

PODCAST 120

Date d'envoi : vendredi 24 à 5 :00

Titre : Les 4 étapes de l'apprentissage

Pour écouter

LE PODCAST

« Les 4 étapes de l'apprentissage »

[clique ici](#)

Dans la vie quand on aime, on partage

Docteur partage, et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent vingtième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Faire le bien autour de soi

Je voudrais te parler aujourd'hui des 4 étapes de l'apprentissage

Savoir ou ne pas savoir ? Telle est la question...

Au commencement on ne sait pas qu'on ne sait pas.

L'information, la connaissance se trouve en dehors de l'écran radar de notre vie. C'est ce que l'on appelle l'incompétence inconsciente.

On passe notre thèse, on sort de la fac, on croit tout savoir, même si on a conscience qu'on n'a pas l'expérience pratique. On trouve un gentil confrère qui nous permet d'entrer dans la vie active en qualité de collaborateur. Et là on découvre la quantité de choses qu'on ne savait pas qu'on ne savait pas...

C'est là que l'on devient conscient qu'on ne sait pas. C'est l'incompétence consciente et ça fait mal ! On vit de grands moments de solitude, surtout quand les patients reviennent en disant qu'ils ont mal après nos soins ou pire

encore, quand ils vont se plaindre au titulaire du cabinet de notre incompétence.

Ce n'est pas le moment de baisser les bras. On se remet dans les bouquins, on passe nos week-end en formation, on passe des heures debout, par-dessus l'épaule de confrères expérimentés à observer, noter, enregistrer le film de chaque acte, encore et encore. Puis on va reproduire, pas à pas, de plus en plus vite, mais toujours avec un contrôle de chacun de nos mouvements.

Petit à petit on acquière une compétence consciente. Tout n'est pas encore automatisé mais les gestes sont de plus en plus fluides, de plus en plus rapides. On sait que l'on sait.

Avec l'âge et l'expérience, les gestes deviennent automatiques. On les fait même sans réfléchir. Avec notre assistante, les gestes ressemblent à un ballet mille fois répété. Nous sommes devenus inconsciemment compétent, nous ne savons même plus que nous savons.

Nous avons tous connu ces débuts trébuchants. Même aujourd'hui, avec l'expérience, je suis sûre que nous ne savons pas que nous ne savons pas encore beaucoup de choses.

D'ailleurs, en écoutant ces podcasts, je pense que tu as découvert des informations que tu ne connaissais pas.

En tout cas en ce qui me concerne, faire ces défis pour toi, est pour moi une source d'apprentissage quotidien.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à lundi, naturellement !