

PODCAST 199

Date d'envoi : jeudi 40 à 5 :00

Titre : Ordonnances en papier recyclé

Pour écouter

LE PODCAST

« Ordonnances en papier recyclé »

C'est ici

Ce n'est pas parce qu'on est heureux que l'on chante, mais parce que l'on chante qu'on est heureux.

Docteur chante, et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent quatre-vingts dix-neuvième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : être heureux tout simplement

Je voudrais te parler aujourd'hui du papier recyclé. Ordonnances, devis, plans de traitement, cartes de visite, enveloppes, le papier recyclé trouve sa place partout aujourd'hui dans le cabinet dentaire.

A l'origine du papier recyclé, il y a du papier qui est un matériau fabriqué à partir de fibre cellulosique végétale. Il a été créé depuis plus de 2 200 ans, on pense en Chine mais on n'est pas sûr ! Au début, les chinois fabriquaient le papier à partir de fibres de lin, de chanvre ou d'écorces de muriers à papier. Puis les techniques arabes se diffusent en Europe occidentale. Malgré la résistance des institutions, dont les maîtres préféraient le parchemin, les moulins à papier prolifèrent et le papier fut fabriqué à partir du linge usagé récolté par les chiffonniers. Le papier issu de la pâte à bois n'apparaît que vers le 19^e siècle. Plus récemment, les taiwanais ont inventés le papier de pierre à base de polyéthylène et de carbonate de calcium.

L'écologie ayant pris une grande place dans certaines industries éthiques, on apprend aujourd'hui que l'on ne détruit plus les forêts pour fabriquer du papier. En France, on utilise majoritairement des chutes de production de scierie ou des déchets de bois, issus de l'entretien des forêts dont la gestion durable préserve notamment la biodiversité. 90 % des papiers proviennent de ressources durables. Ensuite il faut savoir que les papiers sont de plus en plus écologiques, les entreprises innovent pour réduire l'impact

des papiers sur l'environnement, par exemple ils utilisent des encres et des colles qui s'éliminent facilement lors du recyclage.

54 % des papiers sont éco conçus et donc bien sûr, trier et recycler c'est donner une nouvelle vie à nos papiers. Les papiers recyclés sont de très bonne qualité. Grâce aux progrès réalisés, on peut aujourd'hui acheter des produits d'écriture recyclés de qualité tels des blocs-notes, des cahiers, des carnets, des ramettes de papier, on peut même avoir des feuilles blanches ou encore avec des textures brillantes. Les papiers à base de tissus étaient déjà considérés comme du papier à base de matières recyclées, on appelle d'ailleurs ces papiers, toujours utilisés dans les estampes par exemple, les papiers torchons. Le carton, quant à lui, est fabriqué à partir de papier récupéré depuis le 18^e siècle.

Le papier recyclé est devenu une nécessité pour préserver l'environnement, les vieux papiers sont triturés, déchiquetés dans un pulpeur avec de l'eau. La pâte ainsi obtenue est épurée, filtrée, puis stockée dans des cuves. Pour retirer l'encre, on lui fait subir plusieurs nettoyages successifs avec du savon, de l'air, voir des dissolvants chimiques. Malgré la grande consommation d'eau nécessaire à ce traitement, le bilan de matière première et le bilan énergétique, sont en faveur du papier recyclé. Le papier recyclé est également utilisé pour la fabrication de produits d'hygiène, essuie-tout, papier toilette, d'emballage et même de produits isolants pour les habitations. En fait tous les papiers se recyclent, il suffit de les trier. 57 % c'est le taux de recyclage des papiers en 2019.

Connais-tu les unités de quantité de feuilles ? J'imagine que tu connais la ramette qui correspond à 500 feuilles pour les formats A4 et A3. Par contre pour les plus grands formats on dit la rame. Quand il n'y a que 25 feuilles on parle d'une main et pour 5 feuilles on parle d'un doigt. Ces unités découlent de la visite manuelle des feuilles de papiers dans les anciennes salles de triages, les ouvrières comptaient les feuilles de papier et les tenaient sur les mains à raison de 5 par doigt.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !