

PODCAST 83

Date d'envoi : mercredi 17 à 5 :00

Titre : phytothérapie dentaire

Pour écouter

« phytothérapie dentaire »

[clique ici](#)

L'échec n'existe pas, dans la vie, soit tu gagnes, soit tu apprends.

Docteur apprends et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quatre-vingt-troisième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Apprendre à sortir grandi(e) de tes challenges.

Je voudrais te parler aujourd'hui de la phytothérapie et comment on peut l'utiliser dans nos prescriptions au cabinet.

La phytothérapie, c'est l'utilisation des plantes dans un but thérapeutique. L'aromathérapie, qui est la science des huiles essentielles, est une branche de la phytothérapie. Donc pour commencer, il faudrait te préciser que si je prescris de la phytothérapie à mes patients c'est que je suis persuadée que j'aurai un effet thérapeutique tout aussi efficace, et sans les effets secondaires de leur équivalent en allopathie. C'est donc la recherche d'absence ou de très faibles effets secondaires qui oriente mes choix thérapeutiques. D'ailleurs, tu verras, si tu t'intéresses de plus près à tous les protocoles de prescriptions que je propose dans mes cours ou mes publications, j'associe très souvent la phytothérapie, l'homéopathie, des huiles essentielles en fonction du cas clinique et en fonction du patient.

La phytothérapie existe depuis des millénaires, elle a toujours été utilisée par l'homme médecin, le guérisseur ou le chamane, dans toutes les traditions. Aujourd'hui, tristement, on donne moins de valeur à l'expérience clinique. On recherche à tout prix une preuve scientifique sortie d'un laboratoire. Donc les laboratoires pharmaceutiques se sont appropriés les

substances actives des plantes pour les intégrer dans des remèdes allopathiques.

On peut utiliser les plantes en infusion, par exemple des infusions de mélisse pour l'herpès ou des infusions de fanes de carottes pour les aphtes, mais les plantes maintenant sont généralement conditionnées en gélules, par exemple on entend de plus en plus parler du curcuma qui a une action antioxydante et anti inflammatoire et dont l'action est potentialisée quand on l'associe au poivre noir. C'est un complexe que je prescris systématiquement lors de chaque intervention chirurgicale. Ce complexe permet également un bon drainage du foie, ce qui permet une meilleure cicatrisation. Pour une action plus antalgique, il existe également le saule blanc ou la reine des près que l'on trouve en gélules.

On peut également utiliser les plantes en bain de bouche sous forme de teinture mère, quelques gouttes dans un peu d'eau. La plante la plus connue est le calendula fait à partir du souci des jardins, anti inflammatoire, calmante, cicatrisante, anti-œdème et antalgique. On peut l'associer à phytolacca en cas de douleur osseuse, donc après extraction ou pose d'implant. On associera la camomille matricaire, anti inflammatoire et cicatrisante, mais également calmante, chez des personnes anxieuses et agitées. Si on est sur un terrain infectieux, on peut ajouter de la teinture mère d'échinacéa.

Voilà tu as quelques recettes à expérimenter aujourd'hui.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !