

PODCAST 57

Date d'envoi : Mardi 12 à 5 :00

Titre : Écoconstruction du cabinet dentaire

Pour écouter

Écoconstruction du cabinet dentaire

[clique ici](#)

Ce que tu fais est le reflet de qui tu es.

Docteur Qui es-tu ? Souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le cinquante septième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : pratiquer ton métier plus en accord avec qui tu es

Aujourd'hui je voudrais te parler d'écoconstruction. Certaines choses dont je vais te parler ne pourront être mises en place que si tu construis les murs de ton cabinet dentaire. Si tu emménages dans un bâtiment préexistant, certaines choses ne seront pas possibles à moins qu'il y ait d'énormes travaux.

Au départ, bien sûr, il est préférable que tu t'adresses à un architecte qui soit formé à l'écoconstruction, et qui maîtrisera les différents matériaux et les différentes techniques de construction et d'aménagement écologiques.

En fonction des possibilités, on pourra uniquement appliquer ce concept à la décoration, peintures et enduits bio, lumière basse consommation, blindage des fils électriques pour éviter de vivre dans un environnement électro magnétiques élevé, s'assurer que toutes les prises soient correctement reliées à la terre. Les inversions de la phase et du neutre sont très fréquentes, cela provoque des perturbations du champs électro magnétique environnant les appareils branchés à de telles prises. Lorsque tu travailles proche de machines branchées sur une prise qui n'est pas bien ou pas du tout raccordée à la terre, cela provoque de grandes fatigues.

Au niveau des sols également, il existe des revêtements écologiques, des sortes de lino bio que l'on peut mettre dans les cabinets, ainsi que des

parquets dans les zones d'accueil et de salles d'attente avec des vitrifications naturelles.

Si on a la chance de pouvoir construire la totalité du bâtiment, l'architecture actuelle peut nous permettre d'optimiser les énergies vertes, des systèmes de chauffage base consommation et non polluant et des systèmes de récupération d'eau.

Je suis sûre que si tu t'intéresses à ce type de projet, tu vas pouvoir découvrir toute une série de nouveaux concepts, de nouveaux matériaux et de nouvelles possibilités pour se rapprocher le plus possible d'une construction qui augmentera le bien être de toutes les personnes qui y travaillent mais également qui viendront te rendre visite.

La construction écologique est un domaine en pleine expansion et certaines entreprises qui installent des cabinets dentaires, font déjà appel à des spécialistes en Feng Shui mais également à des architectes qui pourront adapter des principes respectueux de l'environnement aux impératifs de la construction et de notre profession.

Si tu n'es pas complètement convaincu de la valeur ajoutée de ce type de construction, qui a quand même un coût un élevé, je te conseillerais d'aller passer quelques heures dans un cabinet ou une maison qui regroupe tous ces critères et de te faire ta propre opinion.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !