

PODCAST 214

Date d'envoi : Jeudi 43 à 5 :00

Titre : L'argile et santé bucco-dentaire

Pour écouter

LE PODCAST

« L'argile et santé bucco-dentaire »

C'est ici

Nous ne pouvons choisir l'heure de notre mort mais nous pouvons décider comment aller à sa rencontre.

Docteur, avance et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le 214^e audio du défi des 365 jours que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but, donner le meilleur de nous-même à chaque instant.

Je voudrais te parler aujourd'hui de l'argile. Les gens du monde entier mangent de l'argile. Il existe des nombreux travaux scientifiques ventant les vertus de l'argile. Même aujourd'hui à Tchernobyl, on utilise de l'argile pour décontaminer les eaux de boisson. L'homme préhistorique mangeait déjà de l'argile.

Jade Alègre, la spécialiste mondiale de l'argile, l'a utilisée quotidiennement dans toutes ses missions humanitaires. L'argile a beaucoup été utilisée comme anti poison, entre autres par les rois de France. On peut l'utiliser en usage externe ou en usage interne.

Comme le dit Jade Alègre, l'argile ce n'est pas de la terre, c'est de la montagne en petit morceaux, elle est stérile et propre, c'est comme manger de la roche, c'est un traitement minéral. Il paraît même que des morceaux d'argile peuvent rendre de l'eau potable. L'argile attrape les virus et les bactéries, elle agit sur tous les poisons naturels. Mettre un caillou d'argile dans une gourde non métallique décontaminerait de l'eau en ½ heure. Penser à agitez avant de boire.

Par contre l'argile agit beaucoup moins bien sur les poisons chimiques. L'argile a une action anti infectieuse, anti inflammatoire et anti parasitaire mais elle n'agit pas sur tous les parasites.

L'argile ne se dénature pas lorsqu'elle est transportée, même en cas de fortes chaleurs et elle n'a pas de date de péremption. C'est le médicament idéal pour les grands voyageurs.

Un cataplasme d'argile apaise très vite les brûlures, on utilise aussi l'argile pour toutes les fractures et les tendinites, en fait, on peut utiliser l'argile un peu pour tout, la moindre douleur, le moindre bobo.

L'argile est vivante, donc elle va réagir selon nos besoins, par exemple, si on la boit elle peut accélérer ou diminuer notre transit en fonction de notre besoin. La NASA dit que sans l'argile il n'y aurait pas de vie sur la terre, considérant que l'argile est comme un ADN minéral qui aurait servi de modèle à l'ADN organique.

Dans le livre « L'argile qui guérit » de Raymond Dextreit, qui est une référence pour utiliser l'argile en application externe, l'auteur émet des réserves quant à la prise de l'argile chez les personnes hyper tendues mais en fait il s'agit d'une erreur. Par contre il faut éviter de prendre de l'argile en même temps que des médicaments, car comme elle est anti poison, elle enlève toutes les substances qui sont étrangères au corps. Il faut donc la prendre à 3H de distance d'un traitement médicamenteux.

Concernant les parasites, l'argile verte est très active sur les oxyures des enfants. On peut en faire des cataplasmes directement dans la bouche, sur un abcès dentaire. Certains patients connaissent bien cette recette en attendant leur rendez-vous au cabinet.

Les adeptes des dentifrices maison, utilisent l'argile blanche comme base. L'argile possède des propriétés absorbantes et adsorbantes en plus de son pouvoir couvrant, c'est-à-dire qu'1gr d'argile peut couvrir 100m² d'intestin, ça soigne donc très bien les intestins pour enlever l'inflammation des parois intestinales. En cas d'otite, on peut mettre un cataplasme d'argile à l'arrière du pavillon de l'oreille.

Par exemple, les pommes de terre contiennent un poison qui s'appelle la solanine, Jeanne Alègre dit donc qu'à chaque fois qu'on mange une pomme de terre on s'empoisonne. Au Pérou, d'où ce tubercule est originaire, pour éviter sa toxicité, on fait cuire la pomme de terre avec des éléments soufrés, par exemple le chou, et ce peuple fabrique une sauce à base d'argile dans laquelle on trempe la pomme de terre avant de la manger, cela dans l'objectif de neutraliser la solanine.

En France il faut cuire les pommes de terre à l'eau avec une bonne poignée d'argile.

Je te conseille la lecture du livre de [Raymond Dextreit, l'argile qui guérit](#) afin d'en savoir plus sur l'utilisation de l'argile en externe et en interne.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !