

PODCAST 127

Date d'envoi : mardi 26 à 5 :00

Titre : Vitamine C et maladies infectieuses

Pour écouter

LE PODCAST

« Vitamine C et maladies infectieuses »

C'est ici

Chacun de nos actes résonnent dans l'éternité

Docteur agis et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent vingt septième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Agir pour un monde meilleur.

Les capacités antivirales et antibactériennes de la vitamine C ne sont plus un secret pour les scientifiques. De nombreuses études sont venues étayer ces faits. Le seul débat qui persiste est celui de la dose.

C'est sans doute contre les virus que la vitamine C est la plus efficace. La vitamine C désactive les virus. Cela a été observé dans **La poliomyélite, l'herpès, la variole, le virus de la mosaïque du tabac, les entérovirus, la grippe, la rage et l'hépatite aiguë.**

Par voie orale, le plus efficace semble être la forme liposomale. La vitamine C est alors encapsulée dans une molécule de graisse qui lui permet d'accéder directement à la cellule sans être abimée par le système digestif. Toutefois, le Dr Cathcart, un autre médecin pionnier de la vitamine C, a obtenu de bons résultats avec des poudres en augmentant encore les doses. Il pouvait donner jusqu'à 300 g par jour de vitamine C à ses patients ! Son argument : les poudres sont moins chères et donc accessibles à tous !

Enfin, la littérature scientifique montre que la vitamine C est très utile pour les pathologies suivantes :

- **Le paludisme**
- **La lèpre**
- **La dysenterie**
- **La fièvre typhoïde**
- **La brucellose**

Le Dr Frederick Klenner a souvent soigné des enfants et des nourrissons avec la vitamine C. Il n'est pas le seul. On trouve des études concluantes relatives à :

- **La rougeole**
- **Les oreillons**

- **La varicelle**

Le Dr Marik est connu pour les protocoles de vitamine C qu'il a développé pour soigner la **septicémie** en l'associant à l'hydrocortisone. Ce protocole, validé par la littérature scientifique est désormais utilisé dans de nombreuses cliniques dans le monde.

En résumé voici les actions de la vitamine C pour soigner ou améliorer un traitement

1. Elle accroît la production d'interférons. Cela permet de détoxifier les patients (hépatite) et améliore le travail des globules blancs.
2. Elle renforce le système immunitaire.
3. Elle augmente la production de lymphocytes, T et B.
4. Elle neutralise les toxines.
5. Elle limite les effets toxiques des métaux lourds, par son action chélatante.
6. Elle neutralise les venins tels que les serpents, champignons vénéneux et les araignées.
7. Elle limite l'effet de l'alcool (ce qui ne veut pas dire qu'il faut en boire plus que de raison).
8. Elle aide à soigner les maladies chroniques (sans les guérir toutefois). On voit des bénéfices dans le cadre de la maladie de Lyme, du sida, de l'hépatite chronique.
9. Elle peut soigner le rhume à très haute dose.
10. Elle est efficace contre la tuberculose.
11. Elle est efficace contre la coqueluche qui est à la fois une bactérie et un toxique.
12. Elle neutralise les effets indirects de la radiation et de l'exposition aux pesticides
13. Elle soigne le scorbut.
14. Elle réduit les infections, notamment les infections dentaires et parodontales.
15. Elle réduit l'inflammation.

Règles de prescription efficaces pour la vitamine C.

- Privilégier les fortes doses (2 à 8 grammes par jour).
- Plusieurs modes de prise (oral, liposomale, intraveineux, intramusculaire)
- Prendre de la vitamine C deux ou trois fois par jour. Cela peut être deux ou trois fois par semaine dans le cadre de doses très fortes.
- Privilégier la régularité, quelques jours en phase aiguë, plusieurs semaines en traitement de fond
- Éviter le calcium ascorbate qui est un composé chimique utilisé dans l'agro-alimentaire

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement