

# PODCAST 115

Date d'envoi : vendredi 23 à 5 :00

Titre : Médecine Traditionnelle Chinoise bucco-dentaire

Pour écouter

« Médecine Traditionnelle Chinoise bucco-dentaire »

[clique ici](#)

Dans la vie quand on aime, on partage

Docteur partage, et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent quinzième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Faire le bien autour de soi

Je voudrais te parler aujourd'hui des pathologies bucco-dentaires selon la médecine traditionnelle chinoise.

A côté de la médecine classique qui s'occupe des corps physiques visibles, il existe une énergie vitale que les orientaux appellent le QI (prononcer TCHI).

Cette énergie, c'est un peu comme de l'électricité, on ne peut pas la voir directement mais par contre on peut en percevoir les effets et les manifestations.

En Médecine Traditionnelle Chinoise, tous les tissus du corps entrent, sans exception, en résonance avec les 5 mouvements que certains appellent éléments : bois, feu, terre, métal, eau.

Dans la bouche on retrouve les 5 mouvements :

La dentine, le cément et l'os alvéolaire sont reliés à l'élément eau et à l'organe rein qui contrôle la minéralisation de l'organisme.

Les racines dentaires, la pulpe, l'épithélium gingival sont reliés aux méridiens rate et estomac, eux-même reliés à l'élément terre. La rate est

chargée de régir la production de salive et aussi de retenir le sang dans les vaisseaux.

L'émail, l'épiderme gingival, la peau sont liés à l'élément métal matérialisé par le poumon, et le gros intestin.

Le ligament alvéolaire est à mettre en rapport avec la vésicule biliaire et le foie reliés à l'élément bois, nourrit les ligaments, les muscles et les tendons.

Les vaisseaux sont en rapport avec l'élément feu, en lien avec les méridiens cœur et intestin grêle.

Ce qui est visible dans la dent et les gencives résulte de l'action d'un système invisible qui les perturbe.

Des dents sans éclats sont dues à la chaleur de l'estomac. Les troubles de l'émotion, toutes les émotions se transforment en feu. Les dents déshydratées, ternes sont dues à un tarissement de l'énergie du rein.

Les dents déchaussées, mobiles, avec des diastèmes, signent un vide de rein et un feu qui s'élève. Plus le feu va s'élever, moins il y aura d'eau.

Serrer des dents est dû à une chaleur de l'estomac et à une vermineuse au niveau du gros intestin ou du grêle.

Les gencives enflées, rouges signent un feu de l'estomac, associé à un QI de la rate faible, qui lui, est chargé de garder le sang dans les vaisseaux.

Saliver pendant le sommeil signe un vide de rate avec un excès d'humidité ou de chaleur dans l'estomac.

Les ulcérations des lèvres sont dues à une accumulation de chaleur dans la rate et dans l'estomac.

En Médecine Traditionnelle Chinoise l'idée maitresse est d'harmoniser, de stimuler la capacité réactionnelle de l'organisme, de remettre en mouvement ce qui est bloqué, ce qui n'est plus en relation ou en inter relation. Tous les organes ont une interrelation. Quand il n'y a plus cette qualité relationnelle, la perturbation arrive. Il n'y a pas de maladie externe sans maladie interne pré existante.

La quantité et la qualité du QI dépendent de l'alimentation physique qui a un rôle fondamental dans l'équilibre énergétique mais également de l'alimentation émotionnelle. La nourriture affective comprend la relation aux autres et la relation à soi-même car nos pensées sont des énergies. Tout cela se combine avec l'énergie génétique, avec le poids transgénérationnel.

« Les parents ont mangé des raisins verts et les enfants ont eu les dents agacées. »

Je te souhaite une belle journée et te dis à lundi, naturellement !