

PODCAST 68

Date d'envoi : mercredi 14 à 5 :00

Titre : Biostimulation des tissus dentaires

Pour écouter

« Biostimulation des tissus dentaires »

[clique ici](#)

La vie nous a donné 1 bouche et 2 oreilles, fait en sorte de les utiliser proportionnellement.

Docteur écoute et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le soixante huitième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Mieux écouter pour mieux comprendre tes patients

Je voudrais te parler aujourd'hui de la biostimulation.

La bio stimulation est un procédé qui consiste à appliquer un stimulus sur une zone pour engendrer une accélération d'une réponse physiologique, en utilisant la température, les ultrasons, les champs électriques ou la lumière. On stimule la cicatrisation, on diminue l'inflammation et on augmente l'analgésie.

En dentaire, ce procédé est utilisé après chirurgie, après un curetage parodontal et se réalise généralement avec un « *soft laser* ». Ce sont des lasers de biostimulation ou bien c'est un programme particulier issu du réglage des lasers chirurgicaux. Ce sont des lasers non thermiques, à basse énergie qui ne produisent donc aucune chaleur. La puissance est d'environ 50 milliwatts en ondes continues qui balayent la zone à cicatriser pendant plusieurs secondes voire minutes.

De nombreuses études ont prouvé l'efficacité de ces lasers basse énergie dans la biostimulation. La biostimulation favorise ce que l'on appelle l'eutrophie, c'est-à-dire la normalisation des zones concernées par une

agression, qu'elle soit mécanique, chimique ou physique. Les effets sont antalgiques, anti inflammatoire, eutrophique et immunitaires.

En dentaire, l'utilisation du soft laser est utilisé pour soulager tout type de douleur aigüe type pulpite ou abcès et pour prévenir les douleurs post opératoires en balayant la zone opérée avec le soft laser en fin d'intervention.

On l'utilise également pour le traitement de l'hyper sensibilité dentinaire au niveau des collets et également pour les névralgies trigéminales ou névralgies faciales. Dans ce dernier cas, ça ne fait pas des miracles mais ça apaise quand même la douleur.

Le soft laser agit également sur l'herpès oral en réduisant immédiatement la douleur et en accélérant sa cicatrisation. Idem pour les aphtes. On a aussi noté une amélioration des douleurs au niveau des ATM.

Pour ceux qui connaissent les points d'acupuncture en Médecine Chinoise, on peut également stimuler les points d'acupuncture avec un soft laser au lieu d'utiliser des aiguilles.

Si tu es amené à t'intéresser un peu plus au soft laser, il existe des articles scientifiques et des auteurs qui ont écrit à ce sujet et tu pourras apprendre les différents mécanismes d'action du soft laser sur les endorphines, les fibres nerveuses, les membranes cellulaires et sur le métabolisme en général.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !