

PODCAST 33

Date d'envoi : mercredi 7 à 5 :00

Titre : Une langue bien pendue

Pour écouter

« Une langue bien pendue »

[clique ici](#)

Si tu veux que des choses changent dans ta vie, change des choses dans ta vie.

Docteur, change et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le trente troisième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Mettre plus de sens dans ta vie professionnelle !

Aujourd'hui je voudrais te parler de la langue et de son rôle dans la déglutition. Une langue qui avale après avoir tété n'a pas la même position qu'une langue qui avale après avoir mastiqué.

Tout commence avec l'apparition de la première dent, la langue se rétracte et se positionne au palais au fur et à mesure que toutes les dents apparaissent sur l'arcade. C'est pour cela que l'apparition de la première dent devrait être le signe du début du sevrage car l'anatomie d'une bouche dentée n'est plus faite pour téter mais bien pour mastiquer.

Parallèlement à cette position haute de la langue, la courbure cervicale se creuse et se stabilise en lordose. C'est ainsi que vers 9 mois, le bébé peut commencer à se tenir assis et tient très correctement sa tête. Il peut ainsi commencer à manger à la cuillère et c'est là qu'il faudra, très progressivement, mixer de moins en moins ses aliments afin que des petits morceaux persistent, ce qui déclenchera le reflex de mastication et la mise en place harmonieuse de cette fonction.

C'est aussi le moment où apparaissent les premiers signes d'opposition, l'enfant à 9 mois ne sait pas parler, par contre il sait dire non de la tête et

envoyer balader, d'un geste de la main, la cuillère que tu tentes de lui mettre dans la bouche. En fonction de la manière dont l'environnement accueille ces signes d'opposition, inconsciemment l'enfant va prendre une décision. Si l'enfant ressent qu'il a le droit de s'opposer et que cette opposition est cadrée dans un milieu sécurisé, il gardera la tête haute et sa langue, reliée aux cervicales, demeurera au palais et la déglutition physiologique, compatible avec le développement des mâchoires et l'alignement des dents se mettra correctement en place.

Par contre si l'enfant se rend compte que dire non le met en danger affectif, il prendra l'habitude de dire oui pour faire plaisir, pour continuer à être aimé. Cela va à l'encontre de son autonomisation et il se met dans une posture de soumission. Ainsi la courbure cervicale va alors se bloquer et la langue va rester en position basse dans la bouche et ce jusqu'à l'âge adulte, les dents vont mastiquer mais la langue va continuer à téter. Ce type d'enfant remplit les cabinets d'orthodontie.

Concrètement ce sont des enfants, puis des adultes, qui ne savent pas dire non car ils veulent continuer à être aimé. Donc une rééducation de la déglutition, non seulement va favoriser le développement harmonieux des mâchoires chez l'enfant mais va également chez l'adulte, augmenter la confiance en soi et surtout la capacité à dire non et à poser des limites.

Tu te sens peut-être ici un peu loin du soin de la carie dentaire, mais je te souhaite quand même une belle journée, et je te dis à demain, naturellement !