

PODCAST 137

Date d'envoi : Mardi 28 à 5 :00

Titre : Propolis et maladies buccales

Pour écouter

LE PODCAST

« Propolis et maladie buccales »

C'est ici

Chacun de nos actes résonnent dans l'éternité

Docteur agis et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent trente septième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Agir pour un monde meilleur.

Je voudrais te parler aujourd'hui de la propolis et de l'aide que ce produit de la nature pourrait apporter dans les maladies buccales.

La propolis est une substance résineuse récoltée et préparée par les abeilles sous forme de cire mélangée à leurs propres sécrétions. Elle permet aux abeilles de transformer la ruche en véritable cité « pharmacie naturelle », capable d'agir comme un moyen de défense contre les champignons, les microbes, la moisissure à l'intérieur de la ruche. La propolis possède une action antifongique, bactéricide et prévient les maladies bactériostatiques des abeilles.

Ces propriétés antioxydantes, antifongiques et antibactériennes peuvent être utilisées pour l'Homme. C'est également un excellent antiviral, anti-inflammatoire, la propolis est un atout indéniable pour le renforcement du système immunitaire.

Utilisé en interne, la propolis possède une forte action antimicrobienne, grâce à une action bactériostatique et bactéricide, sur les bactéries à Gram positif et à Gram négatif. Elle est également un excellent antifongique, contre le candida albicans, notamment, et un antiviral contre l'herpès.

La propolis est aussi un puissant analgésique, anti-inflammatoire, et anesthésiant.

Des études récentes montrent que la propolis est capable de tuer 21 bactéries, 9 espèces de champignons parasites et 30 types de virus.

Par ailleurs, la propolis agit efficacement contre les bactéries nuisibles sans détruire les bonnes bactéries, comme cela peut se produire avec les antibiotiques traditionnels. En outre, la propolis ne provoque aucun effet secondaire.

Dotée d'une composition très complexe, la propolis stimule la formation d'anticorps et contribue à l'absorption de nutriments dans le corps. Elle se montre très efficace pour maintenir un système immunitaire en bonne santé.

La propolis contient des plantes antibiotiques ainsi que de nombreux éléments biochimiques dont le corps a besoin pour rester en bonne santé : flavonoïdes, glucides, vitamines (A, C, E, PP), oligo-éléments (sodium, potassium, magnésium, calcium, zinc, fer, chrome, manganèse, cuivre).

En bouche, l'action protectrice, antiseptique et anti-inflammatoire de la propolis rend ce produit très utile dans le traitement de la candidose, de la gingivite, des abcès dentaires, des maladies parodontales et permet de soulager la douleur dentaire. En outre, en raison de ses propriétés antibactériennes, la propolis ralentit le développement de la plaque dentaire.

Il est possible de traiter naturellement les ulcères et les gastrites grâce à la propolis. Elle régule la sécrétion du suc gastrique et contribue à la guérison des lésions de la muqueuse gastrique. Elle agit sur la bactérie *Helicobacter Pylori*. Elle diminue donc les remontées gastriques acides responsables de nombreuses caries des collets.

Grâce à ses propriétés analgésiques, antivirales et cicatrisantes, la propolis accélère la guérison et réduit les plaies de l'herpès. La teinture de propolis doit être appliquée sur la zone touchée à raison de deux à trois fois par jour.

En ce qui concerne la parodontite chronique, un de ses aspects importants est l'altération du système immunitaire ainsi que l'équilibre entre les antioxydants et les espèces réactives à l'oxygène. Le stress oxydatif peut aggraver les manifestations cliniques des patients atteints de maladie parodontale et autres maladies inflammatoires.

Le stress oxydatif est physiologique dans certaines limites, mais en cas d'inflammation chronique, la multiplication incontrôlée d'espèces bactériennes anaérobies peut conduire à des dommages tissulaires. Des études ont prouvé que la propolis diminuait le stress oxydatif.

L'extrait de propolis peut être utilisé à raison de 30 gouttes, trois fois par jour, mélangé avec du miel ou avec un morceau de pain.

Une étude de l'Institut dentaire de Toscane a eu pour but d'évaluer le bénéfice éventuel de l'administration du gel de propolis dans le traitement post-opératoire d'une chirurgie parodontale afin de comparer leur efficacité à réduire l'adhésion bactérienne aux fils de suture.

Groupe test : patients traités avec un gel contenant de la vitamine C, de la vitamine E et de la propolis.

Groupe témoin : patients traités avec du gel de Chlorhexidine.

Cela a permis d'évaluer que le gel contenant de la propolis semble posséder au moins la même efficacité antibactérienne que le gel contenant de la Chlorhexidine, sans les effets secondaires typiques de la Chlorhexidine.

Avec cette bonne nouvelle, je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !

<https://www.abeille-heureuse.fr/extrait-de-propolis/extrait-de-propolis.html>