PODCAST 85

Date d'envoi : vendredi 17 à 5 :00

Titre : Causes des usures dentaires

Pour écouter

« Causes des usures dentaires »

clique ici

L'échec n'existe pas, dans la vie, soit du gagnes, soit tu apprends.

Docteur apprends et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quatre-vingt-cinquième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Apprendre à sortir grandi(e) de tes challenges.

Aujourd'hui je voudrais te parler des causes des usures dentaires. Je pense qu'il est risqué d'aborder le traitement de l'usure dentaire sans en connaitre la cause réelle et après un premier diagnostic, on ne peut faire que des suppositions. En effet, il faudra parfois quelques mois d'observations pour comprendre comment notre patient fonctionne et comment il a pu user ses dents. Tu entendras parler d'abrasion, d'attrition, d'apfraction, d'érosion, en tout cas, une chose est sûre, c'est qu'il y a quelque chose qui ne fonctionne pas bien et que du tissu dentaire à disparu de manière irréversible et sans intervention bactérienne.

L'abrasion c'est une usure par frottement répétitif, brossage intempestif, certaines habitudes comme se ronger les ongles ou mordre les stylos, les crochets de prothèses amovibles ou les céramiques qui usent les dents antagonistes. A ce sujet attention aux couronnes full-zircone !

L'attrition fait apparaitre des facettes d'usure chez les personnes qui font du bruxisme ou qui mastiquent intensément.

Quant à l'érosion, elle est due plutôt à un processus chimique de dissolution par des acides, de la matière minérale dentaire. Elle est très fréquente chez

les buveurs de soda et les adeptes des jus de citron, et pire encore chez les personnes mettant du citron dans leur sauce salade ou chez celles qui mangent en buvant des sodas, car à l'érosion, s'ajoute l'attrition.

L'érosion est fréquente également chez les personnes ayant des reflux gastriques et des vomissements fréquents et dans ce cas ce sont surtout les faces linguales qui sont atteintes. L'alimentation acide est un grand facteur d'érosion et nous avons tous donné le conseil de se brosser les dents après le repas ou après avoir vomi. Et bien en fait, avec des années d'observations, je pense que c'est une grosse erreur. Il faudrait dans un premier temps se rincer abondamment la bouche, peut être avec un hydropulseur et c'est pour moi la seule raison d'utiliser un hydropulseur, c'est à dire se nettoyer la bouche après chaque repas parce que ça permet d'enlever tous les aliments restés dans les recoins de la bouche, sans toucher les dents et tout en faisant remonter très vite le PH buccal. Il faudrait ensuite attendre au minimum une demi-heure avant de se brosser les dents, tout ça afin que le processus de reminéralisation naturel provenant de la salive ait le temps de se mette en place.

En effet, se brosser les dents juste après le repas va favoriser l'abrasion d'un émail en pleine phase de déminéralisation à cause de l'acidité alimentaire. En allant pousser le résonnement un peu plus loin, j'en suis même arrivée à conseiller à mes patients de se brosser les dents avant de manger et uniquement de se rincer la bouche après le repas…. A méditer !

Je te souhaite une belle journée et je te dis à lundi, naturellement !