PODCAST 124

Date d'envoi : jeudi 25 à 5 :00

Titre : Que faire avec les polycaries ?

Pour écouter

LE PODCAST

« Que faire avec les polycaries ?»

clique ici

Chacun de nos actes résonnent dans l'éternité

Docteur agis et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent vingt-quatrième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Agir pour un monde meilleur.

Quand on est confronté à des patients en polycaries, il faudrait mettre en place un triptyque de base

- Hygiène dentaire, (brossage, fil dentaire et brossettes inter dentaires)
- Conseils alimentaires, (frais, bio et équilibré)
- Gestion du stress et des émotions, (relaxation, psychothérapie, coaching de vie, respect et sécurité du territoire)

Parallèlement à ses conseils d'hygiène de vie, on s'occupe du terrain avec de l'homéopathie pendant le premier mois.

- Formule n°793 Weleda**,** trituration, (fluoriteD10, magnesite D2, silicea D5, aa) : 2 cuillères mesures matin et soir jusqu'à la fin du pot.
- Aesculus Hippocastanum D50, Weleda, dilution : 15 gouttes matin et soir dans un peu d'eau, finir le flacon

Ensuite le 2° mois, on apporte des nutriments et des vitamines.

- Vitamines D3 et K2 sont à la base de la minéralisation de l'os parodontal et des dents. Certains laboratoires commencent à proposer ce complexe. Un produit américain, le « Blue Ice Royal », à base d'huile de beurre et d'huile de foie de morue fermentées, fait des miracles.
- Apporter des minéraux en grande quantité et s'assurer de leur bonne absorption grâce à la santé intestinale. (Sérum de quinton ou Ossatyon)

En parallèle, conseille de l'acupuncture, avec une action privilégiée sur le méridien du rein, cela agira en profondeur, sur les causes des troubles de la minéralisation.

Je conseille également des bains de bouche, sous forme de « oil pulling », le soir au coucher, après le brossage, avec de l'huile de pépin de courge qui a une action régulatrice de la minéralisation : une cuillère à soupe d'huile gardée en bouche et pulsée entre les dents jusqu'à émulsion pendant 10 mn. Recracher ce mélange sans se rincer.

Il existe également quelques aliments anti-caries pour les grignotages : les graines de courge à mastiquer longuement et les noix. Conseiller de mettre de l'huile de pépin de courge dans la sauce salade et du beurre de printemps au lait de montagne bio sur les tartines.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement