

# PODCAST 89

Date d'envoi : jeudi 18 à 5 :00

Titre : Ostéopathie et soins dentaires

Pour écouter

« Ostéopathie et soins dentaires »

[clique ici](#)

L'échec n'existe pas, dans la vie, soit tu gagnes, soit tu apprends.

Docteur apprends et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quatre-vingt-neuvième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Apprendre à sortir grandi(e) de tes challenges.

Je voudrais te parler aujourd'hui de l'intérêt de l'ostéopathie dans notre métier de chirurgien-dentiste.

Nous sommes quotidiennement amenés à intervenir sur l'équilibre occlusal de nos patients, au niveau ponctuel à chaque fois que l'on reconstitue une dent unitaire bien évidemment, mais surtout lorsqu'on est amené à faire des reconstitutions globales. Reconstituer une bouche c'est également reconstituer un équilibre spatial et fonctionnel chez un être humain qui a un corps et des émotions derrière sa bouche.

Cela fait plus de 30 ans que je m'intéresse à l'occlusion dentaire et plus de 30 ans que je travaille avec des ostéopathes et je peux t'assurer que les points de contact que l'on visualise avec un papier bleu ne sont pas du tout les mêmes, avant et après une séance d'ostéopathie.

Les problèmes occluso provoquent des douleurs à distance, des douleurs musculaires, articulaires, au niveau des ATM, des douleurs ORL, cervicales, des acouphènes. L'ostéopathie se définit comme une méthode de soins naturels holistiques, qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité, qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain, va pouvoir aider le corps à retrouver son unité par les

systèmes osseux ou vasculaires, nerveux, lymphatiques, hormonaux et conjonctifs.

L'ostéopathie redonne au corps sa capacité d'autorégulation, car les structures et les fonctions sont interdépendants. L'articulation temporo mandibulaire représente le point de rencontre entre le chirurgien-dentiste et l'ostéopathe. Ce qu'il faut surtout savoir c'est que les problèmes occluso entraînent des problèmes posturaux et les problèmes posturaux entraînent également des problèmes occluso, c'est un mélange de causes ascendantes et descendantes qu'il faut toujours prendre en considération lorsqu'on aborde la réhabilitation occlusale globale d'un patient.

Le port d'une gouttière déconnectera l'afférence dentaire et permettra à l'ostéopathe de faire des choses qu'il n'aurait jamais pu faire sans que le patient porte une gouttière. Au fur et à mesure que l'ostéopathe harmonisera les structures et les fonctions générales, nous, en bouche, nous arriverons de plus en plus aisément à stabiliser l'occlusion dentaire.

C'est vraiment un travail de collaboration, d'alternance entre des séances d'ostéopathie et des séances d'équilibration occlusale. Petit à petit, on voit des mandibules se recentrer, des luxations d'ATM disparaître, des repositionnements mandibulaires facilités et nos patients retrouvent leur énergie et un confort en bouche qu'ils n'avaient jamais eu auparavant.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !