PODCAST 91

Date d'envoi : lundi 19 à 5 :00

Titre : Traitement naturel des perlèches

Pour écouter

« Traitement naturel des perlèches »

clique ici

L'échec n'existe pas, dans la vie, soit du gagnes, soit tu apprends.

Docteur apprends et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quatre-vingt-onzième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Apprendre à sortir grandi(e) de tes challenges.

Je voudrais te parler aujourd'hui du traitement naturel des perlèches.

Pour commencer, je ne voudrais pas faire la savante en te sortant des mots scientifiques compliqués, mais j'aime bien apprendre de nouveaux mots et en faisant des recherches sur la perlèche, j'ai appris que la perlèche se nommait également chéilite angulaire et ce que l'on appelle communément une fissure de la commissure est en fait un intertrigo de la commissure.

Après cette petite leçon de vocabulaire, tournons-nous vers les causes.

La première est infectieuse, due au staphylocoque doré ou au streptocoque. Elle peut également avoir une cause mycosique, due au candida albicans. Mais quel que soit la cause, ce phénomène apparait dans des circonstances bien particulières.

Le premier facteur favorisant l'apparition des perlèches est la perte de dimension verticale surtout chez les personnes âgées, associées à de nombreuses rides au niveau des lèvres. On retrouve également des perlèches chez les personnes handicapées trisomiques qui ont des difficultés de déglutition et une respiration buccale.

Le port du masque pendant de longues périodes est aussi un facteur déclenchant de perlèche. C'est la maintenance d'un état humide au niveau des commissures qui devient un facteur de risques.

La perlèche peut être aussi fréquente chez les enfants qui sucent leur pouce ou des tétines.

Si on va un peu plus loin que les facteurs locaux, on se rend compte que les excès alimentaires en sucre favorisent le développement de perlèches candidosiques, de même en cas de carences nutritionnelles, notamment en vitamines D, en acide folique et en sels minéraux.

Bien sur, la mauvaise hygiène dentaire est également une cause, mais on peut aussi trouver des réactions allergiques ou des intolérances à certains cosmétiques. Plus rarement, on trouvera de la perlèche chez les diabétiques, les patients ayant le sida ou dans certains cancers.

Pour cicatriser la perlèche il faudra bien sur agir sur toutes ces causes mais localement, on peut utiliser l'huile essentielle de Tea Tree en appliquant directement une goutte sur la plaie.

On peut aussi dans un flacon, mélanger 20 gouttes d'huile essentielle de Palmarosa, 20 gouttes d'huile essentielle de Tea Tree, 20 gouttes d'huile essentielle de Lavande Aspic que l'on mélange avec 5ml d'huile vierge de Noix de Coco et on applique ce mélange 4 à 5 fois par jour sur la perlèche.

On prescrira également un remède homéopathique, Condurango 4CH, 3 granules 3 fois par jour pendant 15 jours à 3 semaines jusqu'à disparition des signes.

Il faut quand même savoir que l'apparition régulière de perlèche est un grand signe de baisse de défenses immunitaires et qu'un traitement de fond du terrain avec la modification de l'hygiène de vie sera souvent nécessaire pour traiter définitivement cette pathologie.

Je te souhaite une belle journée, et je te dis à demain, naturellement !