

PODCAST 44

Date d'envoi : jeudi 9 à 5 :00

Titre : Traitement naturel des aphtes

Pour écouter

« Traitement naturel des aphtes »

clique ici

Ce que tu fais est le reflet de qui tu es.

Docteur Qui es-tu ? Souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quarante quatrième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : pratiquer ton métier plus en accord avec qui tu es.

Aujourd'hui je vais te parler du traitement naturel des aphtes. Je ne vais pas t'apprendre ce qu'est un aphte mais surtout à le considérer comme un symptôme de quelque chose qui ne fonctionne pas dans notre corps, soit un signal d'alerte vis-à-vis de quelque chose qui ne nous convient pas. L'aphte ponctuel peut apparaître lors d'une fatigue occasionnelle ou après la prise d'un aliment qui ne nous convient pas, par exemple les noix, le gruyère ou certains fruits.

Si l'aphtose est récidivante, la première chose à laquelle il faudra penser c'est une intolérance ou une allergie au Lauryl Sulfate qui se trouve dans les dentifrices chimiques et même dans certains dentifrices bio d'ailleurs, car c'est un agent moussant.

Ensuite, l'habitude de faire des bains de bouche tous les jours après le brossage, soi-disant pour avoir l'haleine fraîche, est très déstabilisant pour le microbiote buccal et se manifeste aussi par des aphtoses à répétition.

Lorsque ces causes locales sont éliminées, il faut aller chercher comment fonctionnent le foie et les intestins, l'ulcération buccale pouvant alors être assimilée à une zone d'élimination de toxines, comme l'acné sur la peau par

exemple. Pour un rééquilibrage métabolique, le naturopathe, le médecin acupuncteur ou homéopathe seront préconisés.

Pour agir au niveau local, calmer la douleur, accélérer la cicatrisation, préconiser le tamponnement de l'aphte avec de l'huile essentielle de Laurier Noble. Ajouter en homéopathie 3 granules de Borax en 5CH, 3 fois par jour et voici également quelques remèdes de grand-mère :

Macher du cresson ou du basilic, se faire des bains de bouche avec les décoctions de fanes de carottes, on peut également appliquer sur l'aphte du miel de Manuka plusieurs fois par jour.

Il faut savoir également que l'aphte est une manifestation émotionnelle et peut apparaître lors de situation où le patient a eu l'impression de souffrir en silence, la bouche fermée, il se sent victime, blessé, et non respecté et du coup il s'en veut de ne pas avoir réagi, de ne rien avoir dit. L'aphte sort parce qu'il n'a pas pu parler et qu'il se sent obligé de continuer à souffrir en silence.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !