

## PODCAST 113

Date d'envoi : mercredi 23 à 5 :00

Titre : Manager par le bien-être

Pour écouter

« Manager par le bien-être »

[clique ici](#)

Dans la vie quand on aime, on partage

Docteur partage, et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent treizième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Faire le bien autour de soi

Je voudrais te parler aujourd'hui du management par le bien-être au cabinet dentaire.

J'entends de plus en plus parler autour de moi, du désir de créer des cabinets de groupes aux compétences complémentaires, des maisons de santé, de bien-être. Le frein parfois évoqué est l'humain, trouver des praticiens qui s'entendent mais surtout qui regardent dans la même direction.

Dans l'entreprise, les relations inter personnelles et le management sont étroitement liés. Dans un cabinet dentaire, quand on s'associe, quand on crée une équipe, se pose-t-on la question de savoir où l'on veut aller, chacun de son côté et à la fois ensemble ? De plus lorsque l'on recrute, il faudrait présenter le cadre de notre activité. Quelles sont les préférences, les besoins, des différents membres de l'équipe, c'est-à-dire des associés, des assistantes, des secrétaires. En se concentrant sur ce que l'on préfère, on va être plus efficace et plus épanoui. Il serait intéressant de faire une journée de co-construction au sein de l'équipe pour se poser les bonnes questions. Comment se voit-on les uns les autres ? Quel est le cabinet idéal que l'on imaginerait ? Pouvoir décortiquer tout ce qui est fait dans une journée et se

demander comment l'améliorer, quel serait le véritable besoin et cela nous orienterait peut-être vers une recherche ciblée de nouveaux partenaires.

Dès notre naissance, on nous conditionne, on nous crée notre « livre de la loi ». On a tous des lois différentes qui génèrent des tensions interpersonnelles au sein d'un groupe, au sein de l'équipe mais aussi avec les patients.

Alors que faire lorsqu'un dysfonctionnement apparaît ?

Premièrement, considérez que l'on ne peut pas changer les autres, que l'on ne peut que se changer soi-même. Le jour où l'on comprend cela, tout va beaucoup plus vite et la vie devient magique car notre transformation, transforme les autres sans que l'on n'ait rien à faire. C'est ce que l'on appelle la loi de l'attraction.

Ce sont les nouvelles recherches en neuro sciences qui nous ont permis de comprendre les routes de l'information que nous créons dans notre cerveau, involontairement ou volontairement par nos pensées, par les pensées que nous avons le plus souvent et qui nous obligent inconsciemment à toujours penser de la même manière. Les techniques psychocorporelles nous permettent de déprogrammer ces routes et d'en créer de nouvelles qui sont beaucoup plus bénéfiques à notre bien-être.

La grande richesse d'une entreprise, c'est de savoir faire avec les différences ! Permettre le dialogue, les rencontres, les partages, comprendre et accepter les différences. Faire en sorte que chacun aille bien en respectant les différences. Si tu veux une entreprise, un cabinet dentaire performant, manage par le bien-être. Si les gens vont bien, la société, l'entreprise ira bien.

Ce bien-être met-le en place pour toi, pour ton équipe et pour tes patients. Sème les graines de tes intentions et amène toute ton équipe dans le même courant. Tu enclencheras ainsi un levier puissant de la réalisation et du management qui est la fédération, fédérer toute ton équipe et toutes les personnes qui gravitent autour de ton cabinet dentaire.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !