

## PODCAST 119

Date d'envoi : jeudi 24 à 5 :00

Titre : Dentiste 100% responsable.

Pour écouter

« Dentiste 100% responsable »

[clique ici](#)

Dans la vie quand on aime, on partage

Docteur partage, et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent dix-neuvième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Faire le bien autour de soi

Je voudrais te parler aujourd'hui de la théorie selon laquelle nous serions 100% responsable de tout ce qui se passe dans notre vie.

Les grands coachs américains appellent cela « le miracle en 5 secondes ». Pour eux, lorsque l'on prend la responsabilité à 100 % de tout ce qui nous arrive dans notre vie, nous pouvons transformer notre vie comme par miracle.

Alors pour être sûre que nous parlons tous de la même chose, je voudrais clarifier avec toi la notion de responsabilité. La responsabilité n'a rien à voir avec la notion de culpabilité ou de faute. Être responsable, ce n'est pas être coupable. La responsabilité, c'est le fait d'être acteur de sa vie. Être responsable, c'est avoir conscience que nous créons tout ce qui nous

entoure à partir de ce que nous pensons, à partir de qui nous sommes. En réalité nous dirigeons notre vie, c'est nous qui avons le gouvernail, même si on ne s'en rend pas compte.

Lorsque l'on est acteur de sa vie on ne se cache plus derrière des excuses. En effet, certains d'entre nous sont atteints d'une grave maladie : « l'excusite ». C'est la maladie de toujours trouver une excuse extérieure à nous même, lorsque nous sommes soumis à des échecs ou à des résistances.

Quand on se sent impuissant dans sa vie, c'est qu'on focalise sur les endroits où l'on a aucun pouvoir, qu'on ne regarde pas au meilleur endroit. Dans toute situation, il y a un domaine dans lequel nous pouvons exercer tout notre pouvoir, un domaine dans lequel, en y mettant de l'énergie, nous allons pouvoir trouver des ressources pour changer la situation. Donc si on n'a aucun pouvoir sur certains événements extérieurs qui nous arrivent, nous sommes en tout cas responsables de comment nous nous sentons.

Un leader qui se sent 100 % responsable sait qu'il a du pouvoir sur ce qu'il va faire de la situation. Que va-t-il en faire pour lui, pour les gens qu'il aime et pour les autres, car il sait que tout événement peut être une opportunité pour grandir et pour se sentir mieux.

Le leader va même encore plus loin, il part du principe qu'une partie de lui est même responsable de ce qui est arrivé. Même si dans les faits, il n'est pas responsable de l'évènement extérieur qui lui arrive, il prend la responsabilité d'avoir choisi de se trouver sur le lieu de l'évènement.

Le leader considère qu'il est co-créateur de tout ce qui se passe dans sa vie, cela lui donne du pouvoir et lui permet d'agir. On ne s'attire pas les choses par hasard, on n'est jamais victime de quoi que ce soit, nous avons toujours tout créé sur un plan inconscient. D'ailleurs les grands maîtres spirituels du bouddhisme nous disent que « rien à l'extérieur ne peut nous blesser sans qu'à l'intérieur ne se trouve une blessure à travailler ».

Notre impact dans le monde est d'autant plus grand que nous prenons notre responsabilité à 100 %. L'égo parfois refuse cette responsabilité et ne se rend pas compte que l'enjeu est au-delà de notre petite histoire, au-delà

de nos frustrations, l'enjeu est au-delà de soi. Le leader comprend que la vie est faite de risques et de challenges, il se prépare toujours aux deux. Le leader saura toujours en tirer avantages et opportunités, car il sait qu'en refusant de voir ce qui fait mal, il se privera d'apprendre et de grandir.

En tant que dentiste leader, nous ne sommes pas responsables de toutes les mesures gouvernementales qui sont en train de détruire notre exercice libéral, mais nous avons choisi d'être dentiste et nous sommes responsables de cela. Donc en dehors de toute attitude émotionnelle, nous pouvons, en qualité d'être responsables, choisir d'avoir du pouvoir sur la situation pour en tirer un apprentissage et opérer une transformation qui sera sûrement à notre avantage et peut être même à l'avantage de la profession toute entière.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !