

PODCAST 93

Date d'envoi : mercredi 19 à 5 :00

Titre : Extrait de pépins de pamplemousse

Pour écouter

« Extrait de pépins de pamplemousse »

clique ici

L'échec n'existe pas, dans la vie, soit tu gagnes, soit tu apprends.

Docteur apprends et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quatre-vingt-treizième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Apprendre à sortir grandi(e) de tes challenges.

Je voudrais aujourd'hui te parler d'un antibiotique naturel, l'extrait de pépin de pamplemousse.

C'est en 1980, qu'un jardinier remarqua que des pépins de pamplemousse de son tas de composte ne pourrissaient pas. Comme ce jardinier était également médecin, physicien, lauréat du prix Einstein et immunologiste, il décida de reproduire ce phénomène dans son laboratoire.

Il apparut rapidement au Dr Jacob Harich que les graines de pamplemousse contenaient une substance plus puissante et moins nocive que tout antibiotique connu. L'extrait de pépin de pamplemousse a fait l'objet de recherches dans de nombreux laboratoires dans le monde, il est considéré désormais comme un anti bactérien, anti fongique, anti microbien, anti viral et anti parasitaire. L'action de l'extrait de pépins de pamplemousse s'étend à environ 800 souches de bactéries et de virus et à environ 100 souches de champignons ainsi qu'un très grand nombre de parasites cellulaires.

L'extrait de pépins de pamplemousse aide les défenses immunitaires tandis que les antibiotiques classiques les inhibent. Au niveau intestinal, alors que l'extrait de pépins de pamplemousse inhibe les bactéries nocives, il ne

touche pas aux indispensables bifidus et ne réduit que très peu les lacto bactéries, de plus l'ensemble de la flore se trouve toujours amélioré.

Le Dr Alan Sachs a écrit plusieurs articles sur le sujet et il a publié en 1997, le guide qui fait autorité sur l'extrait de pépins de pamplemousse. Il décrit l'extrait de pépins de pamplemousse comme l'antibiotique idéal. Il a une efficacité très large, il agit avec puissance et très rapidement, il n'a pas d'effet toxique, il n'affaiblit pas le système immunitaire, il ne détruit pas les bactéries utiles à l'organisme et il est faiblement allergène, sauf les personnes allergiques aux agrumes devraient peut-être s'en méfier.

En médecine générale, il est utilisé pour tout type d'infection du système digestif, il agit également sur l'*Helicobacter piloris*, sur le *Candida albicans* ayant ainsi une action sur les candidoses et les mycoses. Il est également très utilisé sur la sphère ORL pour les rhinos à répétition, ainsi que pour les infections urinaires et les cystites.

Au niveau buccodentaire, il peut être utilisé pour toutes les infections parodontales et endodontiques. Il est préférable de choisir une formule qui a au moins 5gr de bio flavonoïdes de pamplemousse pour 100ml, en association avec de la vitamine C, 3 gr minimum pour 100ml.

En fonction du risque infectieux, on donne 5 à 15 gouttes 2 à 3 fois par jour diluées dans un peu d'eau.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !