

PODCAST 84

Date d'envoi : jeudi 17 à 5 :00

Titre : Probiotiques et santé buccale

Pour écouter

« Probiotiques et santé buccale »

clique ici

L'échec n'existe pas, dans la vie, soit tu gagnes, soit tu apprends.

Docteur apprends et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quatre-vingt-quatrième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Apprendre à sortir grandi(e) de tes challenges.

Aujourd'hui je voudrais te parler de l'intérêt des probiotiques dans la santé bucco-dentaire.

Il n'est plus à démontrer aujourd'hui la similitude métabolique entre les intestins et la muqueuse buccale. Donc, quand on parle de microbiote intestinal on doit également penser au microbiote buccal. En tant que chirurgien-dentiste, une inflammation anormale de la muqueuse buccale et de la muqueuse gingivale en particulier, qui nous semble disproportionnée par rapport à la présence de plaque ou de tartre, devrait toujours nous faire penser à un déséquilibre de la flore intestinale et donc par voie de conséquence, un déséquilibre de la flore buccale.

Mais avant de parler de flore intestinale et de microbiote intestinal, il faudrait toujours prendre en considération la porosité intestinale c'est-à-dire l'état inflammatoire de la paroi intestinale et cette paroi nécessite en priorité, un traitement anti inflammatoire, une régénération un peu en amont et en parallèle du rétablissement d'une flore intestinale équilibrée.

On découvre une nouvelle mode en dentaire qui est de faire sucer des gélules de probiotiques à nos patients qui ont une maladie parodontale, ce qui est certes, une très bonne idée, mais malheureusement peu efficace si

on ne traite pas en parallèle ce qui se passe au niveau des intestins. C'est pour cela que les études scientifiques de probiotiques buccaux dentaire se sont avérées encourageantes mais pas suffisantes.

La paroi intestinale a principalement besoin de glutamine pour se régénérer, de vitamine A et de zinc entre autres. Un grand nombre de laboratoires ont créé des complexes spécifiques pour la perméabilité intestinale. Ce n'est qu'après un bon mois de traitement que l'on pourra commencer efficacement à apporter des probiotiques dans les intestins et des probiotiques au niveau buccal. Les souches utilisées en buccodentaire sont le lactobacillus, le bifidobacterium et le streptococcus en combinaison.

Des études ont déjà montré qu'un apport de probiotiques buccaux diminuait la prolifération du streptococcus mutans, ce qui explique que les probiotiques pourraient avoir une action anti-carie. En ce qui concerne les études au niveau du parodonte, gingivite et parodontite, les résultats des probiotiques buccaux n'ont pas été significatifs et comme je te l'ai dit précédemment, je suis sûre que les résultats seraient nettement meilleurs si la santé intestinale était prise en compte parallèlement.

Voilà de quoi méditer pour la journée !

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !