

## PODCAST 139

Date d'envoi : Jeudi 28 à 5 :00

Titre : Orthodontie fonctionnelle

Pour écouter  
**LE PODCAST**  
« Orthodontie fonctionnelle »  
C'est ici

Chacun de nos actes résonnent dans l'éternité

Docteur agis et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent trente neuvième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Agir pour un monde meilleur.

Je voudrais te parler aujourd'hui d'orthodontie fonctionnelle.

Tu connais maintenant mon obsession de toujours rechercher la cause profonde des problèmes avant de traiter les effets. Et bien l'orthodontie n'a pas échappée à ma curiosité.

Pourquoi tant d'adolescents sont-ils contraints aujourd'hui de passer par la case orthodontiste ?

On pourrait énumérer de nombreuses causes collatérales, mais au final, on est toujours ramené à une seule cause centrale : Une ou plusieurs fonctions bucco-faciales ne se sont pas mises en place correctement.

Les fonctions se mettent en place dès la naissance, et ce sont elles qui modèlent les structures osseuses buccales et faciales, et qui en guident la croissance.

C'est donc dès la naissance que l'on doit observer la qualité de la succion, de la respiration, puis de la mastication et de la déglutition. C'est pour cela que les pédiatres et les sages-femmes devraient être formés car ils sont en première ligne. Ils réaliseraient ainsi l'aberration de proposer une tétine aux nouveau-nés, dès le premier cri, avant la sortie de la maternité.

Tu comprendras ainsi l'incohérence d'attendre 12 ans pour commencer un traitement d'ortho, alors que la croissance des bases osseuses est terminée à 90%. Les maxillaires trop petits ne pourront que se soumettre à la valse des extractions. Quelle belle métaphore, soit dit en passant, avec notre monde actuel, qui exclut ceux qui ne rentrent pas dans le moule alors que l'on pourrait choisir d'élargir le moule pour que chacun y trouve sa place.

Depuis maintenant plusieurs décennies, le phénomène des mâchoires étroites s'accroît dans notre monde civilisé. Pourquoi ?

- La tétine qui crée dès la naissance des para fonctions,
- le biberon qui ne permet pas à l'enfant de muscler ses lèvres comme lors de l'allaitement maternel,

- l'alimentation trop molle et trop rapide qui ne permet pas à la mastication de se mettre en place,
- les pathologies ORL chroniques qui installent une respiration buccale.

Voilà tout est dit (enfin presque...)

Alors on a le choix d'attendre l'orthodontie esthétique à l'adolescence ou à l'âge adulte ou bien agir en prévention dès la naissance ou en tous cas précocement dès les premiers signes de dysfonctionnement.

Pour stimuler la croissance des mâchoires, l'orthodontie fonctionnelle utilise des appareils, généralement amovibles, qui peuvent être posés chez l'enfant dès l'âge de six ans. Dans certains cas, il suffit simplement de lever les obstacles à une croissance normale. Ainsi, il est parfois possible d'intervenir plus tôt. Dès trois ans, des gestes simples, comme diminuer légèrement les canines de lait trop pointues, libèrent les mouvements de la mâchoire du bas et relancent naturellement la croissance osseuse.

L'objectif est clair : que les fonctions fonctionnent bien et puissent orienter la croissance bucco-faciale dans les 3 sens de l'espace. Les dents auront ainsi assez de place pour s'installer harmonieusement sur les arcades dentaires.

Mais ce n'est pas le seul objectif. On sait que les enfants qui ont une mauvaise occlusion, déclarent une scoliose précoce, qu'ils ont des problèmes de concentration, d'attention, de mémoire, sans parler des problèmes digestifs et des apnées du sommeil. On comprend donc bien l'importance d'une action précoce. L'être en devenir dans sa globalité est concerné. Ce n'est pas juste un problème d'alignement dentaire ! C'est même une urgence de santé publique tu l'auras compris. Un enfant qui ne respire pas, ne mastique pas, ne sait pas où mettre sa langue, est déjà, mais surtout sera, un adulte diminué physiquement, mentalement et psychologiquement.

Les parents devraient être informés de ces règles de base. Tous les orthodontistes devraient être formés en fonctionnel et ne plus dissocier l'esthétique de la fonction. Les enfants devraient être rééduqués dès le plus jeune âge par de l'orthophonie, de la psychomotricité et des appareils d'orthodontie fonctionnelle. L'ostéopathie est également d'une grande aide pour accompagner la croissance et la stabilisation des fonctions. Autre bénéfique et non des moindres, les traitements précoces sont stables. Il n'est pas nécessaire de poser des fils de contention à vie.

Comme le dit le Dr Estelle Vereeck « L'orthodontie de demain sera fonctionnelle ou ne sera pas », Cependant, si c'est la voie la plus naturelle, l'orthodontie fonctionnelle n'est pas la plus facile. Elle exige la coopération de l'enfant (donc une certaine maturité), une forte motivation des parents qui doivent s'impliquer activement dans le traitement et un dévouement certain de la part du praticien.

Sur ce, je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !

[Pour en savoir plus lire « Halte au massacre » Dr Estelle Vereeck Ed Luigi Castelli](#)