

PODCAST 46

Date d'envoi : lundi 10 à 5 :00

Titre : Traitement naturel des mycoses buccales

Pour écouter

« Traitement naturel des mycoses buccales »

[clique ici](#)

Ce que tu fais est le reflet de qui tu es.

Docteur Qui es-tu ? Souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quarante sixième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : pratiquer ton métier plus en accord avec qui tu es

Je vais te parler aujourd'hui des mycoses buccales. Quand on diagnostique une mycose dans la bouche on peut être sûr à 100 % qu'il se passe la même chose au niveau des intestins. C'est le signe d'une baisse des défenses immunitaires, d'un déséquilibre de la flore intestinale et d'un déséquilibre global de l'éco système bucco-digestif. C'est donc comme une maladie globale qu'il faudra la considérer. J'ai même envie de dire que la mycose buccale n'est que la partie visible de l'iceberg, du déséquilibre métabolique global dans lequel se trouve notre patient.

Notre rôle est d'assainir la bouche du patient et au traitement local, il faudra associer un traitement général et donc travailler en collaboration avec les médecins.

En ce qui nous concerne, pour soulager le patient qui vient nous voir en nous disant qu'il a des brûlures dans la bouche, (ces brûlures n'étant pas toujours présentes d'ailleurs), après un détartrage tu peux conseiller toujours le fameux « oil pulling » avec l'huile de noix de coco mais à ce moment-là il faudra changer les HE par 3 gouttes d'huile essentielle de Laurier Noble, 1 goutte d'huile essentielle d'Arbre à Thé, 1 goutte d'huile essentielle d'Origan Compact et 1 goutte d'huile essentielle de Cannelle, le

tout émulsionné et pulsé dans la bouche pendant 10mn, 3 fois par jour après le brossage dentaire et il ne faut pas se rincer.

En homéopathie on peut associer 3 granules de matin de Candida Albicans en D10 et le soir 3 granules de Mucor Mucédo en D10, et cela pendant une quinzaine de jours.

On peut également associer de la phytothérapie avec le l'huile de cumin noir, 2 capsules le matin et de la Chlorella, 2 comprimés le soir au coucher, le traitement avec ces 2 produits peut durer 1 mois.

En ce qui concerne l'alimentation en cas de mycose, il est préférable d'arrêter complètement tous les aliments sucrés, même les fruits.

Au niveau émotionnel, la mycose est souvent associée à un sentiment de vulnérabilité, un besoin de sécurité, de contact physique, une incapacité à communiquer son ressenti, une frustration de ne pas se sentir compris, ou lorsque l'on se trouve face à des prises de décisions difficiles.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !