents comme un sauvage. Tout doit être parfait, tout est contrôlé, impossible de lâcher prise, la priorité est le travail accompli.

Le 2, est toujours souriant, bienveillant, il fait preuve de compassion. Il s'excuse pour tout, il remercie, offre des cadeaux. Personne gentille qui aide les autres pour être aimée. Ne connaît pas ses besoins et ses désirs car tout est tourné vers les autres.

Le 3 préfère rouler en Rolls, et le montre. Il porte des vêtements de marque. Les demandes dentaires sont souvent esthétiques. Ils viennent nous voir pour notre réputation. Ils n'ont pas de temps, tout est minuté. Candidat idéal pour la crise cardiaque à 45 ans et il est sujet aux addictions. C'est une personne qui doit réussir. L'image est au centre de leur vie.

Le 4, tenues colorées, tatouages, piercing, tendance à la dramatisation, personne fragile. L'anesthésie ne fonctionne pas bien. C'est un adulte qui a eu un sentiment d'abandon pendant sa jeunesse, mélancolique. Il a la volonté de ne pas être comme les autres. Il vit dans l'insatisfaction permanente.

Le 5 est un observateur intérieur, sa tenue vestimentaire l'importe peu. Plutôt froid, d'humeur stable, il est plutôt cynique avec un sang-froid extraordinaire. Il se met en auto hypnose, hygiène dentaire aléatoire, il n'a aucun souci de choisir le meilleur pour lui.

Le 6 met du temps pour se lancer et une fois en marche, il met des protections partout. Il vit dans la peur. Patient motivé par son hygiène dentaire, besoin d'évaluer les risques, a besoin de beaucoup d'explication. Difficile pour eux de faire des choix entre 2 plans de traitement par exemple.

Le 7 est un touche-à-tout. De bonne humeur, il aime parler, il fait rire l'assistante, les autres patients dans la salle d'attente. Cependant il ne supporte pas la douleur, il est claustrophobe. Il vit dans un monde imaginaire, ses envies guident son comportement. Optimiste et positive, cette personne ne se connecte pas à l'émotionnel.

Le 8 c'est le sauveur, le chevalier au cœur d'or, attitude athlétique, il est dans l'excès en permanence afin de montrer sa puissance. Ils parlent fort, discours direct, cru, massés puissants. Ils vont exploser les provisoires, patients instinctifs, la colère est leur mode d'expression, ils veulent contrôler tout ce qui se passe autour d'eux de peur d'être contrôlés. Aime les conflits et la bagarre.

Le 9 est celui qui passe les obstacles en prenant du monde sur son dos. Il a vécu des situations où il s'est rendu compte que tout se passait mieux s'il était transparent. Il grignote beaucoup entre les repas, prend du poids avec l'âge. Souvent en retard, c'est un

patient qui se met en fusion avec leur interlocuteur, il est souvent d'accord avec toi. Tenté par l'alcool, la drogue, il aime bien les rituels pour se sentir sécurisé. Empathique, instinctif, négociateur, médiateur, il cherche l'harmonie, il sait communiquer. Têtus, on ne pourra pas l'amener où il ne veut pas aller.

[Le guide de l'ennéagramme Hélène Palmer](#)

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !