

PODCAST 134

Date d'envoi : jeudi 27 à 5 :00

Titre : Les bienfaits de l'ozone

Pour écouter
LE PODCAST
« Les bienfaits de l'ozone »
C'est ici

Chacun de nos actes résonnent dans l'éternité

Docteur agis et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent trente quatrième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Agir pour un monde meilleur.

Je voudrais te parler aujourd'hui de l'ozone et de ses applications en dentaire.

L'ozone est une forme particulière d'oxygène dont la molécule est constituée de 3 atomes d'oxygène O₃. Cette molécule très instable se dégrade rapidement en O + O₂.

L'ozone est le plus puissant oxydant connu et possède des propriétés antiseptiques exceptionnelles : il détruit les bactéries, les virus et les champignons.

Dans l'industrie on l'utilise par exemple dans la préparation de l'eau potable ou le traitement des eaux des piscines.

En concentration très faible, l'ozone a des effets bénéfiques sur la santé, ce qui nous permet de l'utiliser à visée thérapeutique.

Notre corps produit de l'ozone au niveau des globules blancs, stimulant ainsi la circulation sanguine, les processus de guérison et soutient donc la réponse immunitaire.

Au contact des micro-organismes, l'ozone provoque un stress oxydatif qui réduira le nombre de bactéries. Il est utilisé pour le traitement des abcès dentaires.

L'usage de l'ozone en dentisterie sous forme aqueuse ne provoquera aucune allergie, ni effet secondaire. Par ailleurs, la cicatrisation sera favorisée par l'activation du métabolisme cellulaire.

Non seulement les vertus antibactériennes de l'ozone sont bénéfiques, mais la régénération tissulaire est aussi une propriété importante de l'ozone.

L'ozone peut même, être désormais considéré comme une alternative à la stratégie de traitement des caries à un stade primaire. Il y a de plus en plus de publications à ce sujet. La recherche a montré que l'ozone pouvait "casser" les acides produits par les bactéries qui jouent le rôle le plus important dans la lésion carieuse. L'application d'ozone pendant seulement 10 à 20 secondes a été suffisante pour éliminer 99% (et 99.9% après 20 secondes) des micro-organismes dans les lésions carieuses primaires. De plus amples recherches ont montré que les caries occlusales et des caries radicaires peuvent effectivement être traitées par l'ozone. Des recherches ont montré 51% de réussite pour redonner sa dureté et sa stérilité à un tissu carieux.

En paro, il contribue à la désinfection des poches. Lors des interventions chirurgicales (Pose d'implants, greffes osseuses, greffes gingivales...) ses propriétés biophysiques

favorisent l'hémostase, la cicatrisation, et l'épithélisation, en renforçant les principes anti radicalaires naturels des cellules, par induction enzymatique.
On l'utilise aussi pour les aphtes, l'herpès et la régénération osseuse.

En pratique : l'ozone est soufflé pendant quelques secondes sur la zone à traiter à l'aide d'inserts adaptés, sans provoquer de douleurs.
En attendant d'investir dans une machine, on peut utiliser l'huile d'olive ozonée comme un excellent soutien pour les gencives et les dents.

L'huile d'olive ozonisée est obtenue par barbotage d'ozone dans de l'huile d'olive vierge, biologique et première pression à froid. Les molécules d'ozone se fixent sur les doubles liaisons des acides gras insaturés de l'huile.

Les propriétés de l'huile d'olive ozonisée sont celles de l'ozone. Parmi les plus importantes :

- Bactéricide, fongicide
- Relance de l'oxygénation cellulaire
- Antiparasitaire puissant, digestif ou cutané, il agit sur les amibes des poches parodontales

L'huile d'olive ozonée contient des composés antibactériens qui permettent de traiter bon nombre de problèmes dentaires. Beaucoup de personnes se brossent les dents avec de l'huile ozonée, car elle élimine la plaque dentaire. On peut l'utiliser en bain de bouche en cas d'infection ou d'inflammation gingivale, avec la méthode de l'oïl pulling dont je t'ai déjà parlé : une cuillère à soupe à pulser en bouche jusqu'à émulsion pendant 15mn et recracher.

On peut y ajouter des huiles essentielles en application gingivales suite à une chirurgie pour favoriser la cicatrisation.

On peut aussi mettre l'huile ozonée dans une gouttière thermoformée dans les parodontopathies rebelles.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !