

PODCAST 132

Date d'envoi : mardi 27 à 5 :00

Titre : Prostate et santé dentaire

Pour écouter
LE PODCAST
« Prostate et santé dentaire »
clique ici

Chacun de nos actes résonnent dans l'éternité

Docteur agis et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent trente deuxième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Agir pour un monde meilleur.

Je voudrais te parler aujourd'hui des liens qui ont été mis en évidence entre les pathologies bucco-dentaires et les pathologies de la prostate.

La maladie parodontale et l'hyperplasie bénigne de la prostate sont toutes deux des maladies liées à l'âge et qui touchent des millions de personnes dans le monde. C'est pourquoi cette étude étudie l'association entre la maladie parodontale et le risque d'hyperplasie bénigne de la prostate.

Tous les hommes éligibles ont été divisés en groupes d'hyperplasie bénigne de la prostate et en groupes normaux. Le groupe d'hyperplasie bénigne de la prostate a ensuite été divisé en sous-groupes de volume de la prostate ≤ 60 g et > 60 g ; leur état parodontal a été relevé, ainsi que pour les groupes normaux n'ayant pas de problème de prostate. La maladie parodontale a été scorée entre 1 et 4 et a constitué 4 groupes. La corrélation entre la maladie parodontale et l'hyperplasie bénigne de la prostate a été étudiée à l'aide d'analyses statistiques des différents groupes. Une analyse de sous-groupe basée sur le volume de la prostate a également été effectuée.

Les données médicales de 2171 hommes ont été analysées pour vérifier s'il existe une association entre les problèmes du parodonte et le risque d'hypertrophie bénigne de la prostate. Voici donc les résultats obtenus :

La présence d'une gingivite semble augmenter significativement le risque d'hypertrophie bénigne de la prostate (x1,68), par rapport au groupe sans gingivite, alors que les hommes présentant une parodontite au stade le plus sévère, ont quant à eux un risque majoré de 4,18. On savait déjà que les problèmes gingivaux étaient impliqués dans l'augmentation du risque de développer certaines maladies : problèmes cardiovasculaires, désordres métaboliques (diabète, obésité) et même des cancers (poumon, colorectal). On sait maintenant que la maladie parodontale est associée de manière significative et positive à un risque accru d'hyperplasie bénigne de la prostate.

Le facteur commun à ces 2 problématiques est l'inflammation. Celle-ci semble trouver son origine ou son catalyseur dans la présence de bactéries orales pathogènes, dont certaines pourraient migrer jusqu'au tissu prostatique. Des études ont notamment retrouvé des bactéries orales dans les sécrétions prostatiques de sujets souffrant d'hypertrophie bénigne de la prostate.

Voici encore une nouvelle raison de garder une bonne hygiène dentaire et un argument de plus pour motiver nos patients à suivre nos conseils de santé dentaire.

Tu trouveras ci dessous, le lien vers l'étude scientifique à l'origine de ces informations

https://mmrjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40779-019-0223-8?utm_source=sendinblue&utm_campaign=Nutriveille_16_2019&utm_medium=email

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !