

PODCAST 239

Date d'envoi : jeudi 48 à 5 :00

Titre : Charbon végétal et santé

Pour écouter

LE PODCAST

« Charbon végétal et santé »

C'est ici

Dans la vie on devrait prendre les choses à cœur, mais pas tant que ça !

Docteur détends toi et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier.

Bienvenue dans le 239^e audio du défi des 365 jours que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Aimer la vie qui nous a été donnée.

Je voudrais te parler aujourd'hui du charbon végétal. Dans le monde dans lequel nous vivons, le charbon végétal est précieux car c'est le roi de la dépollution, il agit sur tous les fronts, santé pour détoxifier l'organisme, agriculture pour dépolluer les sols, industrie pour purifier l'air et filtrer l'eau.

Voici tout ce qu'il faut savoir pour en faire notre allié au quotidien. Les vertus adsorbantes et détoxifiantes du charbon végétal sont connues depuis l'antiquité, donc le charbon végétal est capable de capter et de piéger par adsorption à ne pas confondre avec absorption, les molécules toxiques présentes dans l'air, l'eau, les aliments et jusqu'à l'intérieur de notre corps, comme la salmonelle, le staphylocoque, les pesticides, les additifs, la nicotine, le chlore, le plomb, le mercure ou encore les toxines produites par notre microbiote. Rien ou presque ne lui résiste !

Pour développer ses propriétés, le charbon doit préalablement être activé. La matière végétale en bois de chêne, frêne, peuplier, coque de noix de coco ou bambou est carbonisée à très haute température 600 à 900° puis activée sous l'effet d'un ajout de vapeur. C'est lors de cette étape que les pores du charbon se multiplient créant autant de piège à molécules toxiques. Ainsi 1gr de charbon comporte environ 1 000 millions de pores internes créant une surface d'adsorption de 500m² pour le charbon activé et plus de 2000 m² pour le charbon super activé. Le charbon est utilisé pour filtrer l'air des

habitacles. On utilise également le charbon dans les déshumidificateurs d'air, dans les filtres et les cartouches pour carafe filtrante, dans les masques filtrant les molécules de pollution gazeuses, les bactéries et les virus. C'est ce genre de masque que l'on utilise lors de la dépose des amalgames dentaires. L'armée utilise des uniformes en charcoal, tissus de charbon pour protéger les soldats des attaques chimiques, biologiques et nucléaires.

Au niveau pharmaceutique, le charbon a l'origine, était surtout employé pour les troubles gastro entérologiques, il est aujourd'hui utilisé en nano médecine, en pansement pour ulcère, en hémo-perfusion pour les septicémies et même pour les maladies rénales.

Mais le charbon a aussi toute sa place dans la pharmacie familiale, il peut neutraliser la plupart des toxiques mais aussi les virus, les bactéries et les toxines que produisent celles-ci, par exemple pour la turista, les gastro entérites et les intoxications alimentaires. Pris dès l'apparition des premiers signes d'intoxication ou d'infection au niveau digestif, il peut stopper la maladie en prenant 2 c à soupe de charbon en poudre toutes les 4 à 6H. De plus si le charbon est absorbé peu de temps après une intoxication au mercure, au plomb, au chlore, avec des pesticides ou des détergents ou des solvants, ainsi que suite à la prise de médicament, de drogue ou d'alcaloïde, le charbon neutralise très vite ces toxiques. Ceci peut éviter un lavage d'estomac en centre anti poison.

Au quotidien, dans le corps, le charbon actif agit en purifiant les sucs digestifs et les muqueuses internes, bouche, estomac, œsophage, intestin qu'il débarrasse de leurs toxines. Le charbon peut être pris en cure prolongée pour entretenir l'organisme et optimiser son pouvoir de régénération. En plus, il permet de normaliser le taux de cholestérol, il améliore et combat les troubles digestifs, les brûlures d'estomac, le reflux gastro œsophagien, il aide à faire disparaître les crises d'aérophagie et les ballonnements ainsi que la mauvaise haleine. Il permet de sevrer du tabac et d'autres drogues. On peut l'utiliser également en pansement ou compresse pour traiter les escarres et arrêter les infections. Il agit même après une morsure de serpent pour neutraliser le venin.

Par voie orale, on le conseille après la dépose d'amalgame, dilue 1 à 2 c à soupe de poudre par litre d'eau puis boire à la paille pour ne pas noircir les dents, tout au long des 3 jours qui suivent la dépose d'un amalgame. Attention, lors de la prise de médicament et surtout de pilule contraceptive dont il annule les effets, il faut donc attendre au moins 2H entre la prise du charbon et la prise des médicaments. Le charbon est également contre indiqué chez la femme enceinte et l'enfant en bas âge.

Aux Etats Unis, le black juice détox est très à la mode pour se remettre des soirées très arrosées. 1 litre 1/2 d'eau, 3 jus de citrons pressés, 4 c à soupe de sirop d'agave, une demie c à café de charbon activé en poudre et une pincée de sel marin. Tous les aliments sont mélangés au fouet dans un grand pichet, conservé au frais et bu tout au long de la journée.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !