

## PODCAST 107

Date d'envoi : mardi 22 à 5 :00

Titre : Une équipe pluridisciplinaire

Pour écouter

« Une équipe pluridisciplinaire »

[clique ici](#)

Dans la vie quand on aime, on partage

Docteur partage, et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier

Bienvenu dans le cent septième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Faire le bien autour de soi

Je voudrai te parler aujourd'hui de l'importance de s'entourer d'une équipe pluridisciplinaire

Un patient qui a des dents en mauvais état ne peut pas être en bonne santé, même s'il croit l'être. Dès que l'on investigue un peu, on se rendra compte qu'il présente des symptômes semblant anodins et des marqueurs biologiques annonciateurs d'une santé en train de se dégrader. Et inversement, un patient malade ne pourra pas retrouver une pleine santé, s'il a une bouche délabrée, infectée, intoxiquée.

Il est donc important, en priorité, d'éduquer nos patients en les informant des liens entre leur santé dentaire et leur santé générale. Fournissez-leur des lectures avec des références scientifiques\* si vous voulez avoir un minimum d'écoute.

Les patients mettront souvent en avant le prétexte de l'argent (9%) pour ne pas se faire soigner, mais en fait, c'est l'ignorance de l'importance de faire soigner ses dents (61%) qui fait qu'une personne, qui sait que quelque chose n'est pas normal dans sa bouche, ne va pas se faire soigner.

Pourtant, je peux vous assurer, que personne ne désire être malade ou se faire volontairement du mal. Même ceux qui semblent se maltraiter, le font pour éviter une souffrance encore pire. La négligence des français pour leurs dents disparaîtrait, s'ils prenaient conscience de l'intérêt d'avoir des dents saines pour améliorer leur santé et mettre de la valeur ajoutée dans leur vie.

Pour réussir dans notre mission d'accompagner nos patients vers une meilleure santé bucco-dentaire, nous avons besoin d'une équipe pluridisciplinaire qui se comprend et œuvre en synergie dans un même objectif pour le patient.

Quand on sait que des liens existent entre l'occlusion dentaire et la posture, on aimerait bien travailler en collaboration avec un ostéopathe, un chiropracteur, un posturologue ou un faciathérapeute en parallèle de nos équilibrations occlusales et traitements orthodontiques.

Quand on connaît les liens entre les maladies parodontales et le métabolisme, collaborer avec des médecins pratiquant une médecine intégrative, avec des naturopathes pour aider les patients à transformer leur hygiène de vie, leur alimentation, serait une réelle valeur ajoutée.

Quand on sait qu'un terrain acide entraîne une déminéralisation de l'organisme, favorisant les caries dentaires, la fonte de l'os alvéolaire et l'ostéoporose, la base serait de faire accompagner nos patients pour agir sur l'acidose.

Quand on sait que les dents, la bouche et les fonctions sont étroitement liées aux stress et aux émotions que vivent nos patients, peut-être qu'un sophrologue, un psychothérapeute, pourraient nous aider à venir à bout des serremments de dents ou des bruxismes les plus rebelles.

Ainsi le traitement dentaire global, « holistique », va pouvoir intégrer en parallèle, les soins généraux, c'est à dire l'équilibration posturale, l'équilibre métabolique et hormonal, la détoxification hépatique, l'équilibre de la flore intestinal, la stabilisation émotionnelle ou de tout autre problème de santé du patient.

Un état de santé dégradé fragilisera la santé dentaire mais également, pensez qu'un état bucco-dentaire dégradé, aura toujours des conséquences sur l'état de santé général et que cet impact ne peut que s'aggraver avec le temps et l'âge.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !

\* <https://naturebiodental-pro.com/2019/01/17/les-dents-miroirs-de-notre-sante-dossier-inserm/>