

## PODCAST 54

Date d'envoi : jeudi 11 à 5 :00

Titre : Pollution au cabinet dentaire

Pour écouter

Pollution au cabinet dentaire

[clique ici](#)

Ce que tu fais est le reflet de qui tu es.

Docteur Qui es-tu ? Souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le cinquante quatrième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : pratiquer ton métier plus en accord avec qui tu es

Aujourd'hui je voudrais te parler des polluants, de tous ces produits que nous utilisons au cabinet dentaire qui partent dans les égouts et polluent la planète ou qui polluent l'air que nous respirons.

Le produit le plus polluant que nous utilisons au cabinet dentaire est le mercure. Tu penses peut-être ne pas être concerné parce que ça fait longtemps que tu ne poses plus d'amalgames contenant du mercure dans la bouche de tes patients et je te dis bravo ! Par contre j'imagine, que comme nous tous, tu en enlèves tous les jours. Voici donc quelques astuces pour limiter ton empreinte polluante.

Pour la dépose d'un amalgame, la pose de la digue évite au patient d'avaler des poussières contenant du mercure. Par contre, si elle est utilisée seule, elle constitue un vrai tremplin pour envoyer dans la figure du dentiste et de son assistante tout ce qu'on veut éviter que notre patient avale : donc c'est un mauvais plan.

Pour nous protéger, la digue doit être associée à la canule clean up qui se fixe sur l'aspiration chirurgicale et qui contient un petit embout spécifique qui vient se clipper en vestibulaire et en lingual de la dent. Ainsi la dent se retrouve dans une sorte de coffrage aspirant, la partie supérieure étant ouverte pour que l'on puisse passer nos rotatifs. Je complète cette

aspiration en positionnant la pompe à salive à laquelle j'enlève l'embout, au niveau de la partie distale du clean up. Cela permet de capter toutes les petites poudres et vapeurs qui pourraient s'échapper de ce coffrage.

Dernière petite astuce pour limiter la production de poudre et de vapeur de mercure, c'est utiliser une fraise carbure de tungstène cylindrique, très fine sous spray d'eau important et de détourer l'amalgame afin de le désolidariser de la paroi dentaire et de pouvoir l'enlever en un ou plusieurs gros blocs. Cette technique évite l'échauffement de la pulpe dentaire mais également diminue par plus de 100 les valeurs de mercure diffusées dans l'atmosphère.

Je ne sais pas d'ailleurs, si tu as lu dans la littérature, qu'après la dépose d'un amalgame sans aucune précaution, l'atmosphère du cabinet dentaire contient en suspension, des vapeurs de mercure avec un dosage montant à 20 fois la dose maximale tolérée dans les bâtiments publics. Ce qui exigeraient la fermeture au public pour décontamination. Il paraît même que les intoxications au mercure favoriseraient les attitudes colériques...

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !