

PODCAST 30

Date d'envoi : vendredi 6 à 5 :00

Titre : La méthode Padovan

Pour écouter

« La méthode Padovan »

[clique ici](#)

Si tu veux que des choses changent dans ta vie, change des choses dans ta vie.

Docteur, change et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le trentième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : mettre plus de sens dans ta vie professionnelle !

Aujourd'hui je voudrais te parler de la méthode Padovan. C'est une méthode de rééducation du système nerveux, basée sur la réorganisation neuro fonctionnelle. Utilisée chez l'enfant avec un retard de développement, une dyslexie ou l'anorexie du nourrisson, mais également chez l'adulte qui aurait besoin de réharmoniser l'intégralité de sa chaîne neuro évolutive.

Pourquoi je te parle de cette méthode à toi qui est chirurgien-dentiste ? C'est que, comme tu as pu le comprendre, l'équilibre buccodentaire est en lien avec les fonctions orofaciales, en lien avec l'équilibre postural : tout est lié. L'état buccal et postural actuel de notre patient est le résultat de tout un processus de croissance et d'évolution. C'est une faille dans ce processus qui a mené la pathologie existante.

Cette méthode créée dans les années 70, par une brésilienne orthophoniste, Beatriz Padovan, se base sur les travaux en neurologie de Temple Faye qui a travaillé sur la neuro plasticité, ainsi que sur les travaux de Rudolph Steiner qui a expliqué les liens d'inter relation entre la posture, la parole et les capacités de penser.

La méthode Padovan consiste en toute une série d'exercices de rééducation, qui ont pour objectif de refaire passer le corps, par toutes les étapes qui permettent les apprentissages habituels, accomplis de zéro à 3 ans et jusqu'à 7 ans. Par exemple, le premier mouvement s'effectue dans un hamac. Il reproduit le bercement du ventre maternel. Puis suivent tous les mouvements nécessaires à l'acquisition du ramper, du rouler, du 4 pattes et de la marche, etc.... Le but est de recâbler le circuit neurologique de base, afin de retrouver la capacité d'action volontaire ciblée, fine et adaptée.

Il a également été constaté que les malformations maxillo-faciales et les troubles majeurs de l'occlusion étaient souvent associés à ces pathologies neuro fonctionnelles.

La prise en charge en orthodontie fonctionnelle en parallèle d'une telle rééducation, permet non seulement d'accélérer la rééducation des enfants ou même des personnes adultes, mais également de stabiliser le traitement, réglant ainsi les fréquentes récurrences après traitement d'orthodontie. De plus, en parallèle de l'équilibre dentaire, on observe une amélioration spectaculaire de l'autonomie, de l'équilibre neuro fonctionnel, et des capacités d'apprentissage, comme une amélioration des résultats scolaires par exemple.

Des praticiens orthophonistes, kinés et même dentistes sont formés à la méthode Padovan.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à lundi, naturellement !