

## PODCAST 45

Date d'envoi : vendredi 9 à 5 :00

Titre : Traitement naturel de l'herpès

Pour écouter

« Traitement naturel de l'herpès »

clique ici

Ce que tu fais est le reflet de qui tu es.

Docteur Qui es-tu ? Souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quarante cinquième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : pratiquer ton métier plus en accord avec qui tu es

Aujourd'hui je vais te parler de l'herpès buccal. Rare sont les patients qui viennent nous consulter pour qu'on leur trouve un traitement pour leur herpès. Les gens vivent ça comme une fatalité, le recouvrent d'une pommade achetée à la pharmacie et vivent avec leurs pustules pendant 10 jours.

Si on sait qu'après une primo infection, le bouton d'herpès ne sort que lorsqu'il y a une grosse émotion ou une baisse de défenses immunitaires, voici quelques petits secrets à donner à ton patient qui vont te faire passer par un magicien.

L'herpès commence toujours par une phase prodromique. Les patients qui en ont souvent ont l'habitude, ils savent bien reconnaître ces premiers signes de picotements dans la zone où va sortir la vésicule. Et bien dès ce stade, mettre une goutte d'huile essentielle de Niaouli sur la zone, plusieurs fois si nécessaire, devrait tuer dans l'œuf l'éclosion de la vésicule. Si on n'a pas d'huile essentielle sous la main on peut mettre une compresse de thé noir ou de citronnelle ou appliquer une gousse d'ail coupée en 2. On peut aussi boire des infusions de Mélisse toute la journée, plusieurs bols par jour. En homéopathie, le Rhus Toxicodendron 15CH, 3 granules toutes les 3H

devrait également aider à la disparition de la vésicule herpétique. Mais par expérience l'huile essentielle de Niaouli est radicale. On a de bons résultats aussi avec l'huile essentielle de Ravintsara, l'huile essentielle de Lavande ou l'huile essentielle de Menthe Poivrée. Chaque personne étant différente, elle pourra choisir l'huile essentielle qui lui correspond le mieux.

Je t'ai dit au début de l'audio que l'herpès apparaissait aussi dans des moments émotionnels particuliers, il y a très souvent la notion de frustration, supporter quelque chose qui nous empoisonne la vie, trop de chose sont faites à contre cœur avec trop de compromis. On s'est rendu compte également qu'en fonction de nos choix alimentaires, l'herpès mettait plus ou moins de temps à cicatriser. En cas de crise d'herpès il faudra réduire la consommation d'aliments riches en arginine, le chocolat, la gélatine, les noix, les amandes, les noisettes, les poix, les lentilles et les céréales, par contre il faudrait augmenter la consommation d'aliments riches en lysine comme le lait, le soja, la viande, la levure de bière, les crevettes et les poissons de mer.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à lundi, naturellement !