

# PODCAST 94

Date d'envoi : jeudi 19 à 5 :00

Titre : Médecine Traditionnelle Chinoise

Pour écouter

« Médecine Traditionnelle Chinoise »

[clique ici](#)

L'échec n'existe pas, dans la vie, soit tu gagnes, soit tu apprends.

Docteur apprends et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quatre-vingt-quatorzième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Apprendre à sortir grandi(e) de tes challenges.

Je voudrais te parler aujourd'hui de Médecine Traditionnelle Chinoise. La Médecine Traditionnelle Chinoise, souvent abrégée par ces initiales MTC, est une médecine ancestrale de plus de 2 500 ans.

En 2016, l'OMS a souligné son rôle important et le gouvernement chinois s'est engagé à promouvoir le développement de cette discipline. Les recherches sur Google montrent également cet engouement des francophones. En 2017, ce moteur de recherche a noté une augmentation de 19 471 % par rapport à l'année 2016.

La Médecine Traditionnelle Chinoise repose sur un concept de bonne santé. On se souvient en 1992, dans le film « La crise » de Coline Serreau, ce médecin passionné qui raconte à son ami, joué par Vincent Lindon, la fierté du médecin traditionnel chinois qui ne se fait payer que lorsque son patient, qui vient en contrôle réguliers, reste en bonne santé.

La Médecine Traditionnelle Chinoise comprend diverses formes de thérapies, la plus connue est l'acupuncture mais il y a également la diététique, la gymnastique sous forme de Qi Gong, le massage et la phytothérapie.

La Médecine Traditionnelle Chinoise à repris ses lettres de noblesse en 2015 lorsque le médecin Tu Youyou a reçu le Prix Nobel de physiologie et de médecine pour ses travaux sur les feuilles d'armoise appelées Artémisia comme traitement anti paludéen. Cela nous rappellera quelques petites polémiques autour de la COVID19 !

En Chine, la Médecine Traditionnelle Chinoise traite chaque année 910 millions de patients en consultation externes et 27 millions de patients hospitalisés. Elle s'est avérée efficace pour le traitement de la grippe H1N1 ainsi que pour le traitement des patients présentant un HIV. La Médecine Traditionnelle Chinoise se révèle particulièrement efficace pour contrôler et limiter des crises sanitaires liées à des évènements climatiques ou météorologiques comme lors du séisme de 2008 à Sichuan ou du glissement de terrain en 2010 à Zhouqu. Depuis 2016, la Chine a la volonté de se positionner comme un leader dans la lutte contre le HIV et le paludisme dans les pays en développement, en particulier les pays africains où elle a envoyé 400 spécialistes en Médecine Traditionnelle Chinoise.

En 2015, la pharmacopée chinoise à base de plantes, de minéraux et d'animaux, représente un budget de plus d'un milliard d'euros, ce qui représente environ 29 % du total généré par l'industrie pharmaceutique nationale chinoise.

Voilà de nouveaux arguments pour t'intéresser de plus près à cette médecine qui a de nombreuses indications dans notre profession.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !