

# PODCAST 41

Date d'envoi : lundi 9 à 5 :00

Titre : Première dent de lait

Pour écouter

« Première dent de lait »

[clique ici](#)

Ce que tu fais est le reflet de qui tu es

Docteur Qui es-tu ? Souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le quarante et unième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : pratiquer ton métier en accord avec qui tu es

Je voudrais te parler aujourd'hui de l'éruption des dents de lait. Généralement ce sont les pédiatres qui s'occupent de ce genre de prescription mais les dents étant notre domaine, tu pourrais préparer une petite fiche conseil pour donner à tes patientes jeunes mamans.

Chez Weleda, on va trouver la formule 509 à base de Belladonna et de Chamomilla en version suppositoire pédiatrique, un à 17H et un au coucher, dès les premiers signes qui sont la fièvre, les pleurs, une hyper salivation, souvent accompagnée d'une joue rouge. Attention aux anneaux de dentition en plastique plein de perturbateurs endocriniens... les enfants adorent les carottes bio à mâchouiller ou un quignon de pain complet au levain bio.

Chez le bébé on peut également utiliser l'huile essentielle de Camomille romaine. On masse la gencive avec une goutte d'huile essentielle, 3 fois par jour. On peut aussi préparer un mélange avec de l'huile vierge de Millepertuis, 30ml pour 4 gouttes d'huile essentielle de Camomille romaine et 1 gouttes de Clou de Girofle, et on utilise une goutte de ce mélange en massage des gencives 2 à 3 fois par jour. On trouve aussi en pharmacie des « baumes première dent » fabriqués par des laboratoires de produits naturels.

Il faudrait savoir aussi que la sortie des dents de lait est la manifestation physique de la prise de conscience par l'enfant de son autonomie. Petit à petit l'enfant réalise qu'il est un être autonome. C'est pour cela qu'il est conseillé de considérer la sortie de la première dent comme le début du sevrage qui devrait se faire de manière progressive dans les 6 mois qui suivent la sortie de la première dent. Le but étant que la manière dont l'enfant est nourri soit en accord avec ce que lui dit son corps.

Concrètement, progressivement l'enfant réalise qu'il a un corps physique indépendant de celui de sa maman. Cette séparation est un peu comme une 2<sup>e</sup> naissance et l'ampleur des signes cliniques dus à la sortie des dents de lait est souvent proportionnelle à la difficulté qu'a l'enfant de se détacher de sa maman.

Voici une petite astuce pour limiter les pleurs et les nuits blanches : c'est d'habituer le bébé à être massé depuis sa naissance. En effet, le massage permet à l'enfant de prendre conscience très tôt de ses limites corporelles, si bien que lors des poussées dentaires, la conscience de son autonomie corporelle se fera de manière beaucoup plus fluide.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !