

# PODCAST 51

Date d'envoi : lundi 11 à 5 :00

Titre : Cabinet dentaire écologique (2)

Pour écouter

« Cabinet dentaire écologique (2) »

[clique ici](#)

Ce que tu fais est le reflet de qui tu es.

Docteur Qui es-tu ? Souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le cinquante et unième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : pratiquer ton métier plus en accord avec qui tu es

Tout ce dont je vais te parler aujourd'hui, je t'en ai déjà parlé dans les audios précédents mais je vais les aborder aujourd'hui, sous l'angle de l'économie d'énergie, sous l'angle de l'écologie. Tu as compris que bien gérer ton cabinet avait pour corolaire une augmentation de ton chiffre d'affaire et une augmentation de ton bénéfice. Mais comme tu vas t'en rendre compte, c'est juste un corolaire, car les vrais bénéfices d'une gestion optimisée sont surtout humains avec un impact sur ta qualité de vie, ton bien être, ta santé, l'harmonie de tes relations avec ton équipe, avec tes patients, mais également avec ta famille et tes enfants qui n'auront plus l'impression de cohabiter avec un dentiste stressé qui sent « la dentine brûlée », comme disait notre ami Pierre Brassard, mais au contraire de vivre avec un être humain épanoui et heureux.

L'écologie commence donc par là, parce qu'un être humain épanoui et heureux peut faire de meilleurs choix pour sa vie et pour l'environnement. L'ennemi numéro 1 de l'écologie c'est le stress, car quand on est stressé on ne prend pas bien soins de soi, ni des autres et encore moins de la planète. Le stress s'accumule et s'aggrave au cours de la journée lorsque l'on est confronté à toute une série de couacs dans l'organisation et que l'on doit en parallèle se concentrer sur un patient qui souffre, sur une technique minutieuse à réaliser.

Notre profession a ceci de particulier, que nous avons plusieurs casquettes, de thérapeutes, de psychologue devant un patient qui a peur, de chef d'entreprise, de gestion de personnel, de gestionnaire des stocks, de relation avec les partenaires, parfois même électricien ou plombier et en plus, toujours au top du progrès avec les formations continues que l'on assure bien souvent le week end.

Bref, tu comprends donc qu'il va falloir au début prendre du temps pour organiser la gestion de ce cabinet dentaire et de cet emploi du temps de superman ou superwoman et pour ça le premier focus se fait sur le cahier de rendez-vous et la réalisation des plans de traitement avec des rendez-vous longs. C'est la grande clé anti-gaspi du cabinet.

Souviens-toi qu'un rendez-vous de 3H n'est pas équivalent à 6 rendez-vous d'une demi-heure. En effet, dans un rendez vous de 3H on fait autant que dans 8 à 9 rendez-vous d'une demi-heure, et de plus, dans 8 rendez-vous on a utilisé 8 fois plus de déchets : plateaux, gants, serviettes et même de matériel. Si on organise nos plans de traitement pour prendre une seule empreinte pour 3 ou 4 couronnes, on est beaucoup plus efficace en termes d'écologie, on pollue moins la planète qu'en faisant 4 empreintes en 4 séances différentes. Le prothésiste ne coule qu'un seul modèle au lieu d'en couler 4, il envoie un seul coursier au lieu de 4, le patient aussi a fait moins de déplacements, un seul au lieu de 8 aller/retour. Ceci multiplié par le nombre de dents à soigner et le nombre de dentistes ... Calcule... C'est énorme au niveau de la pollution de la planète. Les empreintes numériques sont aussi un gain écologique ainsi que les prothèses fabriquées en France.

J'espère que tu seras convaincu de l'avantage anti-gaspi des rendez-vous longs dans tes plans de traitement.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !