

PODCAST 246

Date d'envoi : lundi 50 à 5 :00

Titre : Le colostrum

Pour écouter
LE PODCAST
« Le colostrum »
C'est ici

Tout ce qui existe aujourd'hui dans ta vie a été créé par les pensées que tu as eues dans le passé.

Docteur, rêve et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier.

Bienvenue dans le 246^e audio du défi des 365 jours que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Devenir le maître de ta vie

Je voudrais te parler aujourd'hui du colostrum.

Le colostrum est un produit de sécrétion des glandes mammaires qui se forme à partir de la dernière période de la grossesse et qui précède la montée de lait.

Il se présente comme un liquide jaune clair hautement calorique. Il contient des protéines, des anticorps, des lymphocytes, des macrophages et des substances nutritives.

Pour comprendre la réelle fonctionnalité du colostrum, il est nécessaire de connaître les conditions physiologiques néonatales. Le fœtus en tant que tel, est totalement dépendant de l'organisme maternel. Immédiatement, après la naissance, le nouveau-né ne possède pas encore son propre système immunitaire et son appareil digestif n'est pas encore efficace.

Le colostrum contient de nombreux composants qui n'ont pas de pouvoir nutritif à proprement parler, mais qui ont une grande importance pour l'action protectrice qu'ils remplissent à l'égard de l'organisme du nouveau-né. La présence d'immunoglobuline, de lysozyme, de polyamine protège le nouveau-né des infections et allergies alimentaires. Le colostrum est le nutriment immunologique qui représente le prolongement naturel de la protection maternelle dans les premiers jours de la vie extra utérine. Le colostrum favorise la modification du pH fécal et de la flore bactérienne intestinale, en protégeant ainsi le nouveau-né d'entérites bactériennes. Mais surtout, le colostrum transfère les anticorps de la mère à l'enfant.

Dans ce cadre, on peut comprendre le rôle physiologique et nutritionnel du colostrum, dont la composition particulière permet des applications potentielles aux processus physiologiques de réparation de tissus divers comme les muqueuses digestives et la peau en cas de blessures et d'ulcères.

Le colostrum employé dans un cadre thérapeutique est récolté chez des animaux sains auprès d'élevages sélectionnés et contrôlés.

Le colostrum utilisé est frais, prélevé dans l'heure de la mise à bat, et de petites portions sont scellées dans des récipients stériles et rapidement congelé.

Le colostrum est un activateur de nombreux processus de régénération et de croissance. Il active et améliore les systèmes naturels de défense de l'organisme. Les facteurs de croissance contenus dans le colostrum présentent une action qui vise à protéger l'intégrité des tissus. Au contact avec des structures épithéliales ou de muqueuses endommagées ou blessées il effectue une action de contraste envers les micro-organismes pathogènes en permettant la réparation tissulaire et la reconstruction des épithélia blessés, contaminés ou enflammés.

Car en effet, le colostrum contient de nombreuses substances actives :

1. Facteurs immunitaires : Immunoglobuline (surtout IgG), polypeptides riches en proline (PRP), lactoferrine, cytokines, enzymes, glycoprotéines, inhibiteurs de la trypsine, lysozyme, lymphokines, oligo-polysaccharides et glycoconjugués.
2. Facteurs de croissance : facteurs de croissance épithéliale (EGF), facteurs de croissance du fibroblaste (FGF) facteurs de croissance insulin-like I et II (IGF-I et IGF II) et les facteurs de croissance de transformation (TGF A&B).
3. Autres : soufre, fer, vitamine A, vitamine E, vitamine B12, mais également des traces d'autres vitamines dont la D et la provitamine A (bêta carotène).

Cette richesse lui donne de nombreuses propriétés :

- Amélioration générale de la fonction immunitaire
- Activité antibactérienne et antivirale
- Régulation de la réponse inflammatoire (sclérose en plaques, arthrite rhumatoïde, fibromyalgie)
- Coadjuvant à l'égard des ulcères peptiques (*Helicobacter pylori*), colites ulcéreuses (*E.coli* 0157 :H7), syndrome du côlon irritable, maladie de Crohn, diarrhée provenant de virus ou parasites).
- Protection à l'égard des maladies cardio-vasculaires
- Augmentation de la masse maigre et rétablissement rapide après d'intenses périodes d'entraînement
- Hygiène de la cavité orale (il pourrait entrer dans la composition de produits d'hygiène dentaire ou gingivale)
- Coadjuvant pour les diabétiques (augmente leur résistance par rapport aux maladies et peut contribuer à porter les taux de glucose dans le sang à la normale)
- Action anti-cancérigène
- Purification des blessures (application topique)
- Son action lénitive, anti bactérienne et réépithélialisante lui a donné une indication dans la prévention et le traitement des hémorroïdes, fissures et fistules anales avec les complications qui en découlent.

[Le laboratoire Phytoquant a créé une gamme de produits à base de colostrum dont un dentifrice le quantabuccal.](#)

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !