

## PODCAST 125

Date d'envoi : vendredi 25 à 5 :00

Titre : Prescription naturelle en chirurgie

Pour écouter

**LE PODCAST**

« Prescription naturelle en chirurgie »

[clique ici](#)

Chacun de nos actes résonnent dans l'éternité

Docteur agis et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent vingt-cinquième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Agir pour un monde meilleur.

Je vais te donner aujourd'hui des conseils de produits naturels qui pourront t'aider à alléger tes prescriptions allopathiques, répondre à la demande de certains patients qui désirent une thérapie avec moins d'effets secondaires, tout en restant efficace.

Au début, je te conseille de réserver ces produits à des personnes en bonne santé.

Ces traitements peuvent être associés à un antibiotique si la prescription de celui-ci est indispensable pour raisons de santé ou à des antalgiques, mais tu pourras peut-être constater que la cicatrisation sera plus rapide et les suites opératoires moindres que ce que tu as l'habitude d'observer. Cela te permettra une transition en douceur, si tu as envie d'en savoir un peu plus.

### **Homéopathie :**

- Arnica D10 Weleda, agit sur l'effet du traumatisme,
- Ruta D10 Weleda, cicatrise l'os,
- Staphysagria D10 Weleda, cicatrise la gencive,  
2 granules de chaque toutes les 2 heures après l'intervention pendant 48 heures puis matin et soir les 6 jours suivants.

### **Phytothérapie :**

- Bromelaine, agit sur l'inflammation et l'œdème,
- Curcuma/poivre noir, agit sur l'inflammation et les défenses immunitaires,

4 jours avant l'intervention et les 10 jours suivant : 1 comprimé de chaque, matin midi et soir au cours des repas.

### **Médecine anthroposophique:**

- Formule n°366 Weleda en dilution, (argentum metallicum D30, échinacea angustifolia D6, aa), **antibactérien**,  
15 gouttes matin, midi et soir dans un peu d'eau pendant 10 jours commencer le matin de l'intervention.

### **Aromathérapie :**

- Mélanger à un cuillère à café d'huile de noix de coco (préparation pour une journée) : 4 gouttes de TM centella asiatica, 1 goutte HE lavandula angustifolia, 1 goutte HE rosmarinus, 1 goutte HE thymus vulgaris, 1 goutte HE cupressus, 1 goutte HE cinnaminum cassia, 1 goutte HE aniba rosaedora, 1 goutte HE helicrysum italicum), **cicatrisant, anti-infectieux et antalgique**,  
Avec un doigt propre, applique un peu de cette pâte directement sur la plaie 5 à 7 fois par jour, garder en bouche 1mn, avaler ou recracher en fonction de la tolérance stomacale.

La totalité de ces produits se prennent simultanément.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à lundi naturellement