

## PODCAST 212

Date d'envoi : mardi 43 à 5 :00

Titre : Résistance aux antibiotiques

Pour écouter

**LE PODCAST**

« Résistance aux antibiotiques »

C'est ici

Nous ne pouvons choisir l'heure de notre mort mais nous pouvons décider comment aller à sa rencontre.

Docteur, avance et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le 212<sup>e</sup> audio du défi des 365 jours que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but, donner le meilleur de nous-même à chaque instant.

Je voudrais te parler aujourd'hui de la résistance aux antibiotiques. Les chirurgiens-dentistes ont bien été montrés du doigt comme ayant largement participé à la résistance aux antibiotiques. Car en effet, utilisés en excès, dans un mauvais contexte, ils provoquent le développement de bactéries résistantes. En donnant systématiquement des antibiotiques pour des procédures médicales désormais considérées comme peu risquées, on fait perdre au corps la capacité à se défendre seul vis-à-vis d'agents extérieurs, si bien que des pathologies aisément guérissables, deviennent aujourd'hui mortelles, non pas parce que les agents sont plus virulents mais parce que le corps ne sait plus se défendre.

A force de se protéger de tout, on ne résiste plus à rien.

D'ailleurs, des études ont montré, en 2017, qu'un tiers des ordonnances établies par les dentistes seraient inutiles. Par voie de conséquence, en augmentant les phénomènes de résistances, cela provoquerait une surenchère de prescriptions afin de venir à bout de complications, ayant plus pour cause, une défaillance du terrain qu'une agression extérieure !

Le conseil des dentistes européens a donc conseillé des prescriptions d'antibiotiques avec tact et mesure et la bonne nouvelle, c'est que des solutions alternatives naturelles existent et on fait leurs preuves depuis longtemps : l'homéopathie et les huiles essentielles sont largement documentées dans leurs propriétés antibactériennes à large

spectre. On peut également utiliser l'ozonothérapie, l'argent colloïdal, l'extrait de pépin de pamplemousse, la propolis. Ces remèdes naturels ont aussi fait leurs preuves et ils peuvent remplacer l'antibiothérapie dans une grande majorité de cas, bien plus même que ce fameux tiers de prescriptions supposées inutiles par les instances scientifiques.

Mais les médecines naturelles ne se contentent pas de venir éteindre un feu symptomatique. Un traitement de fond est souvent associé pour remonter le terrain et faire en sorte que le patient ne reste pas passif devant l'attaque bactérienne. Une personne en bonne santé, avec une bonne hygiène de vie, possède en son corps des antalgiques, des anti inflammatoires et des anti bactériens naturels. A situation exceptionnelle bien sur des apports extérieurs seront les bienvenus et il est de toute façon nécessaire de se former pour prescrire des anti bactériens locaux ou généraux avec les médecines naturelles.

C'est plus pour une transformation de la manière de penser, de ta manière de penser que j'aborde ce sujet aujourd'hui. On devrait pouvoir faire confiance au patient concernant son potentiel de guérison. Même si nous n'avons pas toujours le temps de le conseiller sur une hygiène de vie raisonnable, parallèlement à nos soins locaux et symptomatiques, nous pouvons l'orienter vers une équipe thérapeutique qui pourra prendre en charge le renforcement de son terrain et l'amélioration de son hygiène de vie. Car en fait, l'apparition d'une infection lors d'une pathologie dentaire, certes à une cause locale mais est aussi le signe d'une incapacité du corps à se défendre.

On connaît tous des personnes qui se coupent et cicatrisent en 24H alors que pour d'autres ça se transforme rapidement en infection. C'est la même chose en bouche. Donc notre rôle est d'accompagner notre patient sur la conscience de son état général et le soutenir dans une prise de décision pour améliorer ses réactions aux conditions extérieures.

Voilà une belle mission...

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !