

## PODCAST 43

Date d'envoi : mercredi 9 à 5 :00

Titre : Péricoronarite des sagesse

Pour écouter

« Péricoronarite des sagesse »

clique ici

Ce que tu fais est le reflet de qui tu es.

Docteur Qui es-tu ? Souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quarante troisième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : pratiquer ton métier plus en accord avec qui tu es

Je voudrais aujourd'hui te donner un protocole pour les poussées de dents de sagesse. Voici donc les conseils que tu pourrais donner aux jeunes qui viennent te voir avec une péricoronarite.

Tout d'abord leur apprendre à bien brosser la muqueuse qui se trouve au-dessus ou autour des dents de sagesse et faire un massage de cette muqueuse avec la brosse à dents. Ensuite, leur conseiller de bien mastiquer longuement tous leurs aliments même s'ils y vont tout doucement au début à cause de la douleur, cela stimule le potentiel de croissance des maxillaires. Ensuite il existe encore une formule en dilution de chez Weleda, la formule n° 308 à base de Belladonna et de Capsicum, 15 gouttes 3 fois par jour pendant toute la période de la péricoronarite. Pour les dents de sagesse du haut, on peut rajouter du Mesereum D4 toujours de chez Weleda, 15 gouttes 3 fois par jour, par contre pour les dents de sagesse du bas, il faudra rajouter Cheirentus Cheri D4 toujours de chez Weleda, 15 gouttes 3 fois par jour.

Donc en résumé : pour les dents de sagesse du haut la formule 308 plus le Mesereum, 15 gouttes de chaque dans un peu d'eau, vous pouvez les mettre dans le même verre.

En ensuite pour les dents de sagesse du bas, la formule 308 plus Cheirentus Cheri, également 15 gouttes de chaque dans le même verre, 3 fois par jour.

En parallèle de ça, toujours le « oil pulling » avec une formule un peu modifiée spécifique de la péricoronarite.

On prend une cuillère à café remplie 2/3 d'huile de noix de coco, 1/3 d'huile vierge de Millepertuis, auquel on ajoute 2 gouttes des huiles essentielles suivantes :

Lavande Officinale

Thym Tujanol

Gaulthérie

Clou de Girofle

Et comme les autres protocoles que je vous ai déjà expliqué les semaines précédentes, on fait avec ce mélange un oil pulling, que l'on pulse dans les espaces interdentaires afin d'émulsionner l'huile et cela pendant 10mn afin que ce mélange thérapeutique ait le temps d'agir correctement sur les parties rétro molaires.

Un autre élément intéressant à prendre en considération, c'est le facteur émotionnel, il n'est pas anodin que les péricoronarites apparaissent la veille d'un examen et particulièrement les épreuves du Bac. Cela devrait t'interpeller. Peut-être que les jeunes recherchent un sens à leur entrée dans la vie professionnelle et dans leur vie d'adulte.

Mais ça c'est un autre sujet, alors je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !