

PODCAST 207

Date d'envoi : mardi 42 à 5 :00

Titre : Parodontite = signal d'alerte

Pour écouter

LE PODCAST

« Parodontite = signal d'alerte »

C'est ici

Nous ne pouvons choisir l'heure de notre mort mais nous pouvons décider comment aller à sa rencontre.

Docteur, avance et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le 207^e audio du défi des 365 jours que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but, donner le meilleur de nous-même à chaque instant.

Je voudrais te parler aujourd'hui de la parodontite comme le signal d'alerte d'un dysfonctionnement global de l'organisme.

La parodontite n'est pas seulement un problème bucco-dentaire. À présence de plaque et à hygiène bucco-dentaire équivalentes, certains n'auront besoin que d'un simple détartrage et d'autre plongeront dans une maladie parodontale avancée.

Dans l'odontologie holistique, la parodontite est considérée non pas comme une maladie isolée mais toujours comme le symptôme d'un dérèglement général de l'organisme. C'est la raison pour laquelle le traitement ne doit pas être exclusivement limité à la cavité buccale. Quand la maladie parodontale est installée, on sait que la circulation sanguine peut transporter des germes vers d'autres parties du corps et provoquer une inflammation ou des maladies, mais inversement un métabolisme déficient peut avoir de graves répercussions parodontales.

Bien sur l'hygiène correcte est un critère essentiel. Il est également évident que l'apparition et l'évolution de la maladie parodontale sont favorisées par différents facteurs tel que l'âge du patient, les pathologies générales, les conditions de vie, le tabagisme, les habitudes alimentaires et le stress psychique. Mais on sait également que tous ces facteurs impactent le système immunitaire qui va perturber les possibilités de défenses de l'organisme.

Ainsi on s'est rendu compte qu'une parodontite peut aussi résulter d'un affaiblissement des défenses immunitaires, même en dehors de toute cause locale ou bien en présence d'une cause locale tellement faible qu'on se demande comment elle aurait pu provoquer une parodontite d'une telle ampleur.

Les 2 principaux systèmes de notre corps qui ont une influence majeure sur le parodonte, sont le système hépatique et le système intestinal.

- Le foie a comme principal objectif d'éliminer les toxiques du corps. Si celui-ci, pour diverses raisons, ne peut plus assurer ce nettoyage en profondeur, on sait que le corps va chercher d'autres émonctoires, on connaît les intestins, la peau, on parle parfois des muqueuses et on oublie le parodonte. Quand le foie ne fait plus son travail et bien les toxines vont s'évacuer par les gencives. Une parodontite chronique va s'installer et rien n'en viendra à bout tant que le foie n'aura pas retrouvé sa capacité de drainage. Il faudra ainsi confier le patient à un médecin ou à un naturopathe qui fera une détox du foie, avec un drainage, et un traitement de fond.
- Concernant le système intestinal on est confronté à un double déséquilibre :
 - o Premièrement une inflammation ou porosité de la paroi intestinale qui peut se manifester sur toutes les muqueuses buccales et gingivales. Au niveau intestinal, cette inflammation empêche le passage des différentes vitamines et oligo-éléments dont le corps a besoin, créant des carences d'absorption associées à l'absorption de toxines, car la membrane intestinale perd sa sélectivité à cause de l'inflammation qui a ouvert les jonctions inter cellulaires.
 - o Parallèlement à cette porosité intestinale, on constate un déséquilibre de la flore intestinale, on appelle cela une dysbiose. Les bactéries participent à notre système immunitaire, elles synthétisent les vitamines dont nous avons besoin pour notre minéralisation et tant que la flore bactérienne ne sera pas équilibrée, le système immunitaire ne pourra se stabiliser et il sera impossible de traiter la parodontite avec succès sur le long terme car le déséquilibre de la flore intestinale entraîne également un déséquilibre de la flore buccale créant un milieu favorable aux bactéries de la parodontite.

Outre la méthode classique de réduction des germes localement, l'activation des défenses propres à l'organisme tient une place prépondérante dans le traitement efficace de la maladie parodontale. Elle englobe également la prise en charge du stress et l'administration d'oligo-élément et de nutriments anti oxydants.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !