

PODCAST 42

Date d'envoi : mardi 9 à 5 :00

Titre : Gingivite de la femme enceinte

Pour écouter

« Gingivite de la femme enceinte »

clique ici

Ce que tu fais est le reflet de qui tu es.

Docteur Qui es-tu ? Souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quarante deuxième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : pratiquer ton métier plus en accord avec qui tu es

Je vais te parler aujourd'hui de la gingivite de la femme enceinte. Pour la femme enceinte, on ne peut pas utiliser le même « oil pulling » anti inflammatoire dont je t'ai donné la recette il y a quelques jours, car en effet la majorité des huiles essentielles sont interdites pendant le premier trimestre de la grossesse et même ensuite, elles ne doivent être que ponctuelles et ne pas excéder 10 jours. Et en règle générale, il vaut mieux les respirer ou les appliquer sur la peau plutôt que de les avaler. Attention pas sur la peau du ventre et attention également à l'huile essentielle de Clou de Girofle qui est interdite pendant toute la durée de la grossesse ainsi que de l'allaitement.

Avant de passer à la gingivite, si tu soignes une femme enceinte anxieuse, tu peux lui faire respirer de l'huile essentielle de Camomille Romaine et si elle a des nausées pendant les soins dentaires, une goutte d'huile essentielle d'Estragon ou de Citron sur la langue sera très efficaces.

Si la gingivite gravidique démarre avant le 4^e mois on est toujours avec le principe de « l'Oil Pulling » avec une cuillère à café d'huile de noix de coco et une pincée de Gencix uniquement.

Après le 4^e mois on peut rajouter à ce mélange 2 gouttes d'huile essentielle de Lavande Officinale et 2 gouttes de Géranium Rosa. 2 semaines de ce traitement associé à un détartrage devraient rapidement arrêter les saignements. Pour agir également sur la partie hormonale, on peut ajouter la formule 556 de chez Weleda à base de Berberis, de Cortex Radicis et d'Urtica Urens en dilution, 15 gouttes matin et soir jusqu'à amélioration des symptômes. Tu sais très bien que c'est toujours compliqué de prendre en charge des soins dentaires chez une femme enceinte ou qui allaite car nombreux produits que nous utilisons passent la barrière placentaire, donc il de notre devoir d'informer les jeunes femmes qui désirent avoir un enfant de faire soigner leurs dents et leurs gencives avant d'être enceinte.

Je vais te donner 2 informations importantes.

La première est que le retrait d'un amalgame lors d'un soin dentaire chez la femme enceinte (et chez tout le monde d'ailleurs), devrait faire l'objet de grandes précautions pour éviter toute inhalation et toute ingestion, car le mercure passe la barrière foeto-placentaire, va se fixer sur le cerveau de l'enfant en augmentant grandement les risques d'autisme.

La deuxième est que les femmes enceintes qui ont une maladie parodontale ont 4 à 7 fois plus de risque d'avoir un accouchement prématuré : raison de plus pour faire un focus sur la prévention.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !