

PODCAST 98

Date d'envoi : mercredi 20 à 5 :00

Titre : Dents et gencives des personnes dépendantes

Pour écouter

« Dents et gencives des personnes dépendantes »

[clique ici](#)

L'échec n'existe pas, dans la vie, soit tu gagnes, soit tu apprends.

Docteur apprends et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quatre-vingt-dix-huitième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Apprendre à sortir grandi(e) de tes challenges.

Je voudrais te parler aujourd'hui de la santé bucco-dentaire dans les EHPAD ou auprès des personnes handicapées.

Comment intégrer systématiquement l'hygiène bucco-dentaire dans la toilette quotidienne de ces personnes ? Quels contrôles réguliers pourrions-nous mettre en place pour prévenir les pathologies, éviter les inflammations et infections chroniques et surtout maintenir chez ces personnes une surface de mastication efficace ?

Tout commence bien sûr par l'information et la formation du personnel au sens large de ces institutions, mais également une information des familles pour que tout le monde comprenne réellement l'enjeu de cette prise en charge bucco-dentaire. Infirmières, aides-soignantes, médecins, personnels para médicaux ou non médicaux doivent connaître et comprendre les répercussions d'un mauvais état bucco-dentaire dans l'aggravation de la santé des personnes dans ces établissements et la diminution de leur qualité de vie.

On sait aujourd'hui, qu'il y a un lien inversement proportionnel entre l'efficacité de la mastication et les capacités de concentration, de mémorisation, les démences et la maladie d'Alzheimer.

Chez les personnes âgées, les maladies parodontales ont des conséquences gravissimes sur leur santé, à commencer par toutes les pneumopathies. Le porphyromonas gingivalis qui se développe dans les poches parodontales a été mis en cause dans le développement de ces pathologies, augmentant ainsi les risques de cas graves de la COVID19. Peu de médecins connaissent la maladie parodontale. Elle n'est donc jamais prise en compte et continue à être une source d'infection chronique, maintenant les patients dans un état de santé dégradé. Les chirurgiens-dentistes sont rarement intégrés dans les équipes médicales des établissements pour personnes dépendantes, tout simplement par oubli et par méconnaissance.

Toute personne résidant dans ces établissements, devrait avoir un bilan dentaire et des soins dentaires complets tous les 4 mois. Chez les personnes âgées, les caries au niveau des racines dentaires dénudées sont très fréquentes. Si elles ne sont pas soignées à temps, les racines détartrées régulièrement, en quelques mois la dent se sectionne au collet. L'état de santé ne permet parfois pas d'extraire le chicot, au mieux on rajoute une dent sur un appareil, laissant un foyer infectieux s'intégrer dans la mâchoire. Kystes et fistules s'installent, empêchant la stabilisation d'un diabète, aggravant les polyarthrites rhumatoïdes, sans parler des risques d'AVC, d'infarctus ou tout autre pathologie cardiaque.

La consommation médicamenteuse augmente de manière considérable alors qu'un assainissement bucco-dentaire serait suffisant...

Les changements de comportement ne pourront naître que d'initiatives personnelles en créant des liens entre les chirurgiens-dentistes et les médecins coordinateurs.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !