

PODCAST 112

Date d'envoi : Mardi 23 à 5 :00

Titre : L'inflammation de bas grade

Pour écouter

« L'inflammation de bas grade »

[clique ici](#)

Dans la vie quand on aime, on partage

Docteur partage, et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent douzième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Faire le bien autour de soi

Je voudrais te parler aujourd'hui de l'inflammation de bas grade

L'inflammation permet de se défendre d'agents extérieurs, c'est une réponse normale face à l'atteinte d'un tissu vivant. C'est un processus bénéfique pour l'organisme. Mais l'inflammation chronique, dite de bas grade, est un danger car elle pervertit l'information immunitaire. Dans la bouche, les inflammations chroniques sont très fréquentes et commencent à épuiser le système immunitaire au-delà de 15 jours de persistance.

Cela amène à la perte de la fonction effectrice des lymphocytes T.

L'inflammation chronique est donc une source d'immuno suppression et d'immuno sénescence par le vieillissement du système immunitaire.

Des études en 2015 aux USA, montrent d'une manière indubitable que la parodontite et la gingivite sont des maladies inflammatoires dysbiotiques, c'est-à-dire qu'elles répandent un nombre accru d'antéro toxines qui atteignent les organes cibles lorsque la perméabilité vasculaire est augmentée. Les bactéries et leurs toxines utilisent à leur profit les messages inflammatoires. Cette subversion va faire passer l'homéostasie des

constantes immunitaires à un état de déséquilibre pathologique, affectant des sites extrabuccaux.

Bien des pathologies courantes sont dues à des inflammations chroniques et incontrôlables. Elles sont bien identifiées. Ce sont les AVC, l'athérosclérose, l'hypertension artérielle, le diabète, l'obésité, la polyarthrite rhumatoïde, la DMLA, les pathologies dégénératives des disques inter vertébraux, la dépression et autres troubles neurologiques dont les troubles bi polaires, les neuro dégénérescences comme le Parkinson ou l'Alzheimer, les risques d'accouchements prématurés par atteinte du placenta, les pneumopathies par inhalation d'agents pathologiques et certains cancers.

Une étude américaine a démontré il y a quelques années, que chaque millimètre de perte osseuse parodontale multipliait par 4 le facteur de risque de cancer de la tête et du cou.

Une réponse immunitaire mal contrôlée de l'hôte, peut à son tour générer un cycle pathogène auto entretenu dans lequel la dysbiose et l'inflammation se renforcent mutuellement.

L'augmentation de l'inflammation systémique accrue, se fait de 2 voies possibles :

- Par la circulation sanguine : Lors d'une bactériémie, les cytokines pro inflammatoires générées dans la gencive passent par le système circulatoire et induisent une réponse de phase aigüe du foie.
- D'autre part, les bactéries porphyromonas gingivalis peuvent entraîner des altérations du microbiote intestinal aboutissant à l'induction indirecte d'une inflammation systémique.

Il est donc fondamental de nos jours de ne plus passer à côté d'une maladie parodontale, en mettant systématiquement en première intention une action locale pour éliminer l'inflammation par les techniques de parodontie habituelles.

Par contre, il existe des pathologies parodontales chroniques ayant pour origine un affaissement immunitaire, à cause d'une flore intestinale déséquilibrée, en cas de dysbiose, en cas de déséquilibre acido-basique du milieu extra et intra cellulaire. L'environnement est également mis en cause dans l'apparition de cette inflammation de bas grade, par des désordres de

vies, le stress, le tabac ou l'alcool mais également une intoxication aux métaux lourds, ou une augmentation des radicaux libres.

Nombreux sont les patients qui considèrent les maladies parodontales comme une fatalité et ne sont d'ailleurs, nullement alertés par un saignement de gencives. Ils ne font donc aucune relation entre leur état parodontal et leur état de santé. Quand les inflammations chroniques récidivantes se situent sous la dépendance d'un déficit immunitaire, il existe peu de thérapies satisfaisantes car non seulement la cause de l'inflammation doit être traitée, mais en plus le système immunitaire devra être relancé !

Traiter la maladie parodontale ne sera donc pas suffisant. Il faudra traiter en parallèle le dysfonctionnement immunitaire et dans ce domaine, les médecines naturelles comme l'homéopathie, la médecine traditionnelle chinoise et la naturopathie ont leurs lettres de noblesse.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !