

PODCAST 237

Date d'envoi : mardi 48 à 5 :00

Titre : Les dix commandements des relations humaines

Pour écouter

LE PODCAST

« Les dix commandements des relations humaines »

C'est ici

Dans la vie on devrait prendre les choses à cœur, mais pas tant que ça !
Docteur détends toi et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier.

Bienvenue dans le 237^e audio du défi des 365 jours que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Aimer la vie qui nous a été donnée.

Je voudrais te parler aujourd'hui des 10 commandements qui régissent les relations humaines.

Ce sont souvent les relations humaines qui sont à la source de nos problèmes. Au cabinet avec nos assistantes, avec nos patients, mais il y a bien sûr nos parents, notre famille, notre conjoint et même les amis...

Nous sommes quotidiennement confrontés à nos relations avec leurs empêcheurs de tourner en rond appelés : Ego, frustrations, blessures du passé, colères, manque d'amour et de confiance en soi, critiques et rancunes, tristesse ou difficultés à se remettre en question.

C'est mon amie américaine, Earlene Vining, coach et co-fondatrice avec Ed Foreman du « Success life course », qui lors de ses séminaires, nous a donné les clés des relations humaines, ainsi que les bases d'une vie épanouie au cours de laquelle notre être serait aligné avec ce que l'on pense, ce que l'on fait et ce que l'on a. Beau programme n'est-ce pas ?

Voici donc ces 10 commandements :

>>**Tu aimeras les gens, tu ne te chercheras pas de les utiliser.** La plus grande chose au monde est une personne. Ce qu'il y a de plus grand chez une personne, c'est sa motivation... et la plus grande motivation est l'amour.

>>**Tu développeras ta compréhension.** Si le besoin de chacun était écrit sur son front, comment cela transformerait notre attitude vis-à-vis des autres ? Comment cela développerait notre compassion et notre relation à l'autre ?

>>**Tu feras plus de compliments que de critiques.** Tu ferais mieux de couvrir la faute de ton voisin d'un manteau de charité. Tu pourrais avoir besoin d'une tente de cirque pour couvrir la tienne.

>>**Tu ne te mettras pas en colère.** Si tu as raison, tu n'en as pas besoin. Si tu as tort, tu ne peux pas te le permettre.

>>**Tu ne te disputeras pas.** Il ne sert à rien de gagner la dispute et de perdre les gens.

>>**Tu seras conscient de tes pensées lors d'un conflit :** "Mon point de vue est juste, mon attitude est bonne. Je vois toujours deux points de vue. Celui qui a tort, et le mien."

>>**Tu seras gentil.** Tu as intérêt à être gentil avec les gens que tu rencontres sur le chemin de l'ascension ! Ce sont les mêmes que tu rencontreras en descendant. C'est bien d'être important, mais c'est important d'être gentil.

>>**Tu auras le sens de l'humour.** Le sens de l'humour est à une personne ce que les ressorts sont à un chariot... ils lui évitent bien des secousses.

>>**Tu souriras.** Personne n'est jamais complètement habillé tant qu'il n'a pas un sourire sur les lèvres.

>>**Tu mettras en pratique ce que tu prêches.** Un exemple vaut mille mots.

Les relations humaines se construisent et s'entretiennent. Les bonnes habitudes relationnelles sont au sujet de nous, les moins bonnes sont au sujet de JE. A vouloir des bénéfices immédiats, on se prive parfois d'une réelle valeur ajoutée sur le long terme. La mise en pratique de ces règles de base sur le long terme mettra de l'harmonie dans tes relations humaines. Les bonnes relations humaines peuvent être la clé qui ouvre la porte d'une vie réussie.

Le bonheur est ton choix. Aime, complimente, prends soins, souris et tu vivras une journée magnifique, tous les jours.

Donne au monde le meilleur de qui tu es et le monde te donnera le meilleur.

Je te conseille à ce sujet la lecture du [best seller de Dale Carnegie Comment se faire des amis et influencer les gens.](#)

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !